



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB

DŠR TRNJE

**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

**LJETO NA TRNJU - ŠRC TRNJE, Ulica Grada Vukovara
236e**

TOTAL BODY WORKOUT 01.07. – 30.08.

pon-sri-pet 19-20

Program se sastoji od kombinacije vježbi pilatesa, aerobika i kružnog treninga, a osim vlastitog tijela koriste se svi dostupni rekviziti (bučice, stepperi, velike i male pilates lopte, (ciljana dobna skupina: 18-45 godina).

KLIKOM DO RASPOREDA

KONTAKT:DSR TRNJE
TEL:01/6158-300 ; 01/6158-304
E-MAIL:dsrt@zg.t-com.hr

