



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"

Savska cesta 137, III. Kat, 10000 Zagreb

Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 6431 047

E-mail: sportzasve.zagreb@gmail.com

OIB:10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928

www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 04.03.2025.

UO ZSSR „Sport za sve“
SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2024. g.

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve". Savez okuplja 19 društava sportske rekreacije s cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa "Sport za sve" na gotovo stotinu gradskih lokacija i uključuje oko 8000 članova i više od 30.000 korisnika programa "Sport za sve".

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" obavlja i savjetodavnu funkciju u području sportske rekreacije Grada Zagreba, brine o stručnom usavršavanju svojih trenera i voditelja sportske rekreacije, skrbi o objektima, građevinama i centrima namijenjenima sportskoj rekreaciji, informatičko-promidžbenoj djelatnosti te pomno prati povratne informacije o svojoj djelatnosti.

Pokret "Sport za sve" primarna je društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom. Programi redovnog tjelesnog vježbanja pridonose obnovi funkcionalnih i radnih sposobnosti, zaštiti i unapređenju psihofizičkih stanja zdravlja, kvaliteti života, socijalizaciji i građanskoj solidarnosti te povećanju radne sposobnosti i produktivnosti, smanjenju bolovanja, troškova liječenja i rehabilitacije, stabilizaciji osobnih i međuljudskih psihosocijalnih odrednica. Sportska rekreacija nužna je potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama.

Godina 2024. je godina sveobuhvatnih promjena u pristupu, programskoj orijentaciji i financijskom praćenju sportske rekreacije i programa "Sport za sve" grada Zagreba.

- Povezivanje mjesne samouprave Grada s organizacijama "Sport za sve" - društvima sportske rekreacije kao nosiocima programskih aktivnosti na području gradskih četvrti, u skladu s prostornim i infrastrukturnim uvjetima te zahtjevima, interesima i posebnostima lokalnog stanovništva.

Društva sportske rekreacije - članice Saveza, tradicijski su, prostorno po pitanju sportskih objekata, sadržajno-programski i po pitanju članstva u društvu, povezani s gradskim četvrtima u kojima djeluju. Korisnici većine programa sportske rekreacije su zbog neposredne blizine većinom građani s područja te gradske četvrti, a i programske aktivnosti su usklađene

s postojećim zatvorenim i otvorenim sportsko-rekreacijskim objektima, ali i interesima lokalnog stanovništva. U smislu daljnjeg razvoja rekreacije i lokalnog sporta Grada uspostavlja se koordinacija između Društva sportske rekreacije s područja gradske četvrti kao nosioca stručno-programskih aktivnosti "Sport za sve" i pojedinog vijeća gradske četvrti, sve u cilju formiranja operativnog stručnog tima; definiranja programskih sadržaja; revitalizacije i obnove te vraćanja svojoj izvornoj namjeni sportskih građevina, parkova i javnih površina, dječjih igrališta i seniorskih vježbališta, namijenjenih sportskoj rekreaciji Grada; osmišljavanja i provedbe kvartovskih sportsko-rekreacijskih natjecanja za sve skupine građana Zagreba; izrade plana sustavnog financiranja održavanja sportsko-rekreacijskih objekata.

- Povezivanje sustava zdravstva Grada s modelima redovnih programa zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja, sve s ciljem realnog preventivnog zdravstvenog djelovanja, u gotovo svim rizičnim skupinama građana.

Svjetska zdravstvena organizacija iznimnu pozornost poklanja promicanju tjelesne aktivnosti s ciljem prevencije kroničnih nezaraznih bolesti i zaštite i unapređenja zdravlja stanovništva. Prostor suradnje zdravstva i sportske rekreacije je na primarnoj i sekundarnoj prevenciji kineziološki osjetljivih kroničnih nezaraznih bolesti, prvenstveno kardiovaskularnih (koronarna bolest srca, moždani udar), lokomotornih (osteoporoza, osteoartritis, bol u križima) i metaboličkih (pretilost, dijabetes, povišeni kolesterol). Oblici suradnje zdravstva i sportske rekreacije Grada:

