



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

SPORT ZA SVE - ZAGREB

DŠR TRNJE

**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

**LJETO NA TRNJU - ŠRC TRNJE, Ulica Grada Vukovara
236e**

J U T A R N J A G I M N A S T I K A 2 g r u p e

1 6 . 0 6 . – 3 1 . 0 7 . i 1 8 . 0 8 . – 1 4 . 0 9 .

p o n - s r i - p e t 0 8 : 3 0 - 1 0 : 3 0

Program se sastoji od aerobnih vježbi niskog do umjerenog intenziteta, potrebama polaznika te vježbi istezanja i relaksacije (ciljana dobna skupina: 45+);

KLIKOM DO RASPOREDA

KONTAKT:DSR TRNJE

TEL:01/6158-300 ; 01/6158-304

E-MAIL:dsrt@zg.t-com.hr

