



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
 Savska cesta 137, III. kat, 10000 Zagreb
 Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 01 6431 047
 E-mail: rekreacija@zgsport.hr; info@sportzasve-zagreb.hr
 OIB: 10399936014; MB: 3868265; IBAN:HR0323600001101531928
 www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 04.01.2018.

UO ZSSR „Sport za sve“
 SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2018. g.

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“. Savez okuplja 14 Društava sportske rekreacije sa cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa sporta za sve, na 50 gradskih lokacija i uključuje 6000 članova i preko 20 tisuća korisnika.

ZSSR „Sport za sve“ zauzima jasni stav da je sportska rekreacija nužna potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama. Pokret „Sport za sve“ je primarna društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju svekolikog zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom; te prema stupnju organiziranosti, bogatstvu aktivnosti i broju obuhvaćenog stanovništva, danas mjerimo kulturno-civilizacijski doseg nekog društva ili neke sredine. ZSSR „Sport za sve“ se zalaže za povezivanje sustava zdravlja, lokalne samouprave te SPORTA ZA SVE i tjelesnog vježbanja u užem smislu, u životu Grada.

Sportsku rekreaciju u Gradu ne čini samo aktivnost Saveza, nego i ukupna aktivnost svih udruženih organizacija - Društava sportske rekreacije, kao i one sportsko-rekreativne aktivnosti, rad udruga i organizacija i pokreta sporta za sve, koje se odvijaju van naših Društava i Saveza.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupštine ZSSR „Sport za sve“**
 - 02. sjednica Skupštine Saveza održana je 27.03.2018.g.
 - 03. sjednica Skupštine Saveza održana je 20.12.2018.g.
- **Upravni odbor** ZSSR „Sport za sve“ održao je 8 sjednica u 2018.g.
- Članovi Upravnog odbora: Marijan Pilaš-predsjednik, prof.dr.sc. Stjepan Heimer-dopredsjednik, Velimir Starčević, Ljubica Ilić, Biserka Babić, Žarko Vučak i Hrvoje Balen.
- Članovi Nadzornog odbora: Petar Bedalov, Stipe Kraljević i Margareta Cindrić.
- Pravo zastupanja Saveza: Marijan Pilaš-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja **14 Društava sportske rekreacije**.
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza za 2018 godinu provode se unutar četiri programske cjeline

- ✓ **Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza**
- ✓ **Redovni programi Saveza**
 - a. Program redovnog tjelesnog vježbanja u Gradskim četvrtima
 - b. Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje
 - c. Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima
- ✓ **Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja**
- ✓ **Djelovanje Saveza kroz Gradske, nacionalne i međunarodne institucije**

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

14 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe sporta za sve namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolaca do osoba starije životne dobi, osobama sa različitim i specifičnim potrebama, sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije.

Svako Društvo je specifično u svom nastojanju funkcioniranja s obzirom na različitosti u tradiciji, stupnju organiziranosti, lokalitetu djelovanja, načinu korištenja sportskih objekata, strukturi i kvaliteti stručnog kadra ili podršci lokalne mjesne uprave.

Društva okupljaju oko tri tisuće stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

* Programska izvješća rada Društava u 2018. g. su sastavni dio ovog dokumenta (u prilogu)

| NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE | ADRESA | OIB | DATUM UPISA U REGISTAR RH | DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE |
|--|---------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“ ZAGREB | PALMOTIČEVA 22 | 26821869675 | 20.11.1996. | 05.03.1991. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“ | SLOVENSKA 13 | 03598232652 | 26.05.1997. | 25.11.1996. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPORT ZA SVE“ DUBRAVA | MEĐUGORSKA 55 | 25625931494 | 29.04.2015. | 21.11.2014. |
| DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB | NOVA VES 36 | 82729199691 | 02.01.2014. | 13.12.2013. |
| ŠPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVAC | KRALJEVEČKI BRIJEGI 71 | 29056608441 | 10.07.1998. | 08.07.1994. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR | ULICA NIKOLE ŠKRLCA 24 | 60420057993 | 27.05.1996. | 29.05.1979. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“ | FABKOVIČEVA 1 | 82535342577 | 13.11.1996. | 26.04.1983. |
| DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE „ŠPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC | BREZA 26 | 32428256603 | 02.11.2004. | 07.09.2004. |
| BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA“ | DAVORA ZBILJSKOG 30 | 30379195470 | 23.11.2004. | 16.11.2004. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ORION“ | MANDLOVA 3 | 92770443098 | 21.07.2004. | 07.06.2004. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“ | DONJE SVETICE 87 | 97785308576 | 20.04.1998. | 05.03.1991. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“ | REMETINEČKA CESTA 77A | 49176466954 | 21.11.2012 | 02.11.2012. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB | ULICA GRADA VUKOVARA 236e | 19386260125 | 24.10.1996. | 12.04.1991. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI | BERNARDA VUKAŠA 29 | 54524433277 | 30.03.2004. | 03.03.2004. |