- suradnja s jedinicama primarne zdravstvene zaštite zagrebačkih domova zdravlja na realizaciji "Vitalnog znaka" i "Zelenog recepta" (liječnička informacija o tjelesnoj aktivnosti pacijenta i pismeno upućivanje na program vježbanja);
 - suradnja s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Grada Zagreba "Dr. Andrija Štampar" održavanjem edukacija i seminara za liječnike i kineziologe, organiziranje tematskih konferencija iz područja zdravstvene kineziologije, suradnja na zajedničkim projektima te uspostavljanje Zdravstvenog savjetovišta za sportsku rekreaciju u cilju medicinski potkrijepljenog upućivanja na programe sportske rekreacije u rekreacijske centre članica ZSSR-a "Sport za sve";
 - suradnja sa specijalističkim zdravstvenim službama na Specijalnim programima sekundarne prevencije, kao što su postrehabilitacijski programi za lokomotorni sustav, programi unapređenja kvalitete ravnoteže s ciljem sprečavanja padova starijih osoba, edukacija i prevencija kardiovaskularnih bolesti i slično.
- Redovni programi Saveza - program plivanja, program nordijskog hodanja i pješaćenja, sport za sve u mjesnim samoupravama - kreću u novoj programskoj shemi objedinjenog članstva, povećane satnice i profesionalizacije stručnog rada trenera sportske rekreacije.

Osnovne značajke redovnih programa "Sport za sve":

- cjelogodišnji, kontinuirani, raznovrsni i fleksibilni,
 - zdravstveno i društveno opravdani i učinkoviti,
 - okupljaju veći broj korisnika - građana grada Zagreba,
 - objektom prostorno bliski i pristupačni korisniku,
 - komplementarni u sadržaju i tjednoj distribuciji vježbanja,
 - stručno vođeni,
 - socijalni - minimalni financijski zahtjevi za korisnike.
- Manifestacije sportske rekreacije međunarodnog predznaka: "Svjetski dan sporta" u svibnju i "Svjetski dan pješaćenja" u listopadu te najveća sportsko-rekreacijska igraonica Grada - "Aktivno ljeto na otvorenom" uključuju se u Program sportskih priredbi gradskog značaja.

Redovni programi sportske rekreacije odnose se na provedbu redovnih aktivnosti vježbanja i rekreacije u gradskim četvrtima i sličnim programima. Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" glavni je realizator ovog programskog područja te okuplja razne udruge kojima je cilj rekreacijska aktivnost svih kategorija građana te se potiču i promiču vrijednosti radi zaštite i unapređenja zdravlja i osmišljenog korištenja slobodnog vremena.

Program sportske rekreacije u Gradu Zagrebu obuhvaća rad svih udruga i članica SSGZ-a u Gradu Zagrebu koji svojim djelovanjem djeluju na zajedničkoj aktivnosti omogućavanja zdravog i dinamičnog načina života građanima Grada Zagreba.

**** PROGRAM JAVNIH POTREBA U SPORTU GRADA ZAGREBA ZA 2024.**
Gradska skupština Grada Zagreba - 29. sjednica, 12. prosinca 2023.

Nažalost, nisu ostvareni neki strateški projektni ciljevi (premda su jasno definirani u dokumentu Program javnih potreba u sportu Grada za 2024) koji su ovisili o suradnji sa SSGZ-om i GU za obrazovanje, sport i mlade:

- plaće trenera u sustavu sporta Grada su u 2024 samo minimalno povećane. Prosječna mjesečna neto plaća trenera iznosa od 780 eura u 2023 sada je oko 1.000 eura na kraju 2024. Sramotno i za financijsku i statusnu poziciju trenera, a ujedno pogubno za sport Grada jer ubrzava eroziju sustava sporta – odlazak trenera, pad kvalitete stručnog rada, prestanak bavljenja sportom sportaša pogotovo najmlađih selekcija, pad rezultata, onemogućavanje razvoja. Premda je naš Savez iznio prijedlog raspodjele sredstava rebalansa u lipnju (5 miliona eura) kojom se moglo značajno poboljšati materijalni status trenera Grada; SSGZ se ponio neodgovorno i suprotno interesu sporta ignorirajući primarni problem sporta Grada.

- naše inicijative prema nadležnom GU: 1-formiranje odjela za sportsku rekreaciju i zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje u sektoru za sport i mlade i 2-provedba godišnjeg javnog natječaja Grada za područje sportske rekreacije i zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja; za sada nisu prihvaćene.

