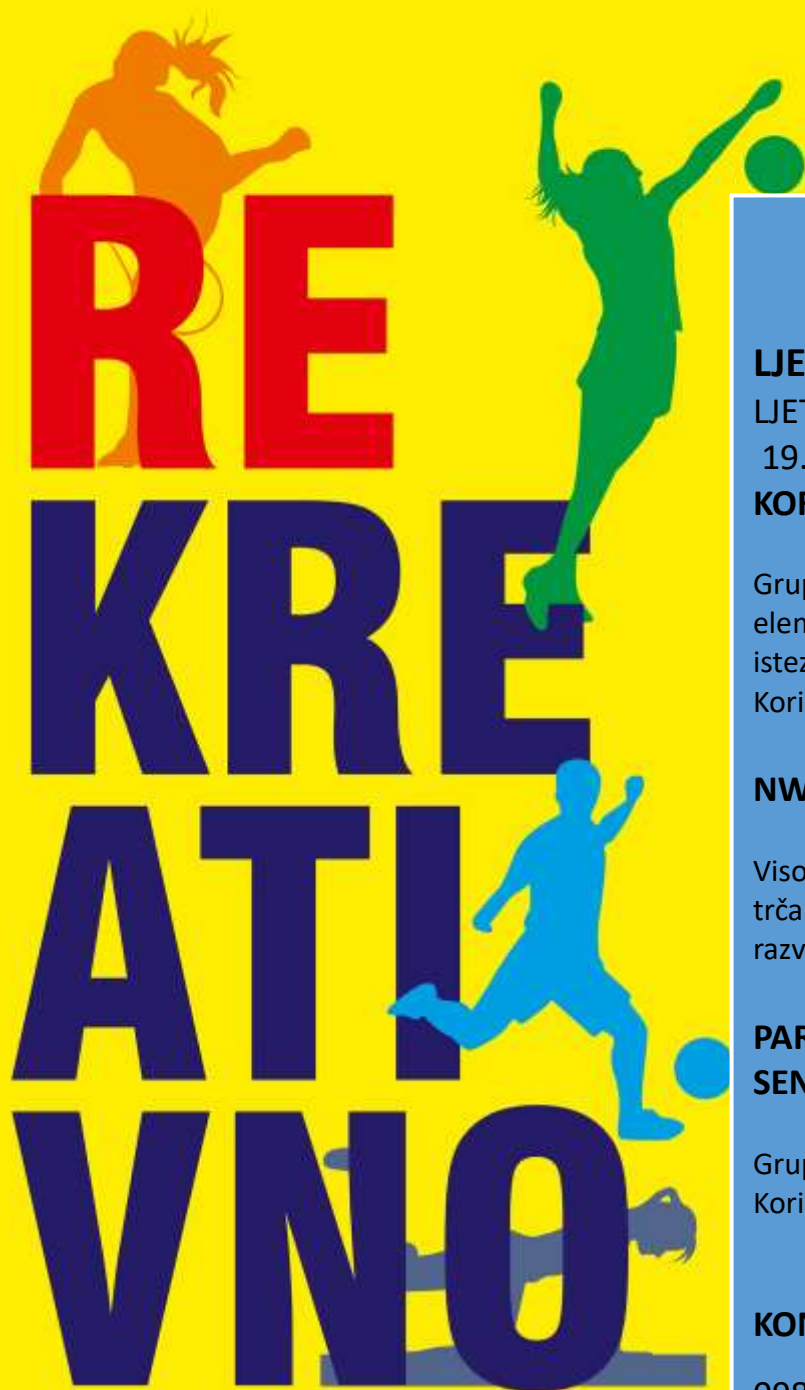




ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



DSR ČRNOMEREC

LJETO NA BUNDEKU - ŠRC BUNDEK -
LJETNI FITNESS NA BUMBINOJ LIVADI
19.06-15.09.

KOREKTIVNA GIMNASTIKA I PILATES

Pon- sri-Pet 09:30-10:30

Grupni program uz muziku srednjeg intenziteta, sa elementima pilatesa, korektivne gimnastike te vježbama istezanja i opuštanja.

Korisnici: svi građani bez obzira na dob i spol

NW INTERVALNI TRENING

Pon-sri 19:00-20:30

Visoko intenzivni intervalni trening nordijskog hodanja i trčanja u kombinaciji sa vježbama snage usmjeren na razvoj aerobnih sposobnosti

PARK DR. F. TUĐMANA SENIOR FITNESS

Pon-Sri-Pet 08:00-09:00

Grupni program laganijeg intenziteta

Korisnici: osobe starije životne dobi 60+

KONTAKT OSOBA: Andrea Francetić,

098/1974-504 , dsrcrnomerec@gmail.com

LJETO U ZAGREBU **2023.**
lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

Web: Sport za sve Zagreb

Facebook: Sport za sve- Zagreb

Facebook: ReKreativno ljeto Sport za sve Zagreb

E-mail: zssr.sportzasve@gmail.com

E-mail: vnosel.sportzasve@gmail.com

Tel: 01/643-1022 i 01/643-1023



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta



SPORTSKI
SAVEZ
GRADA
ZAGREBA