



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"

Savska cesta 137, III. Kat, 10000 Zagreb

Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 6431 047

E-mail: sportzasve.zagreb@gmail.com

OIB:10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928

www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 01.04.2024.

UO ZSSR „Sport za sve“
SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2023. g.

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve". Savez okuplja 19 društava sportske rekreacije s cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa "Sport za sve" na gotovo stotinu gradskih lokacija i uključuje oko 8000 članova i više od 30.000 korisnika programa „Sport za sve“.

Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ obavlja i savjetodavnu funkciju u području sportske rekreacije Grada Zagreba, brine o stručnom usavršavanju svojih trenera i voditelja sportske rekreacije, skrbi o objektima, građevinama i centrima namijenjenima sportskoj rekreaciji, informatičko-promidžbenoj djelatnosti te pomno prati povratne informacije o svojoj djelatnosti.

Pokret "Sport za sve" primarna je društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom. Programi redovnog tjelesnog vježbanja pridonose obnovi funkcionalnih i radnih sposobnosti, zaštiti i unapređenju psihofizičkih stanja zdravlja, kvaliteti života, socijalizaciji i građanskoj solidarnosti te povećanju radne sposobnosti i produktivnosti, smanjenju bolovanja, troškova liječenja i rehabilitacije, stabilizaciji osobnih i međuljudskih psihosocijalnih odrednica. Sportska rekreacija nužna je potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama.

Godina 2023. je godina sveobuhvatnih promjena u pristupu, programskoj orijentaciji i financijskom praćenju sportske rekreacije i programa SPORTA ZA SVE grada Zagreba.

- Povezivanje mjesne samouprave Grada s organizacijama „Sport za sve“ – Društvima sportske rekreacije kao nosiocima programskih aktivnosti na području gradskih četvrti, u skladu sa prostornim i infrastrukturnim uvjetima te zahtjevima, interesima i posebnostima lokalnog stanovništva.
- Povezivanje sustava zdravstva Grada s modelima redovnih programa zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja, sve s ciljem realnog preventivnog zdravstvenog djelovanja, u gotovo svim rizičnim skupinama građana.
- Redovni programi Saveza – program plivanja, program nordijskog hodanja i pješaćenja, sport za sve u mjesnim samoupravama – kreću u novoj programskoj shemi objedinjenog članstva, povećane satnice i profesionalizacije stručnog rada trenera sportske rekreacije.

- Manifestacije sportske rekreacije međunarodnog predznaka: „Svjetski dan sporta“ u svibnju i „Svjetski dan pješačenja“ u listopadu te najveća sportsko-rekreacijska igraonica Grada – „Aktivno ljeto na otvorenom“ uključuju se u Program sportskih priredbi gradskog značaja.

(PROGRAM JAVNIH POTREBA U SPORTU GRADA ZAGREBA ZA 2023.

Gradska skupština Grada Zagreba - 18. sjednica, 8. prosinca 2022.)

Nažalost, nisu ostvareni strateški projektni ciljevi sportske rekreacije Grada, premda su jasno definirani u dokumentu Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba za 2023, koji su ovisili o suradnji sa SSGZ-om i GU za obrazovanje, sport i mlade:

- Naše inicijative prema nadležnom GU: 1-formiranje odjela za sportsku rekreaciju i zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje u sektoru za sport i mlade i 2-provedba godišnjeg javnog natječaja Grada za područje sportske rekreacije i zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja; nisu prihvaćene.

- GU za obrazovanje, sport i mlade je prihvatio ideju osnivanja koordinacije sa GU za zdravstvo i socijalu i GU za mjesnu samoupravu i ZSSR „Sport za sve“ u cilju zajedničkog programskog djelovanja u prostoru ZUTA programa. Sa naše strane određeni su članovi ekspertnog tima radne skupine te idejnost i ciljevi rada koordinacije; međutim isto nije sprovedeno u djelo.