- U Gradu imamo problema sa satnicom na bazenima (Ustanova upravljanje sportskim objektima)

Sa druge strane ostvareno je slijedeće:

- GU za obrazovanje, sport i mlade je prihvatio ideju osnivanja koordinacije sa GU za zdravstvo i socijalu i GU za mjesnu samoupravu i ZSSR „Sport za sve“ u cilju zajedničkog programskog djelovanja u prostoru ZUTA programa. Temeljem suradnje Doma zdravlja Zagreb-Centar, Fitnes učilišta i ZSSR „Sport za sve“ Gradu je predan projekt ZELENi RECEPT. Trenutno u testnoj fazi – vježbanje na uputnicu liječnika opće prakse prema sustavu SPORTA ZA SVE izgledno je da u potpunosti zaživi u 2025.

- Savez je ostvario pravo sufinanciranja gradskog pilot projekta iz područja sporta TERAPIJA KROZ POKRET u iznosu 17.000 eura.

- Savez je ostvario pravo sufinanciranja Ljetnog programa 2024 od strane Ministarstva turizma i sporta na natječaju programa lokalnog sporta i zdravstvenog vježbanja, u iznosu 17.700 eura.

- Savez je u suradnji sa GU za obrazovanje, sport i mlade i NZJZ dr. A. Štampar uspješno proveo tromjesečnu promotivno edukativnu kampanju SPORT ZA SVE – ZDRAVLJE ZA SVE.

- Savez je temeljem rebalansa Plana sredstava PJP ostvario pravo na sufinanciranje 6 trenera specijalista sportske rekreacije zaposlenih u Društvima članicama, na projektu profesionalni stručni rad.

- Naša redovna i razvojna programska aktivnost, kao i programi Društava članica bilježe uzlazne trendove u broju korisnika i programskoj različitosti. Zadovoljni smo sa vidljivosti i percepcijom naših programa u javnosti. Funkcija Savjetovališta SPORTA ZA SVE postaje personalizirana usluga, te preuzima pro aktivnu funkciju u sinergiji: programski sadržaj – trener voditelj – korisnik.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupština ZSSR „Sport za sve“**
 - 06. sjednica Skupštine Saveza održana je 21.05.2024. g.
 - 07. sjednica Skupštine Saveza održana je 18.12.2024. g.
- **Upravni odbor ZSSR „Sport za sve“**
 - održao je 4 sjednice u 2024. g.
- Članovi UO: Petar Prodanović-predsjednik, Stjepan Heimer-dopredsjednik, Hrvoje Balen, Ivan Drčelić, Dubravka Majić-Misir, Tea Kozjak i Mario Škegro.
- Članovi NO: Anda Kostijal, Marijan Pilaš i Stipe Kraljević.
- Pravo zastupanja Saveza: Petar Prodanović-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja 19 **Društava sportske rekreacije**.
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza u 2024. godini provodile su se unutar četiri programske cjeline

- ✓ **Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza**
- ✓ **Redovni programi Saveza**
- ✓ **Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja**
- ✓ **Djelovanje Saveza kroz gradske, nacionalne i međunarodne institucije**

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

19 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe SPORTA ZA SVE namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolske dobi do osoba starije životne dobi, te osobama sa različitim i specifičnim potrebama ; sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije. Ukupno oko 230 grupa redovnih programa tjelesnog vježbanja; dvadesetak programa rekreacijskih oblika natjecanja, dijelom u turnirskom, dijelom u ligaškom formatu; te više od 15 specifičnih manifestacija, susreta i događanja Sporta za sve – Zagreb. Društva okupljaju preko šest tisuća stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE	ADRESA	OIB	DATUM UPISA U REGISTAR RH	DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE AKTIVAN ŽIVOT	VJEKOSLAVA HEINZELA 13	92616529231	25.09.2007.	21.08.2007.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“ ZAGREB	PALMOTIĆEVA 22	26821869675	20.11.1996.	05.03.1991.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“	SAVSKA CESTA 137	03598232652	26.05.1997.	25.11.1996.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB	NOVA VES 36	82729199691	02.01.2014.	13.12.2013.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE – JUMP IN	GJURE PREJCA 5	77938405565	19.12.2012.	30.11.2012.
SPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVEC „SPORT ZA SVE“	MRAKOV BREG 1	29056608441	10.07.1998.	08.07.1994.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR	ULICA NIKOLE ŠKRLCA 24	60420057993	27.05.1996.	29.05.1979.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“	FABKOVIĆEVA 1	82535342577	13.11.1996.	26.04.1983.
SPORTSKO REKREATIVNO DRUŠTVO NIXA	NAŠIČKA ULICA 37	51916385059	28.12.2012.	27.11.2012.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC	DUBRAVA 248	32428256603	02.11.2004.	07.09.2004.
BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA ZAGREB“	ŠUBIĆEVA 55	52025314491	15.01.2019.	02.11.2018.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE PANDICE	ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 47	87852580809	23.11.2016.	16.09.2016.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“	DONJE SVETICE 87	97785308576	20.04.1998.	05.03.1991.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE SOPOT	ULICA HUGA EHRLICHA 5	92055395521	30.09.2019.	05.09.2019.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“	REMETINEČKA CESTA 77A	49176466954	21.11.2012.	02.11.2012.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SUPERKID“	DREŽNIK III ODVOJAK 21	08696683960	13.12.2016.	10.11.2016.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT I GLAZBA“	CARICA 19, ODRA	11325932659	04.02.2011.	03.01.2011.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB	ULICA GRADA VUKOVARA 236e	19386260125	24.10.1996.	12.04.1991.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI	BERNARDA VUKASA 29	54524433277	30.03.2004.	03.03.2004.

