



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
 Savska cesta 137, III. Kat, 10000 Zagreb
 Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 6431 047
 E-mail: sportzasve.zagreb@gmail.com
 OIB:10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928
 www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 01.03.2026.

UO ZSSR „Sport za sve“
 SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2025. g.

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve". Savez okuplja 19 društava sportske rekreacije s cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa "Sport za sve" na gotovo stotinu gradskih lokacija i uključuje oko 8.000 članova i više od 30.000 korisnika programa "Sport za sve".

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" obavlja i savjetodavnu funkciju u području sportske rekreacije Grada Zagreba, brine o stručnom usavršavanju svojih trenera i voditelja sportske rekreacije, skrbi o objektima, građevinama i centrima namijenjenima sportskoj rekreaciji, informatičko-promidžbenoj djelatnosti te pomno prati povratne informacije o svojoj djelatnosti.

Pokret "Sport za sve" primarna je društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom. Programi redovnoga tjelesnog vježbanja pridonose obnovi funkcionalnih i radnih sposobnosti, zaštiti i unapređenju psihofizičkih stanja zdravlja, kvaliteti života, socijalizaciji i građanskoj solidarnosti te povećanju radne sposobnosti i produktivnosti, smanjenju bolovanja, troškova liječenja i rehabilitacije, stabilizaciji osobnih i međuljudskih psihosocijalnih odrednica. Sportska rekreacija nužna je potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama.

Programski prioriteti u 2025. godini:

- **Operativno povezivanje mjesne samouprave Grada s organizacijama "Sport za sve"** - društvima sportske rekreacije kao nosiocima programskih aktivnosti na području gradskih četvrti, sve u skladu s prostornim i infrastrukturnim uvjetima te zahtjevima, interesima i posebnostima lokalnog stanovništva.

Društva sportske rekreacije - članice Saveza, tradicijski su, prostorno po pitanju sportskih objekata, sadržajno-programski i po pitanju članstva u društvu, povezani s gradskim četvrtima u kojima djeluju. Korisnici većine programa sportske rekreacije su zbog neposredne blizine većinom građani s područja te gradske četvrti, a i programske aktivnosti su usklađene s postojećim zatvorenim i otvorenim sportsko-rekreacijskim objektima, ali i interesima lokalnog stanovništva. U smislu daljnjeg razvoja rekreacije i lokalnog sporta Grada uspostavlja se koordinacija između Društva sportske rekreacije s

područja gradske četvrti kao nosioca stručno-programskih aktivnosti "Sport za sve" i pojedinog vijeća gradske četvrti, sve u cilju formiranja operativnog stručnog tima; definiranja programskih sadržaja; revitalizacije i obnove te vraćanja svojoj izvornoj namjeni sportskih građevina, parkova i javnih površina, dječjih igrališta i seniorskih vježbališta, namijenjenih sportskoj rekreaciji Grada; osmišljavanja i provedbe kvartovskih sportsko-rekreacijskih natjecanja za sve skupine građana Zagreba; izrade plana sustavnog financiranja održavanja sportsko-rekreacijskih objekata.

- Daljnje **povezivanje sustava zdravstva Grada s modelima redovnih programa zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja**, sve s ciljem realnog preventivnog zdravstvenog djelovanja, u gotovo svim rizičnim skupinama građana. Svjetska zdravstvena organizacija iznimnu pozornost poklanja promicanju tjelesne aktivnosti s ciljem prevencije kroničnih nezaraznih bolesti i zaštite i unapređenja zdravlja stanovništva. Prostor suradnje zdravstva i sportske rekreacije je na primarnoj i sekundarnoj prevenciji kineziološki osjetljivih kroničnih nezaraznih bolesti, prvenstveno kardiovaskularnih (koronarna bolest srca, moždani udar), lokomotornih (osteoporoza, osteoartritis, bol u križima) i metaboličkih (pretilost, dijabetes, povišeni kolesterol). Oblici suradnje zdravstva i sportske rekreacije Grada:

