



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
 Savska cesta 137, III. kat, 10000 Zagreb
 Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 01 6431 047
 E-mail: rekreacija@zgsport.hr; info@sportzasve-zagreb.hr
 OIB: 10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928
 www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 10.03.2020.

UO ZSSR „Sport za sve“
 SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2019. g.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupština ZSSR „Sport za sve“**
 - 04. sjednica Skupštine Saveza održana je 08.05.2019. g.
 - 05. sjednica Skupštine Saveza održana je 20.12.2019. g.
- **Upravni odbor ZSSR „Sport za sve“** održao je 6 sjednica u 2019. g.
- Članovi Upravnog odbora: Marijan Pilaš-predsjednik, prof.dr.sc. Stjepan Heimer-dopredsjednik, Velimir Starčević, Ljubica Ilić, Biserka Babić, Žarko Vučak i Hrvoje Balen.
- Članovi Nadzornog odbora: Petar Bedalov, Stipe Kraljević i Margareta Cindrić-Neuhold.
- Pravo zastupanja Saveza: Marijan Pilaš-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja **18 Društava sportske rekreacije**.
 - U 2019 u članstvo Saveza primljeno je 5 novih Društava: DSR Aktivan život, DSR Pandice, SRD Nixa, DSR Superkid i DŠR Šport i glazba.
 - U 2019 članstvo u Savezu prestalo je za DSR Sport za sve Dubrava
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza u 2019 godini provodile su se unutar pet programskih cjelina

- ✓ **Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza**
- ✓ **Redovni programi Saveza**
 - a. Program redovnog tjelesnog vježbanja u Gradskim četvrtima
 - b. Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodaње
 - c. Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima
- ✓ **Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja**
- ✓ **Djelovanje Saveza kroz Gradske, nacionalne i međunarodne institucije**
- ✓ **Međunarodni EU projekat Nordic Walking – Healthy Living**

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

18 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe „sporta za sve“ namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolske dobi do osoba starije životne dobi, osobama sa različitim i specifičnim potrebama; sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije.

Svako Društvo je specifično u svom nastojanju funkcioniranja s obzirom na različitosti u tradiciji, stupnju organiziranosti, lokalitetu djelovanja, načinu korištenja sportskih objekata, strukturi i kvaliteti stručnog kadra ili podršci lokalne mjesne uprave.

Društva okupljaju oko tri tisuće stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

* Programska izvješća rada Društava u 2019. g. su sastavni dio ovog dokumenta (u prilogu)

NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE	ADRESA	OIB	DATUM UPISA U REGISTAR RH	DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE AKTIVAN ŽIVOT	ZVONIMIROVA 58	92616529231	25.09.2007.	21.08.2007.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“ ZAGREB	PALMOTIĆEVA 22	26821869675	20.11.1996.	05.03.1991.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“	SLOVENSKA 13	03598232652	26.05.1997.	25.11.1996.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB	NOVA VES 36	82729199691	02.01.2014.	13.12.2013.
SPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVEC „SPORT ZA SVE“	MARKOV BREG 1	29056608441	10.07.1998.	08.07.1994.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR	ULICA NIKOLE ŠKRLCA 24	60420057993	27.05.1996.	29.05.1979.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“	FABKOVIĆEVA 1	82535342577	13.11.1996.	26.04.1983.
SPORTSKO REKREATIVNO DRUŠTVO NIXA	PAKOŠTANSKA 5	51916385059	28.12.2012.	27.11.2012.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC	BREZA 26	32428256603	02.11.2004.	07.09.2004.
BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA ZAGREB“	ŠUBIĆEVA 55	52025314491	15.01.2019.	02.11.2018.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ORION“	MANDLOVA 3	92770443098	21.07.2004.	07.06.2004.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE PANDICE	ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 47	87852580809	23.11.2016.	16.09.2016.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“	DONJE SVETICE 87	97785308576	20.04.1998.	05.03.1991.
DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“	REMETINEČKA CESTA 77A	49176466954	21.11.2012.	02.11.2012.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB	ULICA GRADA VUKOVARA 236e	19386260125	24.10.1996.	12.04.1991.
DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI	BERNARDA VUKASA 29	54524433277	30.03.2004.	03.03.2004.
DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT I GLAZBA“	CARICA 19, ODRA	11325932659	04.02.2011.	03.01.2011.
DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SUPERKID“	GLOGOVEČKA 36	08696683960	13.12.2016.	10.11.2016.

