



ZAGREBAČKI SAVEZ
SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



DSR JUMP IN

AKTIVNO LJETO NA OTVORENOM U DUBRAVI

SRC Grana Klaka 23.06. – 30.07.

ZUMBA® FITNESS uto-čet 19:15-20:45

Dinamičan grupni fitness program na otvorenom inspiriran latino i svjetskim ritmovima koji spaja ples, rekreaciju i odličnu atmosferu. Kroz jednostavne plesne korake i izmjenu laganijih i intenzivnijih dijelova treninga aktivira se cijelo tijelo, poboljšava kondicija, koordinacija, mobilnost i osjećaj energije, uz istovremeno smanjenje stresa i napetosti svakodnevice.

Program je namijenjen svim generacijama i razinama kondicije – bez obzira na prethodno iskustvo u vježbanju ili plesu.

Naglasak je na kretanju, dobrom osjećaju i zajedničkom vježbanju u opuštenoj i motivirajućoj atmosferi.

Kontakt: Snježana Panjkret 091/251-1686

E-mail: spanjkret@gmail.com

Web: www.jumpin.hr

IG: www.instagram.com/jumpin_snjezanapanjkret/

REKREATIVNO LJETO 2026.

15.6. – 15.9.2026.

lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