- suradnja s jedinicama primarne zdravstvene zaštite zagrebačkih domova zdravlja na realizaciji "Vitalnog znaka" i puna afirmacija i financijsko praćenje međusektorskog projekta **ZELENI RECEPT** - liječnička informacija o tjelesnoj aktivnosti pacijenta i pismeno upućivanje na program vježbanja;
- suradnja s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Grada Zagreba "Dr. Andrija Štampar" održavanjem edukacija i seminara za liječnike i kineziologe, organiziranje tematskih konferencija iz područja zdravstvene kineziologije, suradnja na zajedničkim projektima te uspostavljanje Zdravstvenog savjetovališta SPORTA ZA SVE u cilju medicinski potkrijepljenog upućivanja na programe sportske rekreacije u rekreacijske centre članica ZSSR-a "Sport za sve";
- suradnja sa specijalističkim zdravstvenim službama na Specijalnim programima sekundarne prevencije, kao što su post rehabilitacijski programi za lokomotorni sustav, programi unapređenja kvalitete ravnoteže s ciljem sprečavanja padova starijih osoba, edukacija i prevencija kardiovaskularnih bolesti i slično.

Programi saveza sportske rekreacije

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" samostalno provodi redovne gradske programe iz područja zdravstvenog usmjerenog tjelesnog vježbanja za sve građane Grada Zagreba. Programi se održavaju kroz cijelu godinu te su usmjereni na sve dobne skupine i različite kategorije populacije. Osnovne značajke redovnih programa "Sport za sve":

- cjelogodišnji, kontinuirani, raznovrsni i fleksibilni,
- zdravstveno i društveno opravdani i učinkoviti,
- okupljaju veći broj korisnika - građana grada Zagreba,
- objektom prostorno bliski i pristupačni korisniku,
- komplementarni u sadržaju i tjednoj distribuciji vježbanja,
- stručno vođeni,
- socijalni - minimalni financijski zahtjevi za korisnike.

Programi društava sportske rekreacije

Društva sportske rekreacije – članice Saveza su nosioci programskog djelovanja Saveza u području sportske rekreacije Grada, sukladno svojoj tradiciji i programskoj orijentaciji, te zavisno o materijalno tehničkim mogućnostima i stručnim potencijalima.

Aktivnosti sportske rekreacije, Društva provode u sklopu svojih redovnih programa, sportsko rekreacijskih natjecanja te manifestacija Sporta za sve; za sve dobne skupine građana. U program mogu biti uključeni svi objekti za provedbu predmetnih programa, ovisno o financijskim i logističkim mogućnostima.“

**** PROGRAM JAVNIH POTREBA U SPORTU GRADA ZAGREBA ZA 2025.**
Gradska skupština Grada Zagreba - 39. sjednica, 05. prosinca 2024.

U 2025 godini, nažalost, nisu ostvareni neki strateški projektni ciljevi (premda su inicijalno definirani u dokumentu Program javnih potreba u sportu Grada za 2025) koji su ovisili o suradnji sa SSGZ-om, GU za obrazovanje, sport i mlade, te Ministarstvom turizma i sporta RH:

- plaće trenera u sustavu sporta Grada su u 2025 samo minimalno povećane. Prosječna mjesečna neto plaća trenera iznosa od 750 eura u 2023; u iznosu od 850-900 eura u 2024.; za 2025 je uvećana na cca 1000 eura. Sramotno i za financijsku i statusnu poziciju trenera, a ujedno pogubno za sport Grada jer ubrzava eroziju sustava sporta – odlazak trenera, pad kvalitete stručnog rada, prestanak bavljenja sportom sportaša pogotovo najmlađih selekcija, pad rezultata, onemogućavanje razvoja. Premda je naš Savez podnio amandman na PJP 2025 – minimalno 45 % ukupnih sredstava Programa za stručni rad trenera - kojim se moglo značajno poboljšati materijalni status trenera Grada; SSGZ se ponio neodgovorno i suprotno interesu sporta ignorirajući primarni problem sporta Grada.

- naše inicijative prema nadležnom GU: 1-formiranje odjela za sportsku rekreaciju i zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje u sektoru za sport i mlade i 2-provedba godišnjeg javnog natječaja Grada za područje sportske rekreacije i zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja; za sada nisu prihvaćene.

- U Gradu imamo problem sa nefunkcionalnim i neprofesionalnim djelovanjem Ustanove za upravljanje sportskim objektima, pogotovo sa satnicom Sporta za sve na bazenima.

