



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
 Savska cesta 137, III. kat, 10000 Zagreb
 Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 01 6431 047
 E-mail: rekreacija@zgsport.hr; info@sportzasve-zagreb.hr
 OIB: 10399936014; MB: 3868265; IBAN:HR0323600001101531928
 www.sportzasve-zagreb.hr

U Zagrebu, 02. siječnja 2018.

PREDMET: Programsko izvješće za period 01.01. – 31.12. 2017.

UPRAVNI ODBOR ZSSR „Sport za sve“
 SKUPŠTINA ZSSR „Sport za sve“

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE za 2017. g.

Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“. Savez trenutno okuplja 14 Društava sportske rekreacije sa cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa sporta za sve, na 50 gradskih lokacija i uključuje 10 do 12 tisuća korisnika.

ZSSR „Sport za sve“ zauzima jasni stav da je sportska rekreacija nužna potreba suvremenog čovjeka, posebice u urbanim sredinama. Pokret „Sport za sve“ je primarna društvena kategorija u osmišljavanju stvaralačkog načina i stila života, očuvanju svekolikog zdravlja i primarne realizacije ljudske potrebe za kretanjem, fizičkom aktivnošću i igrom. Prema stupnju organiziranosti, bogatstvu aktivnosti i broju obuhvaćenog stanovništva u programima Sporta za sve, danas mjerimo kulturno-civilizacijski doseg nekog društva ili neke sredine.

ZSSR „Sport za sve“ se zalaže za povezivanje mjesne samouprave, sustava zdravstva, te sporta za sve i tjelesnog vježbanja u užem smislu, u životu našeg Grada.

Sportsku rekreaciju u Gradu ne čini samo aktivnost Saveza, nego i ukupna aktivnost svih udruženih organizacija - Društava sportske rekreacