



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB

DSR EDVEŠČAK

**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

**LJETO NA MEDVEŠČAKU – Dvorana Fabkovićeva 1
01.07. – 15.09.**

SOCIO MOTORIČKI PROGRAM

KOREKTIVNA GIMNASTIKA – FUNKCIONALNA POSTURA

TIJELA ~~pon-uto-sri-čet-pet 09-11~~

*** trenutna izmjena termina**

Uto i Pet 9 sati vježbe visokog inteziteta

Uto i Pet od 10 sati osobe 80 i više godina

Održavanje kognitivne funkcionalnosti kroz rad na tjelesnoj kondiciji,
posebno u smislu

održavanja kvalitete života starijih osoba

KLIKOM DO RASPOREDA

KONTAKT: Snježana Beri

TEL: 01/4655-642

E-MAIL: medvescak.dsr@gmail.com

