



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



SPEEDMINTON - SRC Siget

15.06. – 15.09.

LJETO ZA DJECU I MLADE

CROSSMINTON

Uto-čet 19:00-21:00

Sub 2 natjecanja

Trening opće aerobne izdržljivosti usmjeren na razvoj svih motoričkih sposobnosti ali i energetskih sustava tijela s naglaskom na pravilno izvođenje osnovnih motoričkih operatora, ispravljanja i unaprjeđenja nedovoljno razvijenih motoričkih znanja i sposobnosti te usvajanja obrazaca kretanja s osnovnim elementima crossmintona.

BOX -univerzalni pristup - RECORD GYM Borovje
15.06-15.09.

Pon-sri-pet

Škola boksa za mlade

Program će se pridonijeti općem cilju uključivanja djece i mladih u rekreativni program boksa kao način rekreacije.

Ispravljanje i nadogradnja osnovnih ili biotičkih motoričkih znanja te usvajanje novih znanja, polaznicima će ovaj program omogućiti primjenu ispravnih obrazaca kretanja kroz zanimljive vježbe i dinamički trening boksa. Polaznicima će se omogućiti učenje osnovnih motoričkih znanja boksa kroz ljetni program.

Kontakt osoba: Dubravka Majić-Misir 098/746-474

misir.d@gmail.com

LJETO U ZAGREBU **2023.**
lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

Web: Sport za sve Zagreb

Facebook: Sport za sve- Zagreb

Facebook: ReKreativno ljetno Sport za sve Zagreb

E-mail: zssr.sportzasve@gmail.com

E-mail: vnosel.sportzasve@gmail.com

Tel: 01/643-1022 i 01/643-1023



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta



SPORTSKI
SAVEZ
GRADA
ZAGREBA