



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**NAJAVA:**

4 međunarodni susret u okviru EU projekta: Nordic Walking – Healthy Living

4. TRANSNATIONAL PROJECT MEETING - BEST PRACTICE EXCHANGE MEETING

27.09. – 28.09.2019., Zagreb - Varaždin

**Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije Sport za sve“ zajedno sa partnerima NZJZ “Andrija Štampar“ i Hrvatski savez nordijskog hodanja i u suradnji sa Klubom nordijskog hodanja iz Varaždina**

**I. teoretski dio:**

**petak 27.09.2019 - KONFERENCIJA NORDIC WALKING HEALTHY LIVING**

**Vrijeme i mjesto:** 18.00 -19.30h – dvorana NZJZ“ Andrija Štampar“, Mirogojska 16, Zagreb

**Službeni jezik:** engleski

**Teme i predavači konferencije:**

- **Počeci NH u Hrvatskoj**  
*prof. dr. sc. Gordana Furjan Mandić*
- **Priručnik za obuku voditelja NH**  
*Davorin Antonić, prof.*
- **Preventivni zdravstveni pregledi u programima NH**  
*mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.*
- **Primjena NH u ZUTA programima**  
*prof. dr. sc. Stjepan Heimer*

PowerPoint prezentacija od 10-15 minuta

Predavanje na engleskom jeziku

**II. praktični dio:**

**subota 28.09.2019. – 4. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA VARAŽDIN**

Organiziran prijevoz autobusima - polazak iz Zagreba u 7.30h ispred Poglavarstva grada

**Vrijeme i mjesto:** 9.00 – 16.00h, Kapucinski trg, Varaždin

**NATJECANJE:** nordijsko hodanje na 5 km, kombinirani teren , prema propozicijama

**REKREATIVNE RUTE:**

1. **RUTA 1,0 km** - Kapucinski trg – užični centar grada – Kapucinski trg
2. **RUTA 2,5 km** - Kapucinski trg – užični centar grada – Stari grad – Kapucinski trg – turističko-informativna ruta uz turističkog vodiča
3. **RUTA 5 km** - Kapucinski trg – širi centar grada – Stari grad – varaždinsko groblje
4. **RUTA 10 km** - Kapucinski trg – širi centar – Stari grad – varaždinsko groblje – Drava



SPORT ZA SVE - ZAGREB

