



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

SPORT ZA SVE - ZAGREB

**DSR
ČRNOMEREC**

**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

**LJETO NA BUNDEKU - SRC BUNDEK -
zelena površina kod spasilačke službe**

FITNES PROGRAMI NA OTVORENOM 16.06. – 15.09. (* pauza 01.08. – 10.08.)

☒ ŠKOLA NORDIJSKOG HODANJA pon-sri-pet 08-09

Cilj ovog programa je upoznati korisnike sa prednostima nordijskog hodanja, i naučiti ih kako da samostalno hodaju sa štapovima, te im dati korisne informacije o vježbanju, učincima vježbanja, intenzitetu i kontroli opterećenja. Program ima informativni i edukativni karakter.
PONEDJELJKOM – edukacija novih korisnika - obavezna prijava početnika ukoliko nemaju svoje štapove (Prijava porukom na WhatsApp - ime i prezime, te visina korisnika).

KLIKOM DO RASPOREDA

**KONTAKT: Andrea Francetić,
MOB:098/197-4504
E-MAIL:andrea.francetic@gmail.com**

