



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

SPORT ZA SVE - ZAGREB

DSR JUMP IN

**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

LJETO U DUBRAVI – SRC Grana Klaka 24.06. – 28.08.

ZUMBA FITNES uto-čet 19:30-20:30a

Fitness program inspiriran latino-američkom muzikom. Od jednostavnih plesnih koraka i elemenata fitnesa kroz izmjenu niskih i visokih intenziteta aktiviramo cijelo tijelo.

Ima pozitivan utjecaj na cijeli kardiovaskularni sustav, pulmonalni sustav, povećavamo mobilnost, ravnotežu, koordinaciju i ono najvažnije izbacujemo nakupljeni stres.

Namijenjen je svim dobnim skupinama bez obzira na fizičku spremu, kondiciju i spol.

KLIKOM DO RASPOREDA

KONTAKT: Snježana Panjkret

MOB:091/251-1686

E-MAIL:spanjkret@gmail.com

INSTAGRAM:www.instagram.com/jumpin_snjezanapanjkret/

