



ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
SPORT ZA SVE - ZAGREB



DSR SOPOT

LJETO U SOPOTU - SRC SOPOT

26.06-14.07 I 14.08.-04.09

ŠKOLA NOGOMETA 7-12 G

Pon-sri-pet 09:00-10:00

U okviru nogometne tehnike, radi se na osnovnim elementima:

- Tehniciranje (žongliranje) i manipulacija loptom (sredinom hrpta stopala, natkoljenicom, glavom)
- Udarci (unutarnjom stranom stopala, sredinom hrpta stopala)
- Primanja / amortizacija (unutarnjom stranom stopala, sredinom hrpta stopala)
- Vođenja (unutarnjom i vanjskom stranom stopala te sredinom hrpta stopala).

UNIVERZALNA SPORTSKA ŠKOLA 4-6 G

Pon-sri-pet 18:00-19:00

Višestrano bazična sportska priprema univerzalnog karaktera (atletska škola trčanja, skipovi, frekvencija pokreta, gimnastički elementi, padovi, kotrljanja, skokovi, poskoci, okreti, igre, štafete)

Kontakt osoba: Ivan Mihaljević

LJETO U ZAGREBU 2023.
lipanj / srpanj / kolovoz / rujan

Web: Sport za sve Zagreb

Facebook: Sport za sve- Zagreb

Facebook: ReKreativno ljeto Sport za sve Zagreb

E-mail: zssr.sportzasve@gmail.com

E-mail: vnovosel.sportzasve@gmail.com

Tel: 01/643-1022 i 01/643-1023



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta



SPORTSKI
SAVEZ
GRADA
ZAGREBA