



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

SPORT ZA SVE - ZAGREB

**DSR
ČRNOMEREC**



**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

**LJETO NA BUNDEKU - SRC BUNDEK -
zelena površina kod spasilačke službe**

FITNES PROGRAMI NA OTVORENOM 16.06. – 15.09. (* pauza 01.08. – 10.08.)

LJETNI FITNES pon-sri-pet 09-10

Grupni program srednjeg intenziteta, sa elementima pilatesa, vježbama snage, korektivne gimnastike te vježbama istezanja i opuštanja.

Korisnici: svi građani bez obzira na dob i spol, pretežno osobe treće dobi.

Oprema: standardni rekviziti fitnes programa: bućice, elastične trake, male lopte, štapovi

KLIKOM DO RASPOREDA

**KONTAKT: Andrea Francetić,
MOB:098/197-4504
E-MAIL:andrea.francetic@gmail.com**