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a) Program RTV po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave

Program sportske rekreacije po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave je Program grada Zagreba, odlukom Gradskog Poglavarstva od 10.03.2005. Program provodi Gradski ured za mjesnu samoupravu, promet, civilnu zaštitu i sigurnost u suradnji sa Zagrebačkim savezom sportske rekreacije „Sport za sve“. Program predstavlja živi oblik suradnje Mjesne samouprave Grada i sportske rekreacije, u dijelu osmišljavanja stvaralačkog načina i stila života, očuvanja svekolikog zdravlja, primarne ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom; međusektorski podupire, te značajno uvjetuje kvalitetu življenja u Gradu.

- ✓ Korisnici Programa su svi građani Grada - mladež i srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije u prostorima/objektima mjesne samouprave najmanje dva puta tjedno.
- ✓ Sadržaj Programa čine različiti oblici rekreativnog vježbanja, prilagođeni pojedinim korisničkim skupinama, i to: aerobik, funkcionalni trening i pilates (za mladež i srednju dob), korektivna

gimnastika (za umirovljenike), korektivna gimnastika za osobe s invaliditetom ili osobe sa posebnim potrebama.

- ✓ Ciljevi Programa su promocija redovnog tjelesnog vježbanja, aktivno uključivanje građana u sadržaje sportske rekreacije, te u konačnici poboljšanje tjelesnog i mentalnog zdravlja, kao i uspješnija socijalna integracija članova zajednice.
- ✓ Temeljem zahtjeva i inicijativa samih građana i pojedinih vijeća MS i Gradskih četvrti Program se širi tempom od 8 % godišnje.

Program se u 2024. g. provodio na 42 lokacije Mjesnih samouprava, od toga 8 na otvorenom prostoru, sa 86 grupa i preko 2000 korisnika, u realizaciji 28 voditelja sportske rekreacije – kineziologa, vanjskih suradnika ZSSR „Sport za sve“. Ukupnog obima 6800 sati programa godišnje (170 h tjedno).

b) Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje

Program kontinuirano provodimo od 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na tri lokacije ili staza zdravlje: Jezero Jarun, Jezero Bundek, Park Maksimir. U 2024. godini na zahtjev građana, proširili smo program i dodali još 2h treninga kroz tjedan na Maksimiru. Sezonski tokom godine program nordijskog hodanja i pješčenja provodimo i na lokacijama Dubrava, Sesvete Podsused i Kupinečki Kraljevec U programu je uključeno do 300 građana, najčešće osobe srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodanje, te stručne voditelje (6 kineziologa) koji metodički i sadržajno organiziraju trening, te provode obuku novih polaznika. Godišnji obim programa je oko 350 sati (8 h tjedno).

Savez je redovni član Hrvatskog saveza nordijskog hodanja.

Savez tokom godine sudjeluje na 6 - 8 festivala nordijskog hodanja u Hrvatskoj i organizator je takvog okupljanja hodača u Zagrebu.

c) Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

Program rekreativnog plivanja Savez provodi desecima godina. U 2024. Program smo realizirali na 4 gradska bazena – PVC Mladost Sava, BK Utrina, Zimsko plivalište Mladost i BK Svetice; sve u različitim terminima i bazenskim jedinicama. Uz temeljni program slobodnog plivanja korisnicima su dostupni vođeni moduli: usavršavanje tehnika plivanja, korektivna gimnastika u vodi i aquaerobica. Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju Rekreativnu Plivačku Ligu – natjecanje plivača rekreativaca. Ove godine smo prvi put organizirali i ZABALOV sportsko rekreativnu igraonicu na bazenu. U Program je uključeno preko 1000 građana, uz minimalnu participaciju korisnika. Satnica bazena osigurana je Programom javnih potreba u sportu Grada - korištenje gradskih sportskih objekata za potrebe sportske rekreacije.

