



ZAGREBAČKI SAVEZ
SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



SRD NIXA

LJETO U POKRETU NA JARUNU 15.06. – 11.09.

RŠC JARUN – zelena površina uz Malo jezero

- **FITNES PROGRAMI NA OTVORENOM** pon-sri-pet

lipanj i srpanj od 19:30-20:30

kolovoz i rujan od 19:00-20:00

Program uključuje različite oblike grupnih treninga i sportsko-rekreativnih aktivnosti prilagođenih različitim razinama tjelesne spremnosti i interesima sudionika. Raznolikost sadržaja omogućuje svakome pronalazak aktivnosti koja mu odgovara, bilo da je riječ o funkcionalnim treninzima, vježbama snage i kondicije, rekreativnom trčanju, istezanju, kružnim treninzima ili drugim oblicima grupnog vježbanja.

Kontakt: Nikolina Skender prof.

Mob: 091/521-7382

- **VEČERNJA YOGA NA OTVORENOM**

U sklopu ReKreativnog ljeta i u suradnji s Veleposlanstvom Indije u Hrvatskoj i Verbasana Yoga centrom nudimo Vam program "Večernje Yoge"

uto-čet lipanj i srpanj od 19:30-20:30

pon-sri-pet kolovoz i rujan od 19:00-20:00

REKREATIVNO LJETO 2026.

15.6. – 15.9.2026.

lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

