



SPORT ZA SVE - ZAGREB



Nordic Walking  
Healthy Living



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## 2. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA pod nazivom Zagrebačkim mostovima

**POVODOM SVJETSKOG DANA SPORTA**

**SUBOTA, 25.05.2019., ZAGREB – Bundek - ŠRC Trnje**

Dragi prijatelji !

Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ u suradnji sa Hrvatskim savezom nordijskog hodanja, ove godine organizira 2. Zagrebački festival nordijskog hodanja i pješačenja.

Program započinje već u 9.00 sati sa okupljanjem sudionika na Parku Bundek, u 9.30 je otvorenje Festivala, zajedničko zagrijavanje i vježbanje, te podjela po rutama. Start je predviđen za 10.00 sati. Rute hodanja su osmišljene tako da povezuju zagrebačke mostove koji su važan dio svakodnevnog života građana.

Sudionici će prema svojim mogućnostima odlučiti u koju rutu će se uključiti. Za one koji se žele kulturno uzdizati, organizirali smo turističku rutu sa vodičem.

Svi sudionici ili njihovi voditelji vrše uplatu kotizacije od 20,00 kn na žiro račun Saveza :

[PRIJAVE i UPLATA KOTIZACIJE do ponedjeljka 21.05.2018. na](#)

[ZSSR“SPORT ZA SVE“, Savska cesta 137, 10000 Zagreb](#)

[IBAN: HR0323600001101531928](#)

[Kontakt osoba: Valentina Novosel](#)

[E-MAIL: vnovosel.sportzasve@gmail.com](mailto:vnovosel.sportzasve@gmail.com)

[Tel.: 6431022](tel:6431022)

Molimo sve voditelje ekipa da nam dostave spisak sudionika prije početka manifestacije , kako bismo mogli osigurati hranu za sve učesnike festivala.

Preporučamo svim sudionicima da obuku sportsku odjeću i obuću , te da uzmu bočicu vode i kapu i pripreme se za hodanje!

Sportski pozdrav !

Organizatorica Sporta za sve:

Valentina Novosel

## PROGRAM I SATNICA:

Mjesto okupljanja i start: Park Bundek - Novi Zagreb

Cilj i centralna manifestacija: Športsko rekreacijski centar Trnje, Ul. Grada Vukovara 236e

Vrijeme događanja: 9.00h – 14.00h

KATEGORIJE SUDIONIKA: Predškolska dob, Mladež, Srednja dob, Umirovljenici

### Satnica:

- 9.00h **Okupljanje sudionika ( stražnja strana Bundeka kod nasipa iza kafića Sunce)**  
Prijave sudionika, podjela bonova
- 9.30h Svečano otvaranje Festivala
- 9.45h Zajedničko vježbanje i raspored po rutama
- 10.00h Start park Bundek – cilj Športsko rekreacijski centar Trnje
- 11.30-14.00h Ručak po dolasku na lokaciju, mjerenje tlaka, GUK, analiza sastava tijela i kontrola vida, poligon spretnosti sa nagradama, sportsko rekreativni program na ŠRC Trnju i muzika

### DISCIPLINE:

#### HODANJE – PJEŠAČENJE / NORDIJSKO HODANJE

1. RUTA ( 3.5 km) – laka ( Bundek – most Slobode – ŠRC Trnje)
2. RUTA ( 4,8 km) – srednja (park Bundek – nasip - most Mladosti kroz Savicu )
3. RUTA (8,0 km) – srednje teška ( Bundek – Jadranski most – Savica - ŠRC Trnje)
4. TURISTIČKA RUTA ( 5.5 km ) – srednja ( muzej suvremene umjetnosti-Most slobode, zagrebačke fontane - sveučilišna knjižnica- pogled prema katedrali-Poglavarstvo grada i dvorana Lisinski )

---

*Kontakt osoba: Valentina Novosel*

*E-MAIL: [vnovosel.sportzasve@gmail.com](mailto:vnovosel.sportzasve@gmail.com)*

*Mob.: 098 378 241*

---



DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU  
REKREACIJU • TRNJE •  
• ŠPORT ZA SVE •



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

*Stvaramo zdraviju budućnost*