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a. Program RTV u Gradskim četvrtima „Sport za sve u objektima mjesne samouprave“

Osnovna namjena programa "SPORT ZA SVE U MJESNOJ SAMOUPRAVI" je organiziranje sportske rekreacije u objektima mjesnih samouprava na području Gradskih četvrti - Mjesnih odbora u Gradu Zagrebu. Program smo započeli 2005. godine, i do danas ga kontinuirano provodimo, te se broj korisnika utrostručio, a tendencija je stalnog porasta broja građana i proširenje programa.

Glavni cilj programa je izravno i neizravno pridonijeti aktivnom uključivanju građana u sportsku rekreaciju, poboljšanju tjelesnog i mentalnog zdravlja, te uspješnijoj socijalnoj integraciji građana uz aktiviranje već postojećih resursa: objekti MS i mladi visokoobrazovani stručnjaci kineziolozi. Korisnici ovoga programa su mladež i srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije najmanje dva puta tjedno.

Provodimo različite oblike rekreativnog vježbanja, prilagođene pojedinim korisničkim skupinama, i to: aerobik i pilates (za mladež i srednju dob), korektivna gimnastika (za umirovljenike), korektivna gimnastika za osobe s invaliditetom.

Program provodimo u 17 gradskih četvrti; u 35 MS, sa 73 grupe koje kontinuirano vježbaju 2 x tjedno; ukupnog obima 6000 h godišnje. U rad je uključeno 27 trenera sportske rekreacije - kineziologa. Program je besplatan za korisnike i u njemu redovno vježba preko 2000 građana Zagreba.

b. Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje

Program nordijskog hodanja pruža mogućnost svim građanima da se besplatno i pod stručnim nadzorom bave ovim jednostavnim i pristupačnim oblikom sportske rekreacije. U program se do sada uključilo oko 400 građana, najčešće žena srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodanje, te stručne voditelje (6 kineziologa) koji metodički i sadržajno organiziraju trening, te provode obuku novih polaznika.

Program kontinuirano provodimo od 12. travnja 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na tri redovne lokacije ili staze zdravlja: **Jezero Jarun, Jezero Bundek i Park Maksimir**; a u suradnji sa našim DSR i na lokacijama Dubrave i Podsuseda.

Savez, kao član Hrvatskog saveza nordijskog hodanja, redovno sudjeluje na FESTIVALIMA NORDIJSKOG HODANJA I PJESACENJA, u zemlji i bližoj okolici.

c. Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

Programi se realiziraju na gradskim bazenima – PVC Mladost, bazen Utrine, ZP Mladost, bazen Svetice i bazen Iver – svake nedjelje i tokom tjedna u različitim terminima, a uz temeljni program plivanja korisnicima su ponuđeni dodatni programi - aqua aerobice i korektivne gimnastike u vodi, te usavršavanja tehnika plivanja.

Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju Rekreativnu Plivačku Ligu – amatersko natjecanje plivača rekreativaca grada Zagreba.

Bazeni su osigurani kroz Program korištenja objekata gradskog značaja za potrebe sportske rekreacije, kroz sada skoro 1500 sati godišnje i uz min. participaciju korisnika, uključeno je oko tisuću sudionika.