- Savez nije ostvario pravo na sufinanciranje Ljetnog programa 2025 od strane Ministarstva turizma i sporta na natječaju programa lokalnog sporta i zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja iz travnja 2025.

Sa druge strane, ostvareno je slijedeće:

- Temeljem suradnje Doma zdravlja Zagreb-Centar, Fitnes učilišta i ZSSR „Sport za sve“ operativno je startao Gradski projekt ZELENI RECEPT – vježbanje na uputnicu liječnika opće prakse prema sustavu SPORTA ZA SVE. U testnoj fazi projekta, Savez je na tri lokacije u suradnji sa 3 Društva i 3 voditelja ZUTA programa (osnovni modul i dvije prateće godišnje lokacije) provodio program sa cca 120 korisnika. Nismo zadovoljni niti sa stručnom realizacijom niti sa organizacijsko – tehničkim poslovima senior partnera na projektu iz zdravstvenog sektora; no bez obzira na nedostatke provedbe, strateški cilj našeg Saveza je da instrument zelenog recepta afirmiramo u Gradu i Hrvatskoj na standardima provedbe Svjetske zdravstvene organizacije, kao i šire - uvođenja multidisciplinarnog studija ZDRAVSTVENE KINEZILOGIJE kao znanstvenog, stručnog i organizacijskog područja koje povezuje javno zdravstvo, medicinu i kineziologiju u cilju zaštite i unapređenja zdravlja i kvalitete života primjenom tjelesne aktivnosti i vježbanja.

- Savez je ostvario pravo na sufinanciranje gradskog pilot projekta iz područja sporta TERAPIJA KROZ POKRET, kao nastavak projekta iz 2024. koji se provodio u Centrima za odgoj i obrazovanje: Tuškanac – podružnica “Prekrižje”, “Slave Raškaj” te “Vinko Bek” u periodu od 01.03. do 30.06.; usmjeren prema smanjenju nasilja i predrasuda, stvaranju ozračja suradnje među učenicima i suradnje učenika

i učitelja, usmjeren prema djeci koja odrastaju u izuzetno teškim i emocionalno složenim obiteljskim okolnostima, djeci sa poteškoćama u ponašanju i socijalnim i intelektualnim ograničenjima. U Centrima koji rade s grupama slabovidne i slijepe djece, kao i djece s poteškoćama u govoru radi se na osjećaju tijela, osjećaju vlastitih granica, te poticanju samopouzdanja, smanjivanju osjećaja izoliranosti, povećanju suradnje i kvalitete ukupnog života. Program je vodila Dina Ivan, te je uspješno realiziran i izvještajno visoko ocijenjen.

- Savez je u suradnji sa GU za obrazovanje, sport i mlade i NZJZ dr. A. Štampar uspješno proveo tromjesečnu promotivno edukativnu kampanju Grada SPORT ZA SVE – ZDRAVLJE ZA SVE 2025. i u sklopu kampanje rekreativno – sportsku igraonicu Re-kreativno ljeto u Zagrebu 2025.

- Savez tokom 2025 realizira dva EU projekta iz Erasmus + sport programa:

1. Savez je nositelj EU projekta - “Nordic walking for clean environment (NW ECO)”
2. Savez je partner na EU projektu - “Promotion of physical activity for cancer patients (PACAP)”

- Savez je temeljem Plana sredstava PJP ostvario pravo na sufinanciranje 8 trenera specijalista sportske rekreacije zaposlenih u Društvima članicama, na projektu profesionalni stručni rad.

