



SPORT ZA SVE - ZAGREB



*Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ i
Hrvatski savez nordijskog hodanja*

ORGANIZIRAJU

2. UTRKU U NORDIJSKOM HODANJU na 5 i 10 km & 5. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA

SUBOTA, 17.06.2023., ZAGREB – park Maksimir

(mala pozornica na glavnom ulazu.)

O NAMA: Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“. Savez okuplja 20 Društava sa cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa Sporta za sve, na 50 gradskih lokacija i uključuje preko 20 tisuća korisnika.

Zagrebački savez sportske rekreacije u suradnji sa Hrvatskim savezom nordijskog hodanja, organizira 5. Festival nordijskog hodanja i pješčenja u Zagrebu, park Maksimir, u subotu 17.06.2023.

CILJ DOGAĐANJA je naznačiti važnost bavljenja redovitom tjelesnom aktivnošću i omogućiti našim sugrađanima aktivni boravak na otvorenom u parkovima

**2. UTRKA U NORDIJSKOM HODANJU (3. KOLO PRVENSTVA Hrvatske HSNH) &
5. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA – Maksimirskim putevima**

Datum manifestacije: subota, 17.06.2023.,

Mjesto okupljanja i start i cilj: ZAGREB – Park Maksimir (mala pozornica glavni ulaz u Maksimir)

Vrijeme događanja: 8.00h – 14.30h

Sudionici: klubovi nordijskog hodanja iz cijele Hrvatske i iz Zagreba, korisnici programa Sporta za sve i svi zainteresirani građani grada Zagreba

KATEGORIJE SUDIONIKA: Predškolska dob, Mladež, Srednja dob, Umirovljenici

Program i satnica:

7.30h - Okupljanje sudionika za utrku nordijskog hodanja – 3. kolo Prvenstva Hrvatske
(park Maksimir kod velike pozornice)

Prijave sudionika preko stotinke.hr, podjela brojeva

8.00h - Start utrke na 5 i 10 km

9.30 - Okupljanje sudionika za Festival

10.00h - Otvaranje Festivala

10.15h - Zajedničko vježbanje i raspored po rutama i grupama

10.30h - Start i cilj mala pozornica(kod glavnog ulaza)

12.00h - ručak po grupama kako dolaze u restoranu Maksimir
(gulaš sa noklicama, vege varivo od slanutka najaviti u prijavi)

14.00h - proglašenje pobjednika

14.30h - zatvaranje Festivala i muzika

DISCIPLINE:

HODANJE – PJEŠAČENJE / NORDIJSKO HODANJE

1. RUTA (3.5 km) – laka

2. RUTA (5,0 km) – srednja

3. RUTA (9,5 km) – srednje teška

Napomene:

- **Sudionici preuzimaju osobnu odgovornost za moguće nezgode.**
- **Za potpuni doživljaj potrebna je prikladna obuća i odjeća i štapovi.**
- **Za sve sudionike domaćin osigurava voditelje po rutama, vodu, i ručak**
- **Za sve sudionike osigurali smo 50 % jeftiniju katu u ZOO vrt.**

Veselim se Vašem dolasku i sudjelovanju!

**Nadamo se da ćete doći i uživati u zelenilu
koje nudi Park Maksimir!**

Kontakt osoba: Valentina Novosel Kukulja

E-MAIL: vnovosel.sportzasve@gmail.com; Mob.: 098378241

