

SREDIŠNJI DRŽAVNI URED ZA ŠPORT
www.europski-tjedan-sporta.hr

Europski tjedan sporta (ETS) je inicijativa Europske komisije za promicanje športa i tjelesne aktivnosti diljem Europe koja se 2019. godine održava peti put. Nastavno na uspjehe prethodno organiziranih događanja unutar Europskog tjedna sporta i ove će se godine osmisliti nove aktivnosti te nastaviti s radom na već postojećim uspješnim aktivnostima. Glavna tema kampanje za Tjedan sporta i dalje je „**#BeActive**“ te bi se njome trebalo potaknuti javnost da bude aktivna, ne samo tijekom tog tjedna nego i cijele godine.

Šport i tjelesna aktivnost znatno pridonose dobrobiti europskih građana. Međutim, rezultati nedavnih istraživanja pokazuju da je razina tjelesne aktivnosti trenutačno u stagnaciji, a u nekim državama čak i opada. Europski tjedan sporta odgovor je na taj izazov. **Nedostatak tjelesne aktivnosti** nema samo negativan učinak na društvo i zdravlje ljudi, već uzrokuje i gospodarske troškove. Preko športa možemo poslati snažnije poruke tolerancije i osnažiti građanstvo diljem Europe. Promicanje uloge športa kao sredstva društvene uključenosti pomoći će u rješavanju trenutačnih izazova s kojima se suočava društvo u Europi.

Europski tjedan sporta usmjeren je na poticanje sudjelovanja u športu i tjelesnim aktivnostima te podizanje svijesti o njihovim brojnim dobrobitima. Tjedan sporta namijenjen je **svima** bez obzira na dob, podrijetlo ili tjelesnu pripremljenost. ETS ruši stereotipe o tome tko može sudjelovati u kojem športu. Okuplja pojedince, tijela javne vlasti, športski pokret, organizacije civilnog društva i privatni sektor. Lokalnim inicijativama Europski tjedan sporta potaknut će Europljane da redovito budu aktivni (**#BeActive**) te će im omogućiti više vježbanja u svakodnevnom životu.

Europski tjedan sporta 2019. godine započet će 23. rujna. Kao i prethodne godine, u sklopu ovog europskog događaja organizirat će se s aktivnosti diljem Europe. Zemlje sudionice moći će organizirati aktivnosti i događaje na nacionalnoj razini tijekom određenog nacionalnog Tjedna sporta. Službeno otvorenje Europskog tjedna sporta 2019. godine održat će se u Finskoj 23. rujna. U Republici Hrvatskoj Europski tjedan sporta obilježit će se **od 21. do 30. rujna 2019. godine**.

Europski tjedan sporta inicijativa je Europske komisije. Tjedan sporta diljem Europe provodit će se vrlo decentralizirano i u bliskoj suradnji s nacionalnim koordinatorima te brojnim različitim partnerima koji snažno podupiru Tjedan sporta. Europski tjedan sporta 2019. godine bit će organiziran oko središnjih tema: **Obrazovanje, Radno mjesto, Otvoreni prostor, Športski klubovi i Fitness centri**. Ove godine ETS podignut je na višu razinu uvođenjem **#BeActive Night** koncepta. Za svako od navedenih okruženja organizirat će se brojne inicijative i aktivnosti na različitim razinama (europskoj, nacionalnoj, regionalnoj i lokalnoj razini).

za više informacije posjetite i [službenu EWoS internetsku stranicu Europske komisije!](#)
#BeActive!

PROGRAM EWOS 2019

21. rujna– otvorenje Europskog tjedna sporta

Veliko otvorenje Europskog tjedna sporta održat će se 21. rujna na Europskom trgu u Zagrebu u 11:00 sati, a cijelodnevni program počinje u 10:00 sati.

Središnji događaj Otvorenja bit će [#BeActive utrka gradana](#) čija ruta prolazi središtem grada Zagreba sa startom i ciljem na Europskom trgu u Zagrebu.

23. rujna- [Senior dan](#)

Ovogodišnje hrvatsko izdanje Europskog tjedna sporta obilježiti će se još jednom novinom- Senior danom. Događanje će se održati 23. rujna u parku Maksimir od 10:00 do 12:00 sati.

26. rujna- [Školski dan](#)

Školski dan jedan je od četiri fokus dana Europskog tjedna sporta čiji je glavni cilj promocija športa i zdravog načina života među učenicima.

Ove godine u suradnji s Prevencijom nasilja športom u školama Dan će se obilježiti 26. rujna na trgu Petra Preradovića u Zagrebu s početkom u 11:00 sati.

27. rujna- [Radno mjesto](#)

27. rujna već je tradicionalno rezerviran za vježbanje na Radnom mjestu, ove će godine najaktivnija tvrtka toga dana biti “Nestle”.

28. rujna- [#BeActive Night](#)

Drugo izdanje vježbanja pod zvijezdama ugostiti će poznata Zadarska riva Pozdrav Suncu. Noćno vježbanje sastojat će se od pet sportskih programa dok će između svakog programa vježbaće zabaviti plesne udruge iz Zadra i okolice.

➤ [Prijave za Europski tjedan sporta](#)

Športski klubovi i športske organizacije svoj prinos Europskom tjednu sporta mogu ostvariti prijavama na **Fitness centri – prijava** i **Prijava – događanja**. Time mogu svojim sugrađanima ponuditi dane otvorenih vrata u svom klubu ili fitnessu, odnosno komunicirati niže cijene članarine ili slične akcije putem naših kanala. Također mogu nam se javiti i gradovi jer će u istima biti organizirana događanja od strane Središnjeg državnog ureda za šport na koja se također možete uključiti.