d) On-line program redovnog tjelesnog vježbanja

Savez je u 2024. preko svoje platforme, organizirao on-line programe redovnog tjelesnog vježbanja u doba jeseni i zime (siječanj-veljača-ožujak-travanj; studeni-prosinac)

Sadržaji online programa redovnog tjelesnog vježbanja:

- korektivna gimnastika, pilates i joga - 2h tjedno prije podne za umirovljenike
- aerobik, funkcionalni trening, body workout, tabata - 2h tjedno poslije podne za radno aktivno stanovništvo

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a) ZABALOV 2024 – BK Svetice, 03.03.2024.

Prva sportsko – rekreacijska igraonica na bazenu Svetice. Više od 40 plivača rekreativaca u 4 sportske ekipe odmjerali su vještine u tri štafetne igre u vodi: klasična plivačka štafeta 10 x 25 m, Štafeta u majicama 5 x 50 m, Patkolov.

b) HSSR 48. Ožujski susreti žena – Mali Lošinj, 21 – 24 03.2024.

U organizaciji HSSR Sport za sve, na Lošinju je ukupno sudjelovalo 1800 žena u vođenim programima sportske rekreacije. 120 članica našeg Saveza je sudjelovalo na događanju. Naši treneri su angažirani na vođenju programa nordijskog hodanja.

c) 1. festival nordijskog hodanja Cavtat Konavle 04 – 06 04.2024.

Tri dana boravka na prostoru Konavla za 50 naših članova.

d) 12. Festival nordijskog hodanja i pješčenja Opatija, 13.04.2024.

U organizaciji Kluba za sportsku rekreaciju „Gorovo“ Opatija, ova manifestacija je okupila preko 1500 sudionika, zaljubljenika u nordijsko hodaње i pješačke staze Opatije, Ike i Lovrana. Naš Savez je predstavljalo oko 300 hodača

e) Stručni skup gradova u regiji, Beograd 10.05.2024.

Stručni skup sa temom „Zdravstveno usmjerena fizička aktivnost – HEPA“ – Strateški okvir razvoja 2024-2030., na kojem je jedan od uvodnih referata iznio prof. dr. sc. S. Heimer. Slijedeće godine ovakvo regionalno okupljanje eksperata iz područja zdravstveno usmjerenog vježbanja bi se trebalo održati u listopadu u Zagrebu.

f) 32. Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 25.05.2024.

Grad Zagreb i Zagrebački savez sportske rekreacije, godinama obilježavaju Svjetski dan sporta, jednodnevnim pregledom aktivnosti SPORTA ZA SVE Grada i na ŠRC Trnju okupljaju tisuću građana Zagreba u programima sporta za sve i sportske rekreacije. Ovo je međugeneracijski susret SPORTA ZA SVE. Sudionici programa su djeca predškolskog uzrasta, učenici osnovnih i srednjih škola, studenti, članovi sportskih klubova i društava sportske rekreacije, stariji sugrađani i umirovljenici, sve građani grada Zagreba.

Ove godine, 25 svibnja na ŠRC Trnje, u sklopu promotivno edukativne kampanje SPORT ZA SVE – ZDRAVLJE ZA SVE iz programa izdvajamo:

- Predavanja i radionice na temu važnosti vježbanja za osobe starije životne dobi
- Okrugli stol o zdravlju i programima Sporta za sve - Zagreb
- Sportski susreti mladih sportaša u malom nogometu, tenisu i mini odbojci
- Sportski susreti članova Društava sportske rekreacije
- Prezentacije sportova i pokazni treninzi
- Festival redovnog tjelesnog vježbanja
- Senioriada - Natjecanje članica Matice umirovljenika Grada Zagreba
- Nagradni poligon tjelesne spretnosti za sudionike i posjetitelje
- Zdravstveno savjetovalište, radionice prehrane i medicinska mjerenja tlaka i šećera
- Živa muzika i kuhani grah

g) Ljetni program Saveza, 15.06. – 30.09.2024.

Savez, već dvadesetak godina provodi projekt AKTIVNO LJETO NA OTVORENOM gdje građanima nudimo besplatne programe zdravstvenog vježbanja, fitnessa na otvorenom, demonstraciju i poduku rekreacijskih aktivnosti i sustava vježbanja, prezentacije i savjetovanja ili treninge i natjecanja za sportaše rekreativce. U 2024. u Ljetnom Programu zabilježeno je preko 22.000 dolazaka građana Zagreba, svih godina, različitog zdravstvenog i fitness stanja i interesa; na ukupno preko 1.800 sati programa održanih na 50 lokacija diljem grada. Na provedbi Ljetnog programa 2024 angažirano je 42 voditelja i trenera Sporta za sve.

Cilj projekta je naznačiti važnost bavljenja redovitom tjelesnom aktivnošću i omogućiti našim sugrađanima sudjelovanje u različitim sadržajima sportske rekreacije Grada. Naši, stručno planirani i vođeni, programi tjelesnog vježbanja doprinose obnovi funkcionalnih i radnih sposobnosti, zaštiti i unapređenju psihofizičkih stanja zdravlja, općoj kvaliteti življenja, socijalizaciji i građanskoj solidarnosti.

Ove godine, u organizaciji Grada Zagreba, Gradskog ureda za obrazovanje, sport i mlade pokrenuta je i **promotivno edukativna kampanja SPORT ZA SVE = ZDRAVLJE ZA SVE** o važnosti preuzimanja odgovornosti za vlastito zdravlje kroz redovitu tjelovježbu, sport i rekreaciju. Nadležni GU je uložio značajna sredstva (cca 15.000 e) na promociju ove zajedničke kampanje – objave u medijima, originalni radio jingl na radiju SLJEME, plakati i letci na objektima MO, domova zdravlja i domova umirovljenika te na sportskim objektima, Jumbo plakati u terminima 13.06.-26.06. i 16.09.-15.10 na ukupno 12 prometnih lokacija Grada, 3 kola nagradne igre „najkreativnija fotografija ili komentar sa programa“, nabava i distribucija promo artikala, sportske opreme i rekreativnih rekvizita.

Ministarstvo turizma i sporta je u okviru natječaja za sufinanciranje programa lokalnog sporta i sportskih natjecanja u 2024. izdvojilo sredstva u iznosu 17.700,00 e. za financijsko praćenje projekta.

Partneri na projektu: NZJZ dr. A Štampar, Gradski ured za mjesnu samoupravu, promet, civilnu zaštitu i sigurnost i Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

Re-Kreativno ljeto u Zagrebu 2024. započeli smo u subotu 15.06.2024. sa događanjem na ŠRC Bundek od 8-12 sati. Škola nordijskog hodanja za početnike, hodanje oko jezera Bundek za hodače rekreativce sa znanjem hodanja, te s utrkom u nordijskom hodanju – 4. kolo Prvenstva Hrvatske u nordijskom hodanju na 5 i 10 km.

Re-Kreativno ljeto u Zagrebu 2024. završilo je sudjelovanjem naših grupa vježbača rekreativaca u programu Evropskog tjedna sporta krajem rujna.

h) HSSR 18.hrvatski festival sportske rekreacije žena – Delnice, 09.11.2024.

Festival je okupio više od 300 natjecateljica, članica 23 hrvatska ženska rekreacijska kluba. 28 ekipa se natjecalo u 6 disciplina – pikado, slobodna bacanja lopte u koš, bacanje koluta, gađanje rukometnom loptom u metu, vođenje nogometne lopte te viseća kuglana. Savez je predstavljalo 4 ekipe iz Zagreba.

4. DJELOVANJE SAVEZA KROZ GRADSKE, NACIONALNE I MEĐUNARODNE INSTITUCIJE

- Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza nordijskog hodanja**, čiji je član.
- Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.
- Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za obrazovanje, sport i mlade**, makar ne dijeli uvijek iste poglede na poziciju i modele razvoja SPORTA ZA SVE Grada.
- Savez surađuje sa **Ministarstvom turizma i sporta** na programima lokalnog sporta i sportske rekreacije, te manifestacijama tipa Evropskog tjedna sporta.
- Savez blisko surađuje sa **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A. Štampar**, pogotovo Centrom za preventivnu medicinu, na programima prevencije i zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.
- Savez nastoji biti partner **Hrvatskom olimpijskom odboru** u dijelu programa lokalnog sporta.
- Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

Za ZSSR „Sport za sve“, Josip Tus, stručni tajnik