

# SPORT

ZA SVE ZAGREB

LJETO NA RIBNJAKU

Park Ribnjak

15.06.-08.08.

01.09. – 15.09.



## AKTIVNO LJETO 2022

NA OTVORENOM

### JOGA ZA STARIJE I NENASILNA KOMUNIKACIJA UZ KRETANJE

Uto-sri-čet 10:00-11:30

Vježbe za kralježnicu i pravilno držanje tijela.  
Hodanje i slobodno kretanje sa elementima  
plesa sporijeg ritma, vježbe istezanja, vježbe  
disanja i vizualizacije.

**Kontakt osoba: Dina Ivan 095/354-3167**

Više informacija o programu i lokacijama potražite na [www.sportzasve-zagreb.hr](http://www.sportzasve-zagreb.hr)  
i na Facebook stranici **Sport za sve - Zagreb**

Kontakt 01/64 31 022 i 01/64 31 023, ili [zssr.sportzasve@gmail.com](mailto:zssr.sportzasve@gmail.com)