



ZAGREBAČKI SAVEZ  
SPORTSKE REKREACIJE  
**SPORT ZA SVE - ZAGREB**



**DSR JUMP IN**

## **AKTIVNO LJETO NA OTVORENOM U DUBRAVI**

SRC Grana Klaka 23.06. – 30.07.

### **ZUMBA® FITNESS uto-čet 19:15-20:45**

Dinamičan grupni fitness program na otvorenom inspiriran latino i svjetskim ritmovima koji spaja ples, rekreaciju i odličnu atmosferu. Kroz jednostavne plesne korake i izmjenu laganijih i intenzivnijih dijelova treninga aktivira se cijelo tijelo, poboljšava kondicija, koordinacija, mobilnost i osjećaj energije, uz istovremeno smanjenje stresa i napetosti svakodnevice.

Program je namijenjen svim generacijama i razinama kondicije – bez obzira na prethodno iskustvo u vježbanju ili plesu.

Naglasak je na kretanju, dobrom osjećaju i zajedničkom vježbanju u opuštenoj i motivirajućoj atmosferi.

Kontakt: Snježana Panjkret 091/251-1686

E-mail: [spanjkret@gmail.com](mailto:spanjkret@gmail.com)

Web: [www.jumpin.hr](http://www.jumpin.hr)

IG: [www.instagram.com/jumpin\\_snjezanapanjkret/](https://www.instagram.com/jumpin_snjezanapanjkret/)

## **REKREATIVNO LJETO 2026.**

**15.6. – 15.9.2026.**

lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

