

# SPORT ZA SVE

## ZDRAVLJE ZA SVE

Aktivnosti udruge HUPTA u sklopu obilježavanja  
SVJETSKOG DANA SPORTA  
(25.05.2024., ŠRC Trnje od 8 sati):

### PREDAVANJA U DVORANI FITNESS CENTRA TRNJE OD 8 DO 9 SATI:

1. Fiziologija starenja – što se događa s organizmom tokom starenja (prof.dr.sc. Marjeta Mišigoj-Duraković)
2. Važnost tjelesnog vježbanja u starijoj dobi te program vježbanja. (dr.sc. Maja Vukelja)
3. Kontraindikacije na tjelesno vježbanje i važnost savjetovanja s liječnikom prije uključivanja u organizirani program tjelesnog vježbanja. (prof.dr.sc. Zdravko Babić)

### RADIONICE NA OTVORENOM OD 9.30 SATI:

1. Osobitosti debljine u starijih osoba. (dr.sc. Martina Matovinović)
2. Prehrana i dodaci prehrani u starijoj dobi. (prof. dr.sc. Zvonimir Šatalić)



DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU  
REKREACIJU • TRNJE •  
• SPORT ZA SVE •



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost



ZDRAVLJE  
PLUS

SPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE

2024

25.05.2024.

8.00 - 9.00

ŠRC TRNJE

ŠPORTSKA

TRNJE

ŠPORT ZA SVE

UDRUGA HUPTA

TRNJE