



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
Savska cesta 137, III. kat, 10000 Zagreb
Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 01 6431 047
E-mail: rekreacija@zgsport.hr; info@sportzasve-zagreb.hr
OIB: 10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928
www.sportzasve-zagreb.hr



**DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU
REKREACIJU • TRNJE •**
• ŠPORT ZA SVE •

Festival REDOVNOG TJELESNOG VJEŽBANJA I

SVJETSKI DAN SPORTA – 25.05.2019. – ŠRC „TRNJE“

UVOD

U Zagrebu postoji duga tradicija organiziranja redovitog tjelesnog vježbanja (RTV). Ono se od osamdesetih godina provodi u Društvima za sportsku rekreaciju, a od devedesetih do današnjih dana i u raznim fitness centrima. Važnost programa RTV-a prepoznao je i Gradski Savez za Sportsku rekreaciju "Sport za sve" koji kroz financijski plan izdvaja značajna sredstva za poticanje programa RTV-a. Prema podacima Gradskog Saveza, Savez sufinancira 80 grupa RTV-a u Društvima. Gradski savez je pokrenuo i program RTV-a u Gradskim četvrtima. Tim programom obuhvaćene su 54 grupe. Kada ovom broju pridodamo grupe sa sličnim programima iz raznih fitness centara, onda dolazimo do podatka koji govori da se u Gradu Zagrebu RTV-om bavi vrlo veliki broj građanki i građana.

Obilježavanje Svjetskog dana sporta na ŠRC-u Trnje je jedno od značajnijih manifestacija koju ZSSR "Sport za sve" i DŠR „Trnje“ organiziraju tijekom godine. Cjelodnevni programom aktivnosti za taj dan obuhvaćeno je oko 2500 sudionika i prijatelja. Mišljenja smo da je taj dan idealna prilika za sve nas da pred velikim brojem sportaša i sportaša rekreativaca prezentiramo ovaj vrlo važan segment naše djelatnosti.

CILJ

Projekt je osmišljen s ciljem promocije programa RTV-a koji se provode u našim društvima i četvrtima. Promocijom želimo:

- postići veći interes i povećati motivaciju sudionika u RTV-u;
- prikazati dostignuća svih uključenih u program RTV-a;

- potaknuti i ohrabriti ostale građane da se uključe u programe RTV-a;
- prezentirati širokoj javnosti (tiskovni mediji, radio, televizije) program RTV-a u našim društvima i gradskim četvrtima.

SUDIONICI I KATEGORIJE

Natjecanje će se odvijati u 3 kategorije, dok će posljednja, 4. biti samo pokazna te neće ulaziti u konkurenciju niti će se bodovati. Kategorije su sljedeće:

- 1) KOREKTIVNA GIMNASTIKA / PILATES;**
- 2) AEROBIK / ZUMBA / PLES / DANCE FITNESS (55+ godina);**
- 3) AEROBIK / ZUMBA / PLES / DANCE FITNESS (do 55 godina);**

- 4) POKAZNI PROGRAMI VAN KONKURENCIJE (sve sportsko rekreativne skupine koje se žele predstaviti, a ne žele ulaziti u službenu konkurenciju).**

Broj sudionika u skupinama koje se natječu mora biti **od 8 do 25**, ne računajući voditelja/trenera. Broj osoba u pokaznim programima nije ograničen.

Skupina nastupa pod vodstvom voditelja/trenera koji se nalazi ispred skupine. Voditelj ima na raspolaganju povišenje/podij veličine 2x2 metra te može birati da li će ga koristiti ili ne. Voditelj također bira da li će vježbačima biti okrenut licem ili leđima ovisno o koncepciji njihova nastupa. Članovi jedne skupine moraju biti rekreativci i ne smiju biti voditelji programa u kojem se natječu (osim voditelja/trenera koji će voditi skupinu).

Voditelji/treneri osmišljavaju koreografiju/prikaz sklopa vježbi na pjesmu po vlastitom izboru u trajanju od **3.00-3.30 minuta**.

U izvedbi je dozvoljeno korištenje vlastitih rekvizita.

Krajnji rok za prijavu skupina je 20.05.2019.

Prilikom prijave sudionika, potrebno je navesti za koju kategoriju se određena skupina prijavljuje te se držati točnih propozicija tih programa (u protivnom skupina neće biti ocjenjivana).

Prijave se dostavljaju e-mailom na adresu: dsr-trnje@hotmail.com

PLAN PROVEDBE, VREMENSKE I PROSTORNE ODREDNICE

Natjecanje će se odvijati na umjetnoj travi, a raspoloživi prostor za izvedbu veličine je 20 x 20 metara. U sklopu prostora za vježbanje biti će postavljeno povišenje za trenera/voditelja skupine koja nastupa.

Natjecanja će se odvijati redosljedom kojim su prethodno, u tekstu, navedene kategorije, a ista će početi **između 9.00 i 10.00 sati** pa molimo sve sudionike da u tom periodu budu spremni za nastupe. Redosljed nastupa kao i točna satnica Društvima će biti dostavljena e-mailom (na adresu navedenu u prijavi) najkasnije do 23.05.2019.

Svaka skupina koja će nastupati, na raspolaganju ima 8 minuta za pripremu i izvedbu, a sama izvedba mora trajati **3.00-3.30 minuta**.

Glazbu na koju će skupina nastupati potrebno je (**na usb-u!**) dostaviti na binu gdje se nalazi služba zadužena za razglas (bina kod velikog nogometnog igrališta) najkasnije do 8.00 sati na dan nastupa. U slučaju da se glazba ne dostavi u predviđenom roku ili prijave ne budu potpune, skupina će biti diskvalificirana.

VREDNOVANJE

Izvedbe svih skupina ocjenjivati će komisija od 5 članova. Ocjenjivati će se usklađenost svih sudionika pojedine skupine te opći dojam o izvedbi. Najbolje ocijenjene skupine iz svake natjecateljske kategorije očekuju priznanja i nagrade.