- U skladu sa značajnim povećanjem sufinanciranja programa sportske rekreacije Saveza iz proračuna grada Zagreba (cca 680.000 u 2025. u odnosu na 420.000 eura u 2024.), naša redovna i razvojna programska aktivnost, kao i programi Društava članica bilježe uzlazne trendove u broju korisnika i programskoj različitosti. Zadovoljni smo sa vidljivošću i percepcijom naših programa u javnosti.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupština ZSSR „Sport za sve“**
 - 08. sjednica Skupštine Saveza, saziva 2021-2025 održana je 11.03.2025. g.
 - Izborna sjednica Skupštine Saveza održana je 05.11.2025.
 - 01. sjednica Skupštine Saveza, saziva 2025-2029 održana je 18.12.2025. g.
- **Upravni odbor ZSSR „Sport za sve“**
 - održao je 6 sjednica u 2025. g.
- Članovi UO: Petar Prodanović-predsjednik, Stjepan Heimer-dopredsjednik, Hrvoje Balen, Ivan Drčelić, Dubravka Majić-Misir, Tea Kozjak i Mario Škegro.
- Članovi NO: Anda Kostijal, Marijan Pilaš i Stipe Kraljević.
- Pravo zastupanja Saveza: Petar Prodanović-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja 19 **Društava sportske rekreacije**.
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza u 2024. godini provodile su se unutar pet programskih cjelina

- ✓ Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza
- ✓ Redovni programi Saveza
- ✓ Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja
- ✓ Djelovanje Saveza kroz gradske, nacionalne i međunarodne institucije
- ✓ EU projekti Saveza

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

19 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe SPORTA ZA SVE namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolske dobi do osoba starije životne dobi, te osobama sa različitim i specifičnim potrebama ; sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije. Ukupno oko 230 grupa redovnih programa tjelesnog vježbanja; dvadesetak programa rekreacijskih oblika natjecanja, dijelom u turnirskom, dijelom u ligaškom formatu; te više od 15 specifičnih manifestacija, susreta i događanja Sporta za sve – Zagreb.

Društva okupljaju preko šest tisuća stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

* Programska izvješća Društava sportske rekreacije za 2025. u posebnom prilogu.

NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE	ADRESA	OIB	DATUM UPISA U REGISTAR RH	DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE AKTIVAN ŽIVOT	VJEKOSLAVA HEINZELA 13	92616529231	25.09.2007.	21.08.2007.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“	KLEKOVA ULICA 9	26821869675	20.11.1996.	05.03.1991.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“	SAVSKA CESTA 137	03598232652	26.05.1997.	25.11.1996.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB	NOVA VES 36	82729199691	02.01.2014.	13.12.2013.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE – JUMP IN	GJURE PREJCA 5	77938405565	19.12.2012.	30.11.2012.
SPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVEC „SPORT ZA SVE“	MRAKOV BREG 1	29056608441	10.07.1998.	08.07.1994.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR	ULICA NIKOLE ŠKRLCA 24	60420057993	27.05.1996.	29.05.1979.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“	FABKOVIĆEVA 1	82535342577	13.11.1996.	26.04.1983.
SPORTSKO REKREATIVNO DRUŠTVO NIXA	NAŠIČKA ULICA 37	51916385059	28.12.2012.	27.11.2012.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE “ŠPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC	DUBRAVA 248	32428256603	02.11.2004.	07.09.2004.
BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA ZAGREB“	ŠUBIĆEVA 55	52025314491	15.01.2019.	02.11.2018.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE PANDICE	ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 47	87852580809	23.11.2016.	16.09.2016.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“	DONJE SVETICE 87	97785308576	20.04.1998.	05.03.1991.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE SOPOT	ULICA HUGA EHRLICH 5	92055395521	30.09.2019.	05.09.2019.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“	REMETINEČKA CESTA 77A	49176466954	21.11.2012	02.11.2012.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SUPERKID“	DREŽNIK III ODVOJAK 21	08696683960	13.12.2016.	10.11.2016.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT I GLAZBA“	CARICA 19, ODRA	11325932659	04.02.2011.	03.01.2011.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB	ULICA GRADA VUKOVARA 236e	19386260125	24.10.1996.	12.04.1991.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI	BERNARDA VUKASA 29	54524433277	30.03.2004.	03.03.2004.

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a) Program RTV po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave

Program sportske rekreacije po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave je Program grada Zagreba, odlukom Gradskog Poglavarstva od 10.03.2005. Program provodi Gradski ured za mjesnu samoupravu, promet, civilnu zaštitu i sigurnost u suradnji sa Zagrebačkim savezom sportske rekreacije „Sport za sve“. Program predstavlja živi oblik suradnje Mjesne samouprave Grada i sportske rekreacije, u dijelu osmišljavanja stvaralačkog načina i stila života, očuvanja svekolikog zdravlja, primarne ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom; međusektorski podupire, te značajno uvjetuje kvalitetu življenja u Gradu.

- ✓ Korisnici Programa su svi građani Grada - mladež i srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije u prostorima/objektima mjesne samouprave najmanje dva puta tjedno.
- ✓ Sadržaj Programa čine različiti oblici rekreativnog vježbanja, prilagođeni pojedinim korisničkim skupinama, i to: aerobik, funkcionalni trening i pilates (za mladež i srednju dob), korektivna gimnastika (za umirovljenike), korektivna gimnastika za osobe s invaliditetom ili osobe sa posebnim potrebama.
- ✓ Ciljevi Programa su promocija redovnog tjelesnog vježbanja, aktivno uključivanje građana u sadržaje sportske rekreacije, te u konačnici poboljšanje tjelesnog i mentalnog zdravlja, kao i uspješnija socijalna integracija članova zajednice.
- ✓ Temeljem zahtjeva i inicijativa samih građana i pojedinih vijeća MS i Gradskih četvrti Program se širi tempom od 6 % godišnje.

Program se u 2025. g. provodio na 48 lokacija Mjesnih samouprava, od toga 8 na otvorenom prostoru, sa 92 grupe i preko 2500 korisnika, u realizaciji 30 voditelja sportske rekreacije – kineziologa, vanjskih suradnika ZSSR „Sport za sve“. Ukupnog obima 7400 sati programa godišnje (184 h tjedno).

b) Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje

Program kontinuirano provodimo od 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na tri lokacije ili staza zdravlje: Jezero Jarun, Jezero Bundek, Park Maksimir. U 2025. godini na zahtjev građana, proširili smo program i dodali još 2h treninga kroz tjedan na Maksimiru. Sezonski tokom godine program nordijskog hodanja i pješaćenja provodimo i na lokacijama Dubrava, Sesvete Podsused i Kupinečki Kraljevec U programu je uključeno do 300 građana, najčešće osobe srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodanje, te stručne voditelje (6 kineziologa) koji metodički i sadržajno organiziraju trening, te provode obuku novih polaznika. Godišnji obim programa je oko 350 sati (8 h tjedno).

Savez je redovni član Hrvatskog saveza nordijskog hodanja.

Savez tokom godine sudjeluje na 6 - 8 festivala nordijskog hodanja u Hrvatskoj i organizator je takvog okupljanja hodača u Zagrebu.

c) Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

Program rekreativnog plivanja Savez provodi desecima godina. U 2025. Program smo realizirali na 4 gradska bazena – PVC Mladost Sava, BK Utrina, Zimsko plivalište Mladost i BK Svetice; sve u različitim terminima i bazenskim jedinicama. Uz temeljni program slobodnog plivanja korisnicima su dostupni vođeni moduli: usavršavanje tehnika plivanja, korektivna gimnastika u vodi i aquaerobica. Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju Rekreativnu Plivačku Ligu – natjecanje plivača rekreativaca. Dva puta godišnje organiziramo i ZABALOV - sportsko rekreativnu igraonicu na bazenu. U Program je uključeno preko 1000 građana, uz minimalnu participaciju korisnika. Satnica bazena osigurana je Programom javnih potreba u sportu Grada - korištenje gradskih sportskih objekata za potrebe sportske rekreacije.

d) On-line program redovnog tjelesnog vježbanja

Savez je u 2025. g. preko svoje platforme, organizirao on-line programe redovnog tjelesnog vježbanja u doba jeseni i zime (siječanj-veljača-ožujak-travanj; studeni-prosinac)

Sadržaji online programa redovnog tjelesnog vježbanja:

- korektivna gimnastika, pilates i joga - 2h tjedno prije podne za umirovljenike
- aerobik, funkcionalni trening, body workout, tabata - 2h tjedno poslije podne za radno aktivno stanovništvo

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a) ZABALOV 2025 – BK Svetice, 02.03.2025.

Druga sportsko – rekreacijska igraonica na bazenu Svetice. Više od 30 plivača rekreativaca u 3 sportske ekipe odmjerili su vještine u tri štafetne igre u vodi: klasična plivačka štafeta 10 x 25 m, Štafeta u majicama 5 x 50 m, Patkolov.

b) HSSR 49. Ožujski susreti žena – Mali Lošinj, 27 – 30 03.2025.