Raspored korištenja bazena:

- PVC MLADOST PON/UTO/ČET 17-18, PET 19-20, SUB 12-13, NED 14-19
- BAZEN SVETICE UTO/ČET 18-19, NED 9-13
- ZP MLADOST UTO/ČET/ 06-7:30, NED 11-14
- BAZEN UTRINA NED 10-14
- BAZEN IVER UTO/ČET 18-19, SUB 16-17

-

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a. III Kongres Fitnes Učilišta – Zagreb, 26 i 27 01.2018.

Na znanstveno-stručnom kongresu FU, u dva dana, te 30 h prezentacija i predavanja iz područja sportske rekreacije, fitnesa i kondicijske pripreme, te prehrane; sudjelovalo je 17 voditelja, trenera iz DSR i Saveza.

b. 43 ožujski susreti žena – Mali Lošinj, 22 - 25 03.2018.

Sportsko rekreacijska natjecanja i regionalna radionica fitnesa, aerobice i korektivne gimnastike u organizaciji HSSR, sa preko 200 polaznika i u čijem radu je sudjelovalo desetak naših trenera.

c. 6. Hrvatski festival u nordijskom hodanju i pješačenju – Opatija 14.04.2018.

U organizaciji kluba za športsku rekreaciju Gorovo održan je 6. Hrvatski festival nordijskog hodanja i pješačenja u Opatiji. Od ukupno 700 sudionika, ove godine, Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ je sudjelovao na festivalu sa 380 osoba, većinom korisnika programa Kretanjem do zdravlja – nordijskog hodanja, Gradskih četvrti i 11 voditelja nordijskog hodanja.

d. 15. Jarunski susreti – ŠRC Jarun, 25.05.2018.

Sportsko – rekreativna, zdravstvena, edukativna i kulturno zabavna manifestacija “JARUNSKI SUSRETI” su tradicionalna manifestacija Zagrepčana „zlatne dobi“, gdje se kroz različite sadržaje i aktivnosti „seniori“ iz cijelog grada druže jedan dan. Cilj je potaknuti sudionike na redovito uključivanje u različite programe kretanja i vježbanja, te popularizirati i prikazati njihov pozitivni utjecaj na zdravlje. U organizaciji DSR Centar ove godine se družilo i natjecalo oko 200 sudionika manifestacije.

e. Retkovec fest – Novi Retkovec, 26.05.2018.

Festival sporta, muzike i kvartovske urbane kulture u organizaciji MO i DSR Novi Retkovec okuplja preko 300, pretežno mladih, sudionika sa područja GČ Donja Dubrava. Izdvajamo natjecanja u košarci – haki 3:3, natjecanja u cross-fitu na otvorenom, stolni tenis za sve i poligon spretnosti u vožnji bicikla.

f. Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 26.05.2018.

Savez, godinama prati obilježavanje Svjetskog dana sporta, jednodnevnim pregledom aktivnosti SPORTA ZA SVE Grada i na ŠRC Trnju okuplja više tisuća građana Zagreba u programima sporta za sve i sportske rekreacije. Cilj ovog događanja je naznačiti važnost bavljenja redovitom tjelesnom aktivnošću i omogućiti našim sugrađanima uvid u različite sadržaje sportske rekreacije Grada.

U sklopu manifestacije održan je 1. Festival nordijskog hodanja i pješačenja pod nazivom Zagrebačkim mostovima gdje je sudjelovalo 180 osoba, većinom korisnika iz redovnih programa nordijskog hodanja i RTV u gradskim četvrtima, te članovi naših Društava, kao i gosti iz Karlovca, Duge Rese, Slunja i Jastrebarskog. Sudionike smo okupili na sjevernoj strani Bundeka kod nasipa, od kuda smo i krenuli nakon uvodnog zagrijavanja uz muziku prof. Nikoline Skender. Za organizaciju i vođenje ruta osigurali smo 8 voditelja nordijskog hodanja i 1 turističkog vodiča. Cilj pješačenja je bio na ŠRC Trnje, uz zdravstveno savjetovalište, rekreativne aktivnosti, ručak, te muziku i ples

Sportski susreti DSR – članica Saveza održani su u periodu 09 – 13 h i ukupno je sudjelovalo oko 40 natjecatelja. Natjecalo se u šahu, stolnom tenisu, tenisu, boćanju i pikadu, a pobjednici su ostvarili pravo sudjelovanja na 25. Festivalu sportske rekreacije Hrvatske, početkom lipnja u Zatonu. Pravo sudjelovanja na Festivalu u šahu su izborili Mravunac Damir, u stolnom tenisu Vesna Bunčić i Zlata Iveković, u boćanju Tihomir Nimčević i Luka Kamber, u tenisu kategorija 45+ muški Luka Anton, a u pikadu Martin Bartolec .

