

DŠR „Šport za sve“ Samobor, Samoborski športski savez, TZ Samobor i Gradsko društvo Crvenog križa Samobor

organiziraju

1. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA U SAMOBORU

„U SUSRET ZDRAVLJU“

subota, 14. rujna 2019.

KATEGORIJE SUDIONIKA: predškolska, školska i srednja dob, umirovljenici, osobe s teškoćama u razvoju

DISCIPLINE: nordijsko hodanje

hodanje – pješačenje

KOTIZACIJA: 20 kn, OBAVEZNA ZA SVE SUDIONIKE (uključuje okrjepu, osvježavajuće piće, sanitet, voditelje staza)

STAZE NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA:

1. staza (narandžasta): duljina 3,6 km (lagana)
2. staza (plava – TURISTIČKA STAZA): duljina 5,3 km (srednje teška)
3. staza (crvena): duljina 8,1 km (teža)

Svim stazama od starta do cilja vode vas naši voditelji nordijskog hodanja.

PROGRAM:

09:00 Okupljanje i prijava sudionika (na info pultu u Bunkeru)

Mjerenje krvnog tlaka

10:00 Svečano otvaranje festivala

10:15 Formiranje grupa po stazama i start nakon zajedničkog vježbanja

12:00 Ručak za sve sudionike (besplatan)

Zabavni program, druženje

Osigurano besplatno parkiranje: kod Centra za mlade Bunker (Ul. S. Dabčević Kučar 8)

Prijavu sudjelovanja i uplatu kotizacije potrebno je izvršiti do 10. rujna 2019. na račun DŠR „Šport za sve“ Samobor, RBA IBAN HR 0324840081102473583.

VESELIMO SE VAŠEM DOLASKU!

Informacije i prijave: Ljiljana Šurbek Bošnjak, 098/622-421, dsrsamobor@gmail.com