U organizaciji HSSR Sport za sve, na Lošinj je ukupno sudjelovalo preko 2000 žena u vođenim programima sportske rekreacije. 260 članica našeg Saveza je sudjelovalo na događanju. Naši treneri su angažirani na vođenju programa nordijskog hodanja.

c) 2. Festival nordijskog hodanja Cavtat Konavle 03 – 05 04.2025.

Tri dana boravka na prostoru Konavla za 100 naših članova.

d) 12. Festival nordijskog hodanja i pješaćenja Opatija, 12.04.2025.

U organizaciji Kluba za športsku rekreaciju „Gorovo“ Opatija, ova manifestacija je okupila preko 1500 sudionika, zaljubljenika u nordijsko hodanje i pješaćke staze Opatije, Ike i Lovrana. Naš Savez je predstavljalo skoro 400 hodača.

e) 33. Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 24.05.2025.

Grad Zagreb i Zagrebački savez sportske rekreacije, godinama obilježavaju Svjetski dan sporta, jednodnevnim pregledom aktivnosti SPORTA ZA SVE Grada i na ŠRC Trnju okupljaju tisuću građana Zagreba u programima sporta za sve i sportske rekreacije. Ovo je međugeneracijski susret SPORTA ZA SVE. Sudionici programa su djeca predškolskog uzrasta, učenici osnovnih i srednjih škola, studenti, članovi sportskih klubova i društava sportske rekreacije, stariji sugrađani i umirovljenici, sve građani grada Zagreba. Izdajamo programske sadržaje:

- Okrugli stol o važnosti tjelesne aktivnosti i prehrane u očuvanju mišićne mase u osoba starije dobi i osoba sa invaliditetom – HUPTA
- Promocija projekta ZELENI RECEPT
- Promocija EU projekta NWEKO i obilazak GČ Trnje sa skupljanjem otpada od strane grupe nordijskih hodača
- Festival redovnog tjelesnog vježbanja
- Sportski susreti mladih sportaša u malom nogometu, tenisu i mini odbojci
- Sportski susreti članova Društava sportske rekreacije
- Senioriada - Natjecanje članica Matice umirovljenika Grada Zagreba
- Nagradni poligon tjelesne spretnosti za sudionike i posjetitelje
- Zdravstveno savjetovalište, radionice prehrane i medicinska mjerenja tlaka i šećera

f) 1. Festival nordijskog hodanja Baranja 30.05. – 01.06. 2025.

Tri dana pješaćenja u prostoru Baranje, turističke rute po Osijeku i Belom Manastiru, izleti Kopački rit, Ilok, Zmajevac za 50 hodača iz Zagreba.

g) Ljetni program Saveza, 15.06. – 30.09.2025.

Savez, već dvadesetak godina provodi projekt AKTIVNO LJETO NA OTVORENOM gdje građanima nudimo besplatne programe zdravstvenog vježbanja, fitnessa na otvorenom, demonstraciju i poduku rekreacijskih aktivnosti i sustava vježbanja, prezentacije i savjetovanja ili treninge i natjecanja za sportaše rekreativce. U 2025. procjenjujemo da je u Ljetnom Programu zabilježeno preko 22.000 dolazaka građana Zagreba, svih godina, različitog zdravstvenog i fitness stanja i interesa; na ukupno preko 1.800 sati programa održanih na 50 lokacija diljem grada. Na provedbi Ljetnog programa 2024 angažirano je oko 50 voditelja i trenera Sporta za sve.

h) Promotivno edukativna kampanja SPORT ZA SVE = ZDRAVLJE ZA SVE

I ove godine, u organizaciji Grada Zagreba, Gradskog ureda za obrazovanje, sport i mlade pokrenuta je i **promotivno edukativna kampanja SPORT ZA SVE = ZDRAVLJE ZA SVE** o važnosti preuzimanja odgovornosti za vlastito zdravlje kroz redovitu tjelovježbu, sport i rekreaciju; gdje je naš Savez bio primarni partner realizacije projekta. Izvješće nadležnog Gradskog Ureda:

„Kampanja „Sport za sve = Zdravlje za sve“ u 2025. godini pokazala se kao izrazito uspješan i sveobuhvatan program koji je značajno pridonio podizanju svijesti o važnosti redovite tjelesne aktivnosti među građanima Grada Zagreba. Posebna pažnja usmjerena na ranjive skupine, poput osoba s invaliditetom i gluhih osoba, pokazala je važnost inkluzivnog pristupa u promociji zdravlja, čime su se istovremeno unaprijedile njihove funkcionalne sposobnosti i kvaliteta života, ali i ojačala njihova socijalna integracija.