U sklopu Svjetskog dana sporta održan je i 5. Festival redovnog tjelesnog vježbanja koji se sastojao od natjecanja i prikaza vježbanja redovnih grupa naših Društava i Gradskih četvrti. Festival je otvorio kolega - kineziolog Mario Mlinarić. Na Festivalu je nastupilo ukupno 14 skupina vježbača (MZ Klaka - Gornja Dubrava, DŠR Trnje, DSR Medveščak, Dravska - Gornja Dubrava, SRD Nixa, MS Trnava, Maksimir,

MS Dobri dol, Umjetnička udruga "Korak") raspoređenih u četiri kategorije od kojih su tri bile natjecateljskog karaktera. Kategorije su bile slijedeće:

- a) korektivna gimnastika / pilates (4 skupina);
- b) aerobic / zumba / ples / dance fitness 55+ godina (2 skupine);
- c) aerobic / zumba / ples / dance fitness do 55 godina (2 skupine);
- d) pokazni programi van konkurencije (6 skupina).

Iz programa još izdvajamo: Natjecanja u malom nogometu (nogometne škole) i mini odbojci – turnir O.Š.; NZJZ „dr. A. Štampar“ – mjerenja tlaka, šećera, zdravstveno savjetovalište; Program DŠR „Mali športaši“; Škola tenisa DŠR Trnje; Presentacija Zagrebačkog kuglačkog saveza
Športsko rekreacijski centar Trnje posjetilo je približno 1000 ljudi (prezentera, sudionika i gostiju).

g. 25. Festival sportske rekreacije Hrvatske – Zaton, 07– 10 06.2018.

Na Festivalu je sudjelovalo oko 220 rekreativaca iz cijele Hrvatske. Svoja znanja i vještine pokazali su kroz razna sportsko rekreacijska natjecanja (šah, pikado, tenis, stolni tenis, košarka, kretanje u prirodi i boćanje). Naša ekipa iz ZSSR „Sport za sve“ brojila je 6 članova. U Zagreb dolazimo sa 5 medalja: Damir Mravunac prvo mjesto u šahu. U stolnom tenisu treća je Stela Zmiša, druga Zlata Iveković, a Vesna Bunčić prvo mjesto. U tenisu prvo mjesto pripalo je našem profesionalcu Luki Antonu. Hvala Hrvatskom savezu sportske rekreacije Sport za sve na odličnoj organizaciji , te svim sudionicima.

h. Ljetni program Saveza, 01.07. – 31.08.2018.

ZSSR „Sport za sve“, kao i svake godine za sve građane Grada Zagreba, organizira i provodi programe vježbanja i „Sporta za sve“, u mjesecu srpnju i kolovozu. LJETNE PROGRAME aerobice i rekreativnog vježbanja, korektivne gimnastike i zdravstvenog vježbanja, sportskih škola, aquaerobice, natjecanja u „Sportu za sve“, različitih programa za djecu, te nordijskog hodanja, realiziramo na cijelom području Grada i pretežno na otvorenim prostorima. Svi programi su potpuno besplatni. Ove godine LJETNI PROGRAM se odvijao na 8 lokacija u Gradu, ukupnog obima oko 700 h različitih programa i u toku dva mjeseca naše programe koristilo je više od 4000 građana Zagreba.