- Naša redovna programska aktivnost, kao i programi Društava članica, bilježe uzlazne trendove u broju korisnika, stručnoj kvaliteti realizacije i programskoj različitosti. Zadovoljni smo sa vidljivosti i percepcijom naših programa u javnosti. Funkcija Savjetovališta SPORTA ZA SVE postaje personalizirana usluga, te preuzima pro aktivnu funkciju u sinergiji: programski sadržaj – trener voditelj – korisnik. U 2023 u potpunosti je promovirana programska shema objedinjenog članstva, te je povećana satnica redovnih programa Saveza; međutim do profesionalizacije stručnog rada trenera pri Sportskom savezu grada Zagreba nije došlo.

- Manifestacije sportske rekreacije, „Svjetski dan sporta“ i „Svjetski dan pješačenja“ te najveća sportsko-rekreacijska igraonica Grada – RE-KREATIVNO LJETO U ZAGREBU nisu, barem formalno, uključene u Program sportskih priredbi gradskog značaja.

Premda je sportska rekreacija deklarativno prihvaćena kao odrednica kvalitete življenja građana Grad Zagreba, u financijskom smislu proračuna SPORT ZA SVE to nije osjetio.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupština ZSSR „Sport za sve“**
 - 04. sjednica Skupštine Saveza održana je 14.06.2023. g.
 - 05. sjednica Skupštine Saveza održana je 22.12.2023. g.
- **Upravni odbor ZSSR „Sport za sve“**
 - održao je 4 sjednice u 2023. g.
- Članovi UO: Petar Prodanović-predsjednik, Stjepan Heimer-dopredsjednik, Hrvoje Balen, Ivan Drčelić, Dubravka Majić-Misir, Tea Kozjak i Mario Škegro.
- Članovi NO: Anda Kostijal, Marijan Pilaš i Stipe Kraljević.
- Pravo zastupanja Saveza: Petar Prodanović-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja 19 **Društava sportske rekreacije**.
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza u 2023. godini provodile su se unutar četiri programske cjeline

- ✓ Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza
- ✓ Redovni programi Saveza
- ✓ Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja
- ✓ Djelovanje Saveza kroz gradske, nacionalne i međunarodne institucije

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

19 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe SPORTA ZA SVE namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolske dobi do osoba starije životne dobi, te osobama sa različitim i specifičnim potrebama ; sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije. Ukupno oko 230 grupa redovnih programa tjelesnog vježbanja; dvadesetak programa rekreacijskih oblika natjecanja, dijelom u turnirskom, dijelom u ligaškom formatu; te više od 15 specifičnih manifestacija, susreta i događanja Sporta za sve – Zagreb.

Društva okupljaju preko šest tisuća stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

* Programska izvješća rada Društava u 2023. g. su sastavni dio ovog dokumenta (u prilogu)

NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE	ADRESA	OIB	DATUM UPISA U REGISTAR RH	DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE AKTIVAN ŽIVOT	VJEKOSLAVA HEINZELA 13	92616529231	25.09.2007.	21.08.2007.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“ ZAGREB	PALMOTIĆEVA 22	26821869675	20.11.1996.	05.03.1991.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“	SAVSKA CESTA 137	03598232652	26.05.1997.	25.11.1996.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB	NOVA VES 36	82729199691	02.01.2014.	13.12.2013.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE – JUMP IN	GJURE PREJCA 5	77938405565	19.12.2012.	30.11.2012.
SPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVEC „SPORT ZA SVE“	MRAKOV BREG 1	29056608441	10.07.1998.	08.07.1994.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR	ULICA NIKOLE ŠKRLECA 24	60420057993	27.05.1996.	29.05.1979.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“	FABKOVIĆEVA 1	82535342577	13.11.1996.	26.04.1983.
SPORTSKO REKREATIVNO DRUŠTVO NIXA	NAŠIČKA ULICA 37	51916385059	28.12.2012.	27.11.2012.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC	BREZA 26	32428256603	02.11.2004.	07.09.2004.
BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA ZAGREB“	ŠUBIĆEVA 55	52025314491	15.01.2019.	02.11.2018.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE PANDICE	ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 47	87852580809	23.11.2016.	16.09.2016.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“	DONJE SVETICE 87	97785308576	20.04.1998.	05.03.1991.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE SOPOT	ULICA HUGA EHRLICHA 5	92055395521	30.09.2019.	05.09.2019.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“	REMETINEČKA CESTA 77A	49176466954	21.11.2012.	02.11.2012.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SUPERKID“	GLOGOVEČKA 36	08696683960	13.12.2016.	10.11.2016.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „SPORT I GLAZBA“	ČARICA 19, ODRA	11325932659	04.02.2011.	03.01.2011.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB	ULICA GRADA VUKOVARA 236e	19386260125	24.10.1996.	12.04.1991.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI	BERNARDA VUKASA 29	54524433277	30.03.2004.	03.03.2004.