Projekt „Zeleni recept“ dodatno je naglasio važnost individualne odgovornosti za vlastito zdravlje, potičući građane na redovite i prilagođene tjelesne aktivnosti kao preventivnu mjeru protiv brojnih kroničnih bolesti. Time je kampanja pridonijela ne samo povećanju fizičke aktivnosti nego i promjeni stavova prema zdravlju i kvaliteti života te pokrenula zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje.

S obzirom na aktualne izazove modernog urbanog života, uključujući visok postotak neaktivnog stanovništva, rast pretilosti i pojavnost degenerativnih bolesti, ovakvi programi predstavljaju neophodan korak u smjeru dugoročne prevencije i održivog razvoja zdravlja zajednice. Uz to, kroz brojna partnerstva i široku mrežu aktivnosti, kampanja je osigurala pristupačnost i raznolikost sadržaja, što je ključ za motivaciju različitih skupina stanovništva.

Pravilna raspodjela sredstava pokazuje strateški pristup u planiranju i realizaciji kampanje. Fokus na snažnu medijsku promociju i kvalitetnu opremu omogućio je da kampanja dosegne veliki broj građana, istovremeno pružajući kvalitetne uvjete za aktivno sudjelovanje različitih skupina. Takav balans između promocije i operativnih troškova ključan je za postizanje željenih zdravstvenih i socijalnih ciljeva kampanje „Sport za sve = Zdravlje za sve“.

Zaključno, kampanja je postavila temelje za kontinuirano promicanje zdravog i aktivnog načina života, koji je nužan za očuvanje zdravlja i povećanje kvalitete života građana Zagreba. Njena uspješnost potiče na daljnji razvoj i unapređenje programa s još većim fokusom na inkluziju i dostupnost, te na dodatno osnaživanje motivacije pojedinaca kroz zajedničke, društveno prihvaćene i podržane sportske i rekreativne aktivnosti.

Očekuje se da će rezultati kampanje dugoročno utjecati na smanjenje zdravstvenih rizika, smanjenje troškova zdravstvene skrbi te stvaranje aktivnije, sretnije i zdravije zajednice.“

i) Festival nordijskog hodanja Novi Marof – 30.08.2025

Na Festivalu nordijskog hodanja pod nazivom Nordijada u Novom Marofu, sudjelovalo je ukupno 350 sudionika, od kojih 50 iz Sporta za sve Zagreb. Bila je prava "Nordijada" na kojoj smo ujedno i predstavili eu projekt NWEKO i pokupili dosta smeća u hodu.

j) Festival nordijskog hodanja u Samoboru – 13.09.2025.

Oko 60 naših hodača u Samoboru također je promoviralo eu projekt Saveza – NWECO.

k) 6. Festival nordijskog hodanja i pješačenja Jelsa – 26-27 09.2025.

U sklopu Festivala, posjetili smo OPG Ćurin i na istočnoj strani otoka Hvara, u selu Gdinj, mediteranski vrt Fjori Fiora. Mirisna biljna oaza svojevrsni „Hvar u malom“ kroz 6 biljnih polja, posjetitelji se mogu upoznati sa samoniklim biljem koje svjedoči o bio raznolikosti otoka. U subotu, pješačke rute uz more (Vrbovsko) ilimuz brdo (Pitve). Oko stotinu purgera je sudjelovalo u ovom team – buildingu Saveza. U povratku sa Hvara sudjelovali smo i na

l) 2. Festivalu nordijskog hodanja i pješačenja – Knin 28.09.2025.

m) Festival nordijskog hodanja Međimurje – 10.10.2025.