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a. Program RTV po gradskim četvrtima u objektima mjesne samouprave

Osnovna namjena programa "SPORT ZA SVE U MJESNOJ SAMOUPRAVI" je organiziranje sportske rekreacije u objektima mjesnih samouprava na području Gradskih četvrti - Mjesnih odbora u Gradu Zagrebu. Program je pokrenut u ožujku 2005. godine i do danas ga kontinuirano provodimo, s time da se broj korisnika višestruko uvećao. Sada, u programu redovito vježba skoro 2500 građana, ali i dalje otvaramo nove lokacije i nove grupe, te promoviramo različite oblike vježbanja. Program provodimo u svim Gradskim četvrtima, na lokacijama 42 Mjesne samouprave; trenutno je formirano 92 grupe koje kontinuirano vježbaju 2 x tjedno, ukupnog obima 7500 h godišnje. U rad je uključeno 30 trenera sportske rekreacije, kineziologa.

Program omogućuje građanima Zagreba prostorno blisku i lako dostupnu, te stručno vođenu redovitu tjelovježbu; sve u cilju osmišljavanja stvaralačkog načina i stila života, poboljšanja tjelesnog i mentalnog zdravlja, realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom, te uspješnijoj socijalnoj integraciji u dinamici visoko urbane sredine.

Korisnici ovoga programa su mladež i srednja dob, radno aktivno stanovništvo i umirovljenici, kao i osobe s posebnim potrebama; koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije najmanje dva puta tjedno. Provodimo različite oblike rekreativnog vježbanja, prilagođene pojedinim korisničkim skupinama zavisno o njihovim zdravstvenim ili tjelesnim mogućnostima.

b. Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodaње

Program nordijskog hodaња pruža mogućnost svim građanima da se pod stručnim nadzorom bave ovim jednostavnim i pristupačnim oblikom sportske rekreacije na otvorenom i u prirodi. U program se do sada uključilo oko 500 građana, najčešće osobe srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodaње, te stručne voditelje (6 kineziologa) koji metodički i sadržajno organiziraju trening, te provode obuku novih polaznika.

Program kontinuirano provodimo od 12. travnja 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na tri redovne lokacije ili staze zdravlja: **Jezero Jarun, Jezero Bundek i Park Maksimir**; a u suradnji sa našim DSR i na lokacijama Dubrave i Podsuseda.

Savez, kao član Hrvatskog saveza nordijskog hodaња, redovito sudjeluje na FESTIVALIMA NORDIJSKOG HODANJA I PJESACENJA, u zemlji i bližoj okolini.

c. Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

Programi se realiziraju na gradskim bazenima – PVC Mladost, bazen Utrine, ZP Mladost, bazen Svetice i bazen Iver – svake nedjelje i tokom tjedna u različitim terminima, a uz temeljni program plivanja korisnicima su ponuđeni dodatni programi - aqua aerobice i korektivne gimnastike u vodi, te usavršavanja tehnika plivanja.

Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju Rekreativnu Plivačku Ligu – amatersko natjecanje plivača rekreativaca grada Zagreba.

Bazeni su osigurani kroz Program korištenja objekata gradskog značaja za potrebe sportske rekreacije, kroz sada skoro 1500 sati godišnje i uz min. participaciju korisnika, uključeno je oko tisuću sudionika.

Nažalost, trend opadanja broja korisnika u programu plivanja nastavio se i u 2019. g. Uzroci su: nepovoljni termini kao i učestali otkazi zbog održavanja sportskih natjecanja na bazenima, nekvalitetni tehnički i higijenski uvjeti na gradskim bazenima, niska cijena karte Ustanove u kategoriji građanstva. Krajem godine napravljeni su kontakti sa GU za sport i mlade u cilju promjene uvjeta i koncepcije rada sporta za sve na gradskim bazenima.

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a. IV Kongres Fitnes Učilišta – Zagreb, 25 i 26 01.2019.

Na stručnom skupu FU, u dva dana, te 20 h prezentacija i predavanja iz područja sportske rekreacije, fitnesa i kondicijske pripreme, prehrane i suplementacije, kao i trendova u modelima poslovanja fitness industrije; sudjelovalo je 15 voditelja, trenera iz DSR i Saveza.

b. Stručni skup instruktora i voditelja nordijskog hodanja – Krk, 09.03.2019.