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a) Program RTV po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave

Program sportske rekreacije po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave je Program grada Zagreba, odlukom Gradskog Poglavarstva od 10.03.2005. Program provodi Gradski ured za mjesnu samoupravu u suradnji sa Zagrebačkim savezom sportske rekreacije „Sport za sve“. Program predstavlja živi oblik suradnje Mjesne samouprave Grada i sportske rekreacije, u dijelu osmišljavanja stvaralačkog načina i stila života, očuvanja svekolikog zdravlja, primarne ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom; međusektorski podupire, te značajno uvjetuje kvalitetu življenja u Gradu.

- ✓ Korisnici Programa su svi građani Grada - mladež i srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije u prostorima/objektima mjesne samouprave najmanje dva puta tjedno.
- ✓ Sadržaj Programa čine različiti oblici rekreativnog vježbanja, prilagođeni pojedinim korisničkim skupinama, i to: aerobik, funkcionalni trening i pilates (za mladež i srednju dob), korektivna gimnastika (za umirovljenike), korektivna gimnastika za osobe s invaliditetom ili osobe sa posebnim potrebama.
- ✓ Ciljevi Programa su promocija redovnog tjelesnog vježbanja, aktivno uključivanje građana u sadržaje sportske rekreacije, te u konačnici poboljšanje tjelesnog i mentalnog zdravlja, kao i uspješnija socijalna integracija članova zajednice.
- ✓ Temeljem zahtjeva i inicijativa samih građana i pojedinih vijeća MS i Gradskih četvrti Program se širi tempom od 12% godišnje.

Program se u 2023. g. provodio na 34 lokacija Mjesnih samouprava, od toga 6 na otvorenom prostoru, sa 80 grupa i cca 1800 korisnika, u realizaciji 25 voditelja sportske rekreacije – kineziologa, vanjskih suradnika ZSSR „Sport za sve“. Ukupnog obima 5600 sati programa godišnje (140 h tjedno).

b) Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje

Program kontinuirano provodimo od 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na četiri lokacije ili staza zdravlja: Jezero Jarun, Jezero Bundek, Park Maksimir, a od prošle godine i park Tuškanac utorkom i četvrtkom po sat vremena. U programu je uključeno do 300 građana, najčešće osobe srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodanje, te stručne voditelje (6 kineziologa) koji metodički i sadržajno organiziraju trening, te provode obuku novih polaznika. Godišnji obim programa je oko 350 sati (8 h tjedno).

Savez tokom godine sudjeluje na 6 - 8 festivala nordijskog hodanja u Hrvatskoj i organizator je takvog okupljanja hodača u Zagrebu.

c) Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

U 2023. Program se odvijao na gradskim bazenima – PVC Mladost, bazen Utrine, ZP Mladost i bazen Svetice – svake nedjelje i tokom tjedna u različitim terminima. Uz temeljni program plivanja korisnicima su ponuđeni dodatni programi – aquaerobice i korektivne gimnastike u vodi, te usavršavanja tehnika plivanja. U Program je uključeno oko 800 korisnika, u obimu 1000 sati godišnje (25 h tjedno).

Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju REKREATIVNU PLIVAČKU LIGU – amatersko natjecanje plivača rekreativaca grada Zagreba.

d) On-line program redovnog tjelesnog vježbanja

Savez je u 2023. preko svoje platforme, organizirao on-line programe redovnog tjelesnog vježbanja u doba jeseni i zime (siječanj-veljača-ožujak; studeni-prosinac)

Sadržaji online programa redovnog tjelesnog vježbanja:

- korektivna gimnastika, pilates i joga - 2h tjedno prijepodne za umirovljenike
- aerobik, funkcionalni trening, body workout, tabata - 2h tjedno poslije podne za radno aktivno stanovništvo

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a) Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 24.05.2023.

31. SVJETSKI DAN SPORTA je svečano obilježen na ŠRC Trnje 24. svibnja 2023. „sve u organizaciji DSR Trnje i ZSSR „Sport za sve“ i uz sudjelovanje mnogih članova svih Društava članica, gostiju i prijatelja SPORTA ZA SVE.

Jedno od događanja bilo je natjecanje otvorenih škola nogometa. Na terenu su se sučelili klubovi GNK Dinamo, NK Maksimir, NK Trnje, NK Sparta, NK Kustošija, NK Lokomotiva i MNK Šestine. Osim nogometa, održan je i turnir u odbojci za djevojčice koji je okupio tri ekipe djevojčica iz Maksimira, dvije ekipe iz Malešnice, te djevojčice s Urbana, iz OŠ Marin Držić, dvije ekipe iz Rapske, jednu iz Španskog i jednu iz Cesarca.

Središnje događanje na 31. SVJETSKOM DANU SPORTA bilo je održavanje 9. FESTIVALA REDOVITOG TJELESNOG VJEŽBANJA. 😊 Na festivalu je sudjelovalo 13 skupina vježbačica koje su predstavile svoja sportsko-rekreacijska dostignuća, istovremeno se dobro zabavljajući. Sudionici su pokazali iznimnu energiju i pokretljivost u svojim izvedbama. Među ekipama su bile Trešnjevka, Trešnjevka jug, DSR Medveščak, MO Trnava, Donja Dubrava, MO Dobri dol, MO Bukovac, Kruge, Stenjevec, Kustošija, Gajnice, Gornje Vrapče, MO Dravska, MO Klaka, šest skupina iz DŠR-a Trnje te jedna skupina Ukrajinki koje su izvele plesnu točku bachate.

Posjetitelji su također imali priliku vidjeti demonstracije sportova poput Speedmintona i Parkoura.

Održano je i natjecanje u nordijskom hodanju, sa tridesetak natjecatelja, te boćanju uz sudjelovanje prijatelja iz SD Kupinečki Kraljevec. Osim navedenih aktivnosti, posjetitelji su imali priliku posjetiti i štandove na kojima su se mogli upoznati s programom ZDRAVLJE PLUS gdje su mogli izmjeriti krvni tlak i razinu šećera u krvi te se posavjetovati sa stručnjacima o zdravoj prehrani i važnosti redovitog tjelesnog vježbanja. Osim toga, posjetitelji su imali priliku upoznati se s aktivnostima koje provodi ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE "SPORT ZA SVE".

Obilježavanje 31. Svjetskog dana sporta na ŠRC-u Trnje bilo je sveobuhvatno i pružilo je posjetiteljima ne samo priliku za sudjelovanje u sportskim natjecanjima i aktivnostima, već i edukaciju o važnosti zdravog načina života, savjetovanje o zdravlju te mogućnostima za uključivanje u sportske programe koji su dostupni u njihovoj lokalnoj zajednici.

b) 5. Festival nordijskog hodanja i pješaćenja Zagreb, Park Maksimir 17.06.2023.

200 sudionika iz Zagreba i bliže okolice i 3 dužinske rute (3.5 – 5 – 9.5 km) hodanja kroz hladovinu Parka Maksimir. Službena utrka HSNH na 5 i 10 km (3. kolo prvenstva Hrvatske) – ukupno 50 natjecatelja.

Mjesto okupljanja i start i cilj: ZAGREB – Park Maksimir (mala pozornica glavni ulaz u Maksimir)
Vrijeme događanja: 8.00 h – 14.30 h

Sudionici: klubovi nordijskog hodanja iz cijele Hrvatske i iz Zagreba, korisnici programa Sporta za sve i svi zainteresirani građani grada Zagreba.

c) Ljetni program Saveza, 15.06. – 30.09.2023.

Savez ima dugogodišnju tradiciju u kreiranju sportsko rekreativnih sadržaja i programa, na mnogim lokacijama grada Zagreba. Već dvadesetak godina, osmišljavamo i provodimo projekt LJETNI PROGRAMI SPORTA ZA SVE, gdje za vrijeme ljetnih mjeseci (lipanj, srpanj, kolovoz, rujna), na različitim lokacijama Grada, omogućujemo građanima besplatne programe zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja, fitnesa na otvorenom, demonstraciju i obuku novih sportova i sustava vježbanja, prezentacije i savjetovanja ili treninge i sportsko rekreativna natjecanja. I ove godine Ljetni program se odvijao pod motom **RE-KREATIVNO LIJETO NA OTVORENOM** na preko 30 lokacija u Gradu, obima 1800 h različitih programa i u tom periodu naše programe koristi više tisuća građana Zagreba svih godina, različitog zdravstvenog i fitness stanja i interesa. U Programu je partnerski sudjelovalo 14 DSR.

d) 5. Konferencija Zdravstvene kineziologije 28.10.2023.

U Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ održana je 5. konferencija Zdravstvene kineziologije pod nazivom „Strateški okvir razvoja Zdravstvene kineziologije“. NZJZ „Dr. Andrija Štampar“ bio je jedan od organizatora Konferencije zajedno s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebačkim savezom sportske rekreacije „Sport za sve“ te Fitnes učilištem. Na Konferenciji je sudjelovalo 15 predavača i ukupno cca 70 uzvanika.

Na Konferenciji je istaknuta važnost tjelesne aktivnosti kao jednog od najvažnijih čimbenika u prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti. Također, naglašena je i važnost razvoja multidisciplinarnog pristupa te jačanje suradnje između zdravstvenog i kineziološkog sektora u cilju zaštite i unapređenja zdravlja te kvalitete života primjenom tjelesne aktivnosti i vježbanja.

U zaključku je naglašena potreba uvođenja studija Zdravstvene kineziologije kao preduvjeta za uspješnu suradnju zdravstva i kineziologije, a edukacija bi trebala diplomiranim kadrovima pružiti kompetencije povezane sa zdravljem i sportskom rekreacijom u cilju poboljšanja zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti i zdravog načina života populacije.

4. DJELOVANJE SAVEZA KROZ GRADSKÉ, NACIONALNE I MEĐUNARODNE INSTITUCIJE

- Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza nordijskog hodanja**, čiji je član.
- Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.
- Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za sport i mlade**, makar ne dijeli iste poglede na poziciju sportske rekreacije u Gradu i generalno nerazumijevanje i financijsko ne praćenje Programa sporta za sve, s obzirom na vrijednost sportske rekreacije u životu građana Zagreba.
- Savez surađuje sa **Ministarstvom turizma i sporta** na programima lokalnog sporta i sportske rekreacije, te manifestacijama tipa Evropskog tjedna sporta.
- Savez blisko surađuje sa **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A. Štampar**, pogotovo Centrom za preventivnu medicinu, na programima prevencije i zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.
- Savez nastoji biti partner **Hrvatskom olimpijskom odboru** u dijelu programa lokalnog sporta.
- Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

Za ZSSR „Sport za sve“, Josip Tus, stručni tajnik