RŠC JARUN (DSR CENTAR) Jarunsko sportsko ljeto - Malo Jezero/ Veslačka staza

FITNES PROGRAMI NA OTVORENOM pon-sri-pet 18-20

FITNES PROGRAMI U VODI uto-čet-sub 08:30-12

SPORTSKE ŠKOLE I REKREATIVNO ZDRAVSTVENO SAVJETOVALIŠTE

SRC BUNDEK (DSR ČRNOMEREC) Ljeto na Bundeku - travnata površina kod spasilačke službe

JUTARNJE VJEŽBANJE pon-uto-sri-čet-pet-sub 09-10

KUPINEČKI KRALJEVEC (DSR) Ljetne sportske igre GČ Brezovica - Kupinečki Kraljevec

VIKEND TURNIRI – sub 18-23 / ned 17-22

boćanje-bela-košarka hakl-badminton-odbojka-mali nogomet

MAKSIMIR (DSR) Ljeto u Maksimiru - Dvorana Škrlčeva 24 i Park Maksimir

FITNESS pon-uto-sri 10-12

AEROBNI MIX TRENINZI pon-uto-sri 19-21

MEDVEŠČAK (DSR) Dvorana Fabkovićeve 1

VJEŽBE ZA POSTIZANJE I ODRŽAVANJE PRAVILNOG DRŽANJA TIJELA (pon-uto-sri-čet-pet 09-11)

BDSR OMEGA Dvorana-Šubićeve 55

FUNKCIONALNI TRENING pon-sri-pet 21-22 / uto-čet 20-22

ŠKOLA BOKSA I KICK BOKSA pon-sri-pet 19-20

SRC SIGET (DSR SPEEDMINTON) Cross `n` box SRC SIGET uto-čet 18-21 h

Crossminton - rekreativni turnir Fužine 18.08. sub; rekreativni turnir Ičići 01.09. sub

ŠRC TRNJE (DSR TRNJE) Ljeto na Trnju - Ulica Grada Vukovara 236e

FITNESS pon-sri-pet 08-10 h

SPORT ZA SVE pon-sri-pet 10-12 h najam terena i vođene aktivnosti:

tenis-stolni tenis-mali nogomet-košarka-odbojka-boćanje-badminton

i. 15. Maksimirske jeseni – Park Maksimir, 18.09.2018.

Tradicionalna međunarodna manifestacija osoba starije životne dobi u realizaciji DSR Maksimir; sa sportsko rekreativnim natjecanjima, kulturno umjetničkim programom, kreativnim, likovnim i muzičkim radionicama, te prezentacijama zdravstveno preventivnih programa grada Zagreba; koja okuplja preko tisuću ljudi iz cijele Hrvatske.

j. Evropski tjedan sporta – Zagreb, 22 – 30 09.2018.

Savez i DSR članice, promovirale su svoje programe kroz tjedan otvorenih vrata svojih centara, samostalnih radionica, savjetovanja i pokaznih vježbanja i treninga; zajedno pod nazivom **Dani sporta za sve** okupili smo više od tisuću ljudi u svojim akcijama.

➤ **RSC Jarun - 22.09. Dan otvaranja EWOS-a 11-17 h**

Program Saveza je započeo sa kratkom edukacijom nordijskog hodanja na kojem je aktivno sudjelovalo 30 osoba, gđa Milica Bogunović (Sport za sve Centar) demonstrirala je Yogu za seniore, Nikolina Skender DSR Nixa svojim dance aerobicom aktivno je razgibala i zagrijala smrznute posjetitelje, a Danijel Brkić iz Dsr Speedminton svojim programom Cross n box aktivno je uključio 10-tak korisnika. Plesna grupa Davorko rasplesala je svojih 20-tak članova uz korake bachate. Jozo Matišić učio je osnove Tai Chi-a, Boris Jerneić vježbao korektivnu gimnastiku, te kao šećer na kraju Snježana Panjkret sa programom Zumba.

➤ **Be Active Night – Evropski trg 29.09. 21-23 h**

Savez je organizirao i sproveo segment aerobic mix zajedničkog vježbanja za 200 građana, većinom korisnika programa Saveza. Program su vodili naši suradnici i kolege kineziolozi; Warm up pilates – Adriana Strabić, Plesni aerobic – Nikolina Skender i Stretching – Andrija Jakić. Odličnim vježbanjem potaknuli smo građane da budu aktivni i naprave nešto dobro za svoje zdravlje.

k. 3. Varaždinski festival nordijskog hodanja i pješčenja – Varaždin 29.09.2018.

Na Festivalu u Varaždinu Savez je sudjelovao sa 50 hodača i 2 trenera nordijskog hodanja.

l. 20. Hrvatski festival rekreativnog kuglanja – Mali Lošinj 5-8 10.2018.

