



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

SPORT ZA SVE - ZAGREB

**DSR
SPORT ZA SVE
CENTAR**



**REKREATIVNO
LJETO U ZAGREBU 2025.**

REKREATIVNO LJETO NA TREŠNJEVKI

RŠC JARUN

ŠKOLA NORDIJSKOG HODANJA 16. - 20. 06.

REKREATIVNI TURNIR U BOĆANJU 19.09.

BAZEN PVC MLADOST – Jarunska ulica 5

FITNES PROGRAMI U VODI

23.06. - 27.06. pon-uto-sri-čet 08-11

30.06. - 31.07. pon-sri-pet 08-11

- AQUA AEROBIC (mali bazen) od 08 h

Intenzivan profilaktički program u vodi namijenjen pokretljivosti, općoj izdržljivosti i redukciji masnog tkiva.

- AQUA FITNESS I PLIVANJE (veliki bazen) od 09 h

Program vježbanja u vodi namijenjen osobama sa problemima u funkciji lokomotornog aparata kao i funkcionalnosti kralježnice.

MO GAJEVO – Park 149 brigade HV

SENIOR FIT PROGRAM NA OTVORENOM

30.06. - 30.08. uto-čet 08:30-09:30

01.09-12.09. uto-čet 09:30-10:30

KLIKOM DO RASPOREDA

KONTAKT: Karolina Muža

MOB: 091/5115-404

E-MAIL: sportzasve51@gmail.com ;

FB: www.facebook.com/Sport za sve Centar

