



ZAGREBAČKI SAVEZ
SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



DŠR TRNJE

LJETO NA TRNJU - ŠRC TRNJE, Ulica Grada Vukovara 236e

- **JUTARNJA GIMNASTIKA 2 grupe 15.06. – 31.07./17.08. – 11.09. pon-sri-pet 08:30-10:30**

Program se sastoji od aerobnih vježbi niskog do umjerenog intenziteta, vježbi za održavanje mišićne jakosti, vježbi koordinacije i ravnoteže, vježbi korektivne gimnastike prilagođenih potrebama polaznika te vježbi istezanja i relaksacije (ciljana dobna skupina: 45+);

- **KORIŠTENJE TERETANE 01.07.–31.07./ 17.08.-31.08. pon-sri-pet 11:00-14:00**

*Potrebna telefonska najava na broj 091/220-5667

- **KORIŠTENJE TENIS TERENA 15.06.–12.09. uto-čet-sub (tereni 3 i 4) 12:00-14:00**

*Potrebna je prethodna rezervacija na tel. 01/6158-300 ili 01/6158 304; ili on-line rezervacija putem stranice Društva (www.dsr-trnje.hr)

Kontakt : DSR Trnje

Tel: 01/6158-300; 01/6158-304

E-mail:dsrt@zg.t-com.hr

REKREATIVNO LJETO 2026.

15.6. – 15.9.2026.

lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