Savez je sudjelovao sa 155 hodača na 1. Festivalu nordijskog hodanja u Međimurju na kojem je bilo 550 sudionika iz cijele Hrvatske. Izvrсна gastro ponuda, živa muzika i ponovo naši ljudi sa vrećama za otpad na zahtjevnoj pješačkoj ruti (NWECO)

n) Festival nordijskog hodanja Novi Vinodolski – 09.11.2025.

Preko 250 nordijskih hodača iz Zagreba u sunčanom danu na Hrvatskom primorju, uživalo je u dugoj šetnji uz more Novog Vinodolskog.

4. DJELOVANJE SAVEZA KROZ GRADSKE, NACIONALNE I MEĐUNARODNE INSTITUCIJE

- Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza nordijskog hodanja**, čiji je član.
- Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.
- Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za obrazovanje, sport i mlade**, makar ne dijeli uvijek iste poglede na poziciju i modele razvoja SPORTA ZA SVE Grada.
- Savez surađuje sa **Ministarstvom turizma i sporta** na programima lokalnog sporta i sportske rekreacije, te manifestacijama tipa Evropskog tjedna sporta.
- Savez blisko surađuje sa **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A. Štampar**, pogotovo Centrom za preventivnu medicinu, na programima prevencije i zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.
- Savez nastoji biti partner **Hrvatskom olimpijskom odboru** u dijelu programa lokalnog sporta.
- Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

5. EU PROJEKTI SAVEZA

Program	EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA) Erasmus + sport program
Broj projekta	101184318
Naziv	Nordic Walking for clean environment NW-ECO
Trajanje	01.01.2025. – 30.06.2026. (18 mjeseci)

Koordinator	ZSSR SPORT ZA SVE
Partneri	ASOTSIATSIA BIOMREZHA (BIONET) – Bugarska SPORTNO DRUSTVO ENDORFIN (ENDORFIN) – Slovenija
Proračun	60.000 eura
Sažetak	Promocija Nordijskog Hodanja kao sportsko – rekreacijske aktivnosti u području zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja, u kombinaciji sa zaštitom prirode i realnom brigom za okoliš na način organiziranog skupljanja odbačenog smeća i otpada pomoću nordijskih štapova na lokacijama i rutama nordijskog pješaćenja.
Aktivnosti 2025	- 1. partnerski sastanak – Zagreb 16-17 04. - izrađen kompletni vizualni identitet projekta - napravljen Priručnik za primjenu ekoloških aktivnosti u sklopu NH - provedba događanja sa konkretnim aktivnostima skupljanja otpada na festivalima NH u Hrvatskoj

Program	EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA) Erasmus + sport program
Broj projekta	101183633
Naziv	Promotion of physical activity for cancer patients PACAP
Trajanje	01.01.2025. – 31.12.2026. (24 mjeseca)
Koordinator	ASD RUNNING MATERA - Italija
Partneri	ASOCIACION EUROAMERICANA DE CIENCIAS DEL DEPORTE – Španjolska INSTITUTO POLITECNICO DE BRAGANCA – Portugal INSTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO – Italija INSTITUTO TUMORI GIOVANNI PAOLO II – Italija SPORTNA UNIJA SLOVENIJE – Slovenija NATIONAL UNIVERSITY OF UKRAINE ON PHYSICAL EDUCATION & SPORT – Ukrajina ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SPORT CLUB BASILICATA – Italija ZSSR SPORT ZA SVE - Hrvatska
Proračun	400.000 eura
Sažetak	Nordijsko Hodanje kao učinkovit program zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja u funkciji prevencije, rehabilitacije i socijalne uključenosti onkoloških pacijenata u smislu povećanja njihove kvalitete življenja.
Aktivnosti 2025	- 1. partnerski sastanak – Matera Italija 20-21 02. - 2. partnerski sastanak – Benidorm Španjolska 17-18 07. - 3. partnerski sastanak – Ljubljana 07-08 12. - napravljen Vodič NH za vježbanje onkoloških pacijenata - napravljeni Programi obuke i treninga za onkološke pacijente (2) - postavljena e-platforma projekta - u izradi online priručnik – ispit – uvjerenje o stručnoj osposobljenosti voditelja NH za rad sa onkološkim pacijentima

za ZSSR „Sport za sve“ Josip tus, stručni tajnik