U organizaciji HSNH realizirana je jednodnevna stručna edukacija licenciranih instruktora i voditelja NH, na kojoj je sudjelovalo 9 voditelja nordijskog hodanja iz ZSSR „Sport za sve“.

c. 44. ožujski susreti žena – Mali Lošinj, 28 - 31 03.2019.

Sportsko rekreacijska natjecanja i regionalna radionica fitnesa, aerobice i korektivne gimnastike u organizaciji HSSR, sa cca 500 polaznica programa sporta za sve iz cijele Hrvatske, u čijem radu je sudjelovalo desetak naših trenera.

d. 7. Hrvatski festival u nordijskom hodanju i pješaćenju – Opatija, 13.04.2019.

U organizaciji kluba za športsku rekreaciju Gorovo održan je 7. Hrvatski festival nordijskog hodanja i pješaćenja u Opatiji. Od ukupno tisuću sudionika, ZSSR „Sport za sve“ je sudjelovao na festivalu sa 560 osoba, većinom korisnika naših programa i 15 voditelja iz DSR i Saveza.

e. 5. Festival nordijskog hodanja i pješaćenja Karlovačke ž. – Rastoke, 01.05.2019.

Festival sportske rekreacije, muzike i lokalnih OPG-ova i KUD-ova u organizaciji Matice umirovljenika Karlovačke županije i grada Slunja. Lijep dan za pješaćenje i izvrstan provod za 130 hodača iz naših Društava i Saveza.

f. Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 25.05.2019.

Savez, godinama prati obilježavanje Svjetskog dana sporta, jednodnevnim pregledom aktivnosti SPORTA ZA SVE Grada i na ŠRC Trnju okuplja više tisuća građana Zagreba u programima sporta za sve i sportske rekreacije. Cilj ovog događanja je naznačiti važnost bavljenja redovitom tjelesnom aktivnošću i omogućiti našim sugrađanima uvid u različite sadržaje sportske rekreacije Grada.

Centralni događaj bio je održavanje **6. Festivala redovnog tjelesnog vježbanja** koji je okupio oko 250 vježbača i vježbačica iz cijeloga Zagreba. Osnovni cilj Festivala je prikazati različite programe redovnog tjelesnog vježbanja koji se provode u MS i našim Društvima.

Održan je i **turnir u malom nogometu** između škola nogometa (NK Dinamo, NK Lokomotiva, NK Kustošija, NK Brezovica, HAŠK, NK Ponikve) koji je okupio oko 80 sudionika, zatim **teniski turnir** za najmlađe (škola tenisa "Trnje" i DŠR Mali sportaši) sa oko 40 sudionika te natjecanje osnovnih škola u **mini odbojci**. Svi posjetitelji mogli su se okušati i u **poligonu zabavnih igara** na kojemu su, kao nagradu za uspješno odrađene zadatke, osvojili majicu 27. Svjetskog dana sporta.

U sklopu manifestacije održan je **2. Festival nordijskog hodanja i pješaćenja pod nazivom Zagrebačkim mostovima** gdje je sudjelovalo 250 osoba, većinom korisnika iz redovnih programa nordijskog hodanja i RTV u gradskim četvrtima, te članovi naših Društava, kao i gosti iz Karlovca, Duge Rese, Slunja i Jastrebarskog, Varaždina. Sudionike smo okupili na sjevernoj strani Bundeka, od kuda smo i krenuli nakon uvodnog zagrijavanja na 4 dužinske rute. Cilj pješaćenja je bio na ŠRC Trnje, uz zdravstveno savjetovalište, rekreativne aktivnosti, ručak, te muziku i ples.

Sportski susreti DSR – članica Saveza održani su u periodu 09 – 13 h i ukupno je sudjelovalo oko 40 natjecatelja. Natjecalo se u šahu, stolnom tenisu, tenisu i boćanju, a pobjednici su ostvarili pravo sudjelovanja na 26. Festivalu sportske rekreacije Hrvatske, početkom lipnja u Zatonu.

g. Jarunski susreti – ŠRC Jarun, 31.05.2019.

Sportsko – rekreativna, zdravstvena, edukativna i kulturno zabavna manifestacija "JARUNSKI SUSRETI" su tradicionalna manifestacija Zagrepčana „zlatne dobi“, gdje se kroz različite sadržaje i aktivnosti „seniori“ iz cijelog grada druže jedan dan. Cilj je potaknuti sudionike na redovito uključivanje u različite programe kretanja i vježbanja, te popularizirati i prikazati njihov pozitivni utjecaj na zdravlje. U organizaciji DSR Centar ove godine se družilo i natjecalo oko 200 sudionika manifestacije.

h. 26. Festival sportske rekreacije Hrvatske – Zaton, 06–09 06.2019.

ZSSR „Sport za sve“ je na Festivalu nastupio sa 12 natjecatelja u stolnom tenisu, tenisu, boćanju i šahu. U Zagreb dolazimo sa 9 medalja: prvo i drugo mjesto u šahu; dame zlato i srebro, a muški zlato u stolnom tenisu; u tenisu mješoviti parovi prvi i drugi.

i. Ljetni program Saveza, 01.07. – 31.08.2019.

Savez, već dvadesetak godina, provodi projekt **LJETNI PROGRAMI SPORTA ZA SVE**, gdje tokom mjeseca srpnja i kolovoza na različitim lokacijama Grada, nudi građanima besplatne programe zdravstvenog vježbanja, fitnesa na otvorenom, demonstraciju i obuku novih sportova i sustava vježbanja, prezentacije i savjetovanja ili treninge i natjecanja za sportaše rekreativce. Ove godine LJETNI PROGRAM je provodilo 9 DSR na 10 lokacija u Gradu, ukupnog obima oko 800 h različitih programa i u toku dva mjeseca naše programe koristilo je više tisuća građana Zagreba.

j. „Zagreb na Savi“ – sportske aktivnosti ljeti u Gradu, 05.07. – 10.09. 2019.

U sklopu gradskog projekta ZAGREB NA SAVI, na lokaciji sjeverne obale rijeke kod Hendrixovog mosta, Savez je organizirao programe grupnog vježbanja uz muziku (zumba, aerobik i korektivnu gimnastiku) i školu nordijskog hodanja; za sve građane Zagreba.

k. BI FIT ESCAPES sportska radionica – Fažana, 06-08 09.2019.

Edukaciju za trenere sportske rekreacije u sportskom kampu BE Village u Fažani pratilo je 8 trenera iz našeg Saveza.

l. Festival nordijskog hodanja i pješčenja – Samobor, 14.09.2019.

Na festivalu u Samoboru sudjelovalo je tridesetak naših korisnika programa nordijskog hodanja.

m. 16. Maksimirske jeseni – Park Maksimir, 17.09.2019.

Tradicionalna međunarodna manifestacija osoba starije životne dobi u realizaciji DSR Maksimir; sa sportsko rekreacijskim natjecanjima, kulturno umjetničkim programom, kreativnim, likovnim i muzičkim radionicama, te prezentacijama zdravstveno preventivnih programa grada Zagreba; koja okuplja preko tisuću ljudi iz cijele Hrvatske.

n. Tjedan mobilnosti i Evropski tjedan sporta – Zagreb, 21.09.2019.

Povodom tjedna mobilnosti pod motom „Krećite se s nama“ na Europskom trgu smo organizirali zajedničko vježbanje rekreativaca i građana (program su vodili naši suradnici i kolege kineziolozi: plesni aerobik – Nikolina Skender i stretching – Andrija Jakić) kao i rekreativnu utrku u nordijskom hodanju na 2,5 km starom jezgrom Zagreba. Odličnim vježbanjem potaknuli smo građane da budu aktivni i naprave nešto dobro za svoje zdravlje.

Ujedno smo otvorili Europski tjedan sporta, poklonili premijeru RH štapove za nordijsko hodanje, te najavili naš 3. Međunarodni sastanak partnera u sklopu Eu projekta Nordic Walking Healty Living koji se održavao 27.-29.09.2019. u Zagrebu.

o. Varaždinski festival nordijskog hodanja i pješčenja – Varaždin, 28.09.2019.

Na Festivalu u Varaždinu Savez je sudjelovao sa više od 300 hodača – naši korisnici programa, partneri, gosti iz Austrije i Poljske u sklopu EU projekta. Sudjelovali smo i u rekreativnom i u sportskom dijelu manifestacije, razgledavanju grada i zabavi dok nas kiša nije potjerala.

p. Festival nordijskog hodanja i pješčenja – Krk, 05.10.2019.

U organizaciji Saveza sportske rekreacije Primorsko goranske županije „Sport za sve“ održan je Festival u Krku. Savez je sudjelovao sa 74 sudionika, korisnika naših programa.

q. Svjetski dan pješčenja i 15. Kestenijada – PD Kameni svati 12.10.2019.

U organizaciji DSR Vrapče-Vrbani obilježen je Svjetski dan pješčenja u 2019. g. i ujedno 15. Kestenijada Saveza, planinarskim pohodom na Kamene Svate na Medvednici. Oko 80 hodača i planinara krenulo je jutrom iz Podsuseda (dvorana Sutinska vrela), smjerom preko Jagodišća svo do planinarske kuće Kameni svati. Pohod kroz suncem okupanu šumu, uz tradicionalno skupljanje kestena, a također i gljiva, potrajao je oko 3 sata u prosjeku. Veliku pomoć u kretanju kroz šumu omogućili su nam planinari vodiči HPD Susedgrad, koji su ujedno bili i naši domaćini na Kamenim Svatovima. Na lokaciji dočeka nas je izvrstan planinarski grah, zabavili smo se pečenjem kestena i rasplesali na živu muziku; a kasnije prošetali do vidikovca i samih kamenih svata. Povratak oko 15 h, izveli smo spuštanjem prema zagorskoj strani do Jablanovca. Prekrasan topli jesenski dan u pješčenju šumom Medvednice.

r. 3. Konferencija zdravstvene kineziologije – Zagreb 19.10.2019.

U suradnji sa Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A Štampar i Fitnes učilištem iz Zagreba, Savez je suorganizirao 3. Konferenciju zdravstvene kineziologije na temu: **Post rehabilitacijski kineziološki programi za unapređenje funkcije mišićno-koštanog sustava.** Konferencija je istaknula da su bolesti i ozljede MKS među najčešćima u modernom životu, no da su pacijenti po završetku rehabilitacijskih tretmana uglavnom prepušteni sami sebi da unaprijede svoje motoričke sposobnosti. Stoga se predlaže da sustav sporta za sve osposobi svoje kadrove i infrastrukturu za ponudu ciljanih kinezioloških programa u cilju unapređenja funkcionalno motoričkih sposobnosti te smanjenja zdravstvenih poteškoća i troškova liječenja; te je izdan i zbornik radova sa Konferencije. U radu je sudjelovalo 50 liječnika medicine, fizioterapeuta i kineziologa iz Grada i okolice, te desetak kolega iz Zagrebačkog saveza sportske rekreacije.

s. Pješčenje šumskim šetnicama – Kupinečki Kraljevec, 09.11.2019.

U suradnji SD K Kraljevec i HPD Zagreb-Matica organiziran je pješački pohod šetnicama Kupinečkog Kraljevca u trajanju 1,5 i 3 sata hoda. Unatoč lošem vremenu okupilo se 50 hodača i planinara.

t. 15. Hrvatski festival sportske rekreacije žena – Virovitica, 16.11.2019.

HSSR „Sport za sve“ i DSR „Podgorje“ – Virovitica organizirali su 15. Hrvatski festival na kojem je sudjelovalo 29 ekipa, 320 natjecateljica iz cijele Hrvatske. Savez je sudjelovao sa 2 ekipe: DŠR Novi Retkovec (osvojio zlato u košarci) i DŠR Peščenica.

u. Stručna konferencija sportske rekreacije – Čakovec, 22-23 11.2019.

U organizaciji HSSR „Sport za sve“ i na temu „čimbenici uspješnosti sportske rekreacije“ ovaj dvodnevni skup je okupio ljude sporta za sve iz cijele Hrvatske. Ispred Saveza V. Novosel Kukolja je predstavila naš EU projekt u 2019 Nordic Walking – Healthy Living.

4. DJELOVANJE SAVEZA KROZ GRADSKE, NACIONALNE I MEĐUNARODNE INSTITUCIJE

- Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza nordijskog hodanja**, čiji je član.
- Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.
- Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za sport i mlade**, makar ne dijeli iste poglede na poziciju sportske rekreacije u Gradu i generalno nerazumijevanje i financijsko ne praćenje Programa sporta za sve, s obzirom na vrijednost sportske rekreacije u životu građana Zagreba.
- Savez surađuje sa **Središnjim državnim uredom za šport** na programima Evropskog tjedna sporta i programima sportske rekreacije.
- Savez blisko surađuje sa **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A. Štampar**, pogotovo Centrom za preventivnu medicinu, na programima prevencije i zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.
- Savez nastoji biti partner **Hrvatskom olimpijskom odboru** u dijelu programa lokalnog sporta.
- Savez je nositelj međunarodnog projekta za 2019. – Nordijsko hodanje kao način življenja - na temelju **EU natječaja Erasmus + sport** za mala suradnička partnerstva.
- Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

5. MEĐUNARODNI EU PROJEKT NORDIC WALKING – HEALTHY LIVING 2019.

SAŽETAK	
Projekt Evropske komisije iz programa Erasmus + sport Mala suradnička partnerstva iz područja sporta	natječaj
NORDIC WALKING – HEALTHY LIVING	naziv projekta
2018-2591 / 001-001	broj
01.01.2019. – 31.12.2019.	trajanje projekta
ZSSR „SPORT ZA SVE“	nositelj projekta
ASVO Salzburg – Austria Polish Federation of nordic walking - Poland	partneri
DSR Sport za sve Centar Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. A. Štampar Hrvatski savez nordijskog hodanja	suradnici nositelja
Međunarodna suradnja EU iz područja sporta i zdravlja Primjena dobre prakse u promicanju NH u zemljama partnerima Mobilnost i suradnja volontera, trenera i administracije u razvoju NH Izrada priručnika za program obuke nordijskog hodanja Nordijsko hodanje kao ZUTA program Edukacijske radionice za instruktore i voditelje nordijskog hodanja Festival nordijskog hodanja Zagreb	ciljevi projekta
48.300,00 eura	ukupna sredstva

MEĐUNARODNI SUSRETI PARTNERA		
lokacija	datum	sadržaj
ZAGREB	25 – 27 01.	Kick – off meeting Upoznavanje predstavnika partnera i suradnika Predstavljen projektni plan – aktivnosti, termini, rokovi Dogovorene obveze i prava dionika Potpisani ugovori Savez-partneri Dogovoren način komunikacije
GDANSK Wejherovo	22 – 24 03.	Povijest NH u Poljskoj Uloga lokalne samouprave u razvoju i popularizaciji NH NH kao oblik zdravstvenog kardio fitnesa Radionica 1 - osnovni principi i tehnike, metodika NH Radionica 2 - rekreativni trening NH
SALZBURG Gut Aiderbichl, Henndorf	28 – 30 06.	Rekreativna utrka NH u prirodi 6,5 km Povijest NH u Austriji NH pregled zdravstvenih prednosti NH u prevenciji kardiovaskularnih bolesti Radionica 1 - NH osnovna tehnika i vježbe u paru Radionica 2 - NH koordinacija i sustav igara
ZAGREB VARAŽDIN	27 – 28 09.	Počeci NH u Hrvatskoj Priručnik za obuku voditelja NH Preventivni zdravstveni pregledi u programima NH Primjena NH u ZUTA programima Festival nordijskog hodanja i pješačenja Varaždin – natjecateljska i rekreativne rute

TROŠKOVNIK PROJEKTA:				
namjena	Ukupni iznos euro	partneri		
		ZSSR Sport za sve	ASVO Salzburg	PFNW Poland
provedba	12.000	6.000	3.000	3.000
projektni susreti	29.900	9.200	10.350	10.350
dodatni troškovi	6.400	3.400	1.500	1.500
UKUPNO:	48.300	18.600	14.850	14.850

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“. Savez okuplja 18 Društava sportske rekreacije sa cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa sporta za sve, na skoro stotinu gradskih lokacija i uključuje 6000 članova i preko 20 tisuća korisnika.

ZSSR „Sport za sve“ zauzima jasni stav da je sportska rekreacija nužna potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama. Pokret „Sport za sve“ je primarna društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju svekolikog zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom; te prema stupnju organiziranosti, bogatstvu aktivnosti i broju obuhvaćenog stanovništva, danas mjerimo kulturno-civilizacijski doseg nekog društva ili neke sredine. ZSSR „Sport za sve“ se zalaže za povezivanje sustava zdravstva, lokalne samouprave te SPORTA ZA SVE i tjelesnog vježbanja u užem smislu, u životu Grada.

Sportsku rekreaciju u Gradu ne čini samo aktivnost Saveza, nego i ukupna aktivnost svih udruženih organizacija - Društava sportske rekreacije, kao i one sportsko-rekreativne aktivnosti, rad udruga i organizacija i pokreta sporta za sve, koje se odvijaju van naših Društava i Saveza.

Za ZSSR „Sport za sve“, Josip Tus, stručni tajnik