Na Festivalu u rekreativnom kuglanju sudjelovalo je 24 ekipa (108 osoba) iz Osijeka, Zagreba, S. Broda, Otočca, Karlovca, Požege i Malog Lošinja. Nastupilo je 9 ekipa žena i 15 muških ekipa (108 natjecatelja). U pojedinačnom natjecanju nastupilo je ukupno 108 natjecatelja – 40 žena i 68 muškaraca. Natjecanje se održalo na kuglani Veli Žal. Nastupila je jedna naša ženska ekipa iz DSR Centar.

m. 14. Kestenijada – PD Kameni svati 13.10.2018.

U organizaciji DSR Vrapče-Vrbani realiziran je pohod na planinarski dom Kameni svati – Zagrebačka gora, te tradicionalna fešta skupljanja i pečenja kestena. U akciji je sudjelovalo stotinjak naših članova, korisnika programa i gostiju.

n. Svjetski dan pješčenja – Planinarsko izletišće Gorščica 14.10.2018.

U organizaciji DSR Novi Retkovec obilježili smo Svjetski dan pješčenja planinarskim pohodom na Gorščicu – Zagrebačka gora. Vođena pješćena ruta krenula je oko 9:00 h sa lokacija Vidovec i Bidrovec i uspon dužine 6 km savladali smo unutar 1 sata; dok se središnji dio programa odvijao ispred kaptolske lugarnice Gorščica sve do 15:00 h. Uz demonstraciju programa nordijskog hodanja, prezentaciju igre Quadro, rekreativnih natjecanja; te muziku i planinarski grah okupili smo 400 naših članova, korisnika programa i namjernika, u druženju i igri na otvorenom.

o. 2. Konferencija zdravstvene kineziologije – Zagreb 27.10.2018.

U suradnji sa Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A Štampar i Fitnes učilištem iz Zagreba, Savez je suorganizirao 2. Konferenciju zdravstvene kineziologije na temu: Mjesto i uloga tjelesne aktivnosti u praksi obiteljske medicine. Konferencija je istaknula značaj primarne zdravstvene zaštite i funkciju obiteljske medicine u promociji zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti, te nužnost povezivanja uloga liječnika obiteljske medicine i kineziologa kao i praksu

ambulanti opće medicine sa fitness centrima i društvima sporta za sve; te je izdan i zbornik radova sa Konferencije. U radu je sudjelovalo 50 liječnika medicine i kineziologa iz Grada i okolice, te desetak kolega iz Zagrebačkog saveza sportske rekreacije.

4. DJELOVANJE SAVEZA KROZ GRADSKE, NACIONALNE I MEĐUNARODNE INSTITUCIJE

- Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.
- Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.
- Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.
- Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za sport i mlade**, makar ne dijeli iste poglede na poziciju sportske rekreacije u Gradu i generalno nerazumijevanje i financijsko ne praćenje Programa sporta za sve, s obzirom na vrijednost sportske rekreacije u životu građana Zagreba.
- Savez surađuje sa **Središnjim državnim uredom za šport** na programima Evropskog tjedna sporta i Programu rekreativnog plivanja na bazenima grada Zagreba.
- Savez blisko surađuje sa **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo dr. A. Štampar**, pogotovo Centrom za preventivnu medicinu, na programima prevencije i zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.
- Savez nastoji biti partner **Hrvatskom olimpijskom odboru** u dijelu programa lokalnog sporta.
- Savez je nositelj međunarodnog projekta za 2019. – Nordijsko hodanje kao način življenja - na temelju **EU natječaja Erasmus + sport** za mala suradnička partnerstva.
- Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

PRIZNANJA ZA RAD ZSSR „Sport za sve“ u 2018.

- Godišnja nagrada SSGZ-a našem Savezu za vrhunske sportske rezultate u 2018. g.
- Godišnje priznanje HSSR „Sport za sve“ Društvu športske rekreacije Šport za sve Novi Retkovec, povodom provedbe manifestacije obilježavanja Svjetskog dana pješačenja.
- 60 godina sportske rekreacije na Trnju i rada Centra i Društva športske rekreacije „Trnje“ te izdavanje kronike „Jedna ruža na Trnju“.

Za ZSSR „Sport za sve“, Josip Tus, stručni tajnik

