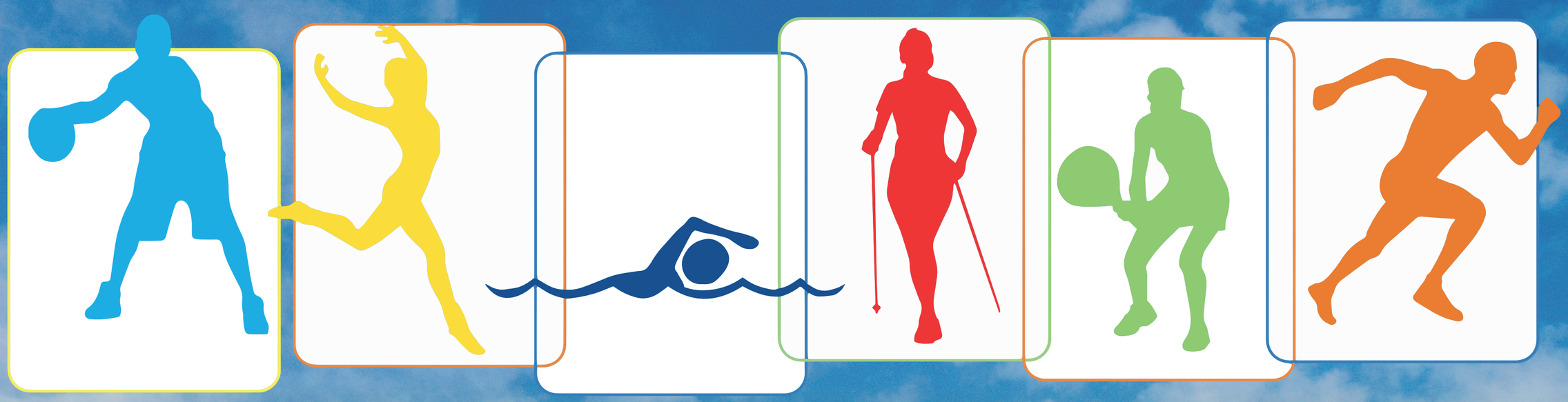
ZAGREBAČKI
SAVEZ
SPORTSKE
REKREACIJE
SPORT ZA SVE
ZAGREB

AKTIVNO LJETO NA OTVORENOM



15.06.
15.09.
2020.

- Fitnes programi na otvorenom
- Fitnes programi u vodi
- Natjecanja u košarci, odbojci, malom nogometu, tenisu, stolnom tenisu, badmintonu, boćanju
- Funkcionalni trening, Aerobni mix. treninzi, Fit-Boks
- Vježbe za postizanje i održavanje pravilnog držanja tijela
- Korektivna gimnastika, pilates
- Aerobic, zumba, dance fitnes, total body workout
- Škola nordijskog hodanja i pješačenja
- Škola rolanja za predškolce
- Rekreacijsko jahanje za djecu
- Vikendom na Medvednicu
- Međugeneracijski programi
- Savjetovalište Sporta za sve – Zagreb

www.sportzasve-zagreb.hr | Facebook: Sportzasve-Zagreb
e-mail: zssr.sportzasve@gmail.com | tel: 01/643-1023; 643-1022