



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



DSR PANDICE

LJETO U MAKSIMIRU- VELIKA POZORNICA
16.06.-21.07. i 20.08.-15.09.

KOREKTIVNA GIMNASTIKA

Pon-sri-pet 08:30-09:30

Program korektivne gimnastike je trening osmišljen od specifičnih vježbi koje utječu na cjelokupnu funkcionalnost polaznika koji mogu biti starije dobi, ali i svi oni koji žele ukloniti bolove u zglobovima, ispraviti posturu tijela, podići koordinaciju i gibljivost te utjecati na repetitivnu snagu trupa, leđa, ruku, ramena i nogu. Vježbe su srednjeg i niskog intenziteta

Kontakt: Ludvik Leutar 098/9099-410

info@sportskepandice.hr

LJETO U ZAGREBU 2023.
lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

Web: Sport za sve Zagreb

Facebook: Sport za sve- Zagreb

Facebook: ReKreativno ljeto Sport za sve Zagreb

E-mail: zssr.sportzasve@gmail.com

E-mail: vnosel.sportzasve@gmail.com

Tel: 01/643-1022 i 01/643-1023



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta



SPORTSKI
SAVEZ
GRADA
ZAGREBA