

27.Svjetski dan pješaćenja "POHOD NA GORŠČICU" – MEDVEDNICA nedjelja, 14.10.2018.

Start: 9 sati na kraju ulice Gorščica (početak makadama)

Okupljanje: do 9 sati na startnoj točki, gdje će sudionici dobiti bon za grah i moći kupiti majice pohoda po povoljnoj cijeni – 20 kn

Cilj: Kaptolska lugarnica Gorščica 738m/nm

Duljina trase: 6 km

Zahtjevnost pohoda: tehnička T-1 (nezahtjevno); kondicijska K-2 (lagano)

Vodiči pohoda: vodiči HPD Gorščica

Sudionici pohoda dobivaju besplatan grah.

Oprema: standardna planinarska ili sportsko-oprema, zaštita od sunca, kiše, vjetera, rezervna odjeća za presvući se na cilju, minimalno ½ litre vode, štapovi za hodanje

Voda: na trasi pohoda na dva mjesta nalaze se izvori gdje se može natočiti voda. Na Gorščici nema struje ni tekuće vode, no na udaljenosti od 10 minuta pješice nalazi se izvor Mrzljak

Dolazak na start autobusima: autobusi kreću sa terminala Dubrava 205-Bidrovec u 7.55 i 8.20 sati te 208 -Vidovec u 8.00 sati

Dolazak automobilima: zbog ograničenog broja parkirališnih mjesta razmotrite dolazak autobusima, no ukoliko dolazite automobilom preporučamo auto ostaviti na okretištu autobusa 205 u Bidrovcu, a dalje do startne točke voditi će vas putokazi. Od okretišta Dubrava preko Markuševca i dalje do Bidrovca je jedan smjer dolaska ili od okretišta Dubrava - Avenijom Dubrava – Dankovečka – Markuševačka Trnava – Vidovec – Bidrovec (parkiralšte) je drugi smjer doalska

Upozorenje: u vrijeme pohoda promet makadamskom cestom biti će obustavljen od 8.45 do 12 i od 15 – 17 sati

Informacije i prijave za grupe: kod koordinatorice pohoda Silvija Zoković 098/ 463 117

Program na Gorščici počinje u 12 sati:

- Pozdrav sudionicima
- Planinarski grah
- Crossfit – pokazni trening
- Kratki tečaj nordijskog hodanja
- Sportsko rekreativne igre
- Kvadro – prezentacija nove igre
- Kulturno-umjetnički program

Uz potporu i sudjelovanje:

Zagrebački savez sportske rekreacije Sport za sve
Hrvatsko planinarsko društvo Gorščica
Nordijsko hodanje.hr
Tokić – sigurnost u pokretu

Organizator: DSR Sport za sve Novi Retkovec, Aleja Javora 23, Zagreb
Facebook: DSR Novi Retkovec

Informacije: Željko Šćurić 098/ 918 4337

Silvija Zoković (koordinatorica pohoda) 098463 117

Napomena: Odazivom na pohod svaki pohodnik potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da pohodu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana pohoda, odluka i uputa vodiča na pohodu. Vođa pohoda ima pravo izmjene plana pohoda obzirom na objektivne okolnosti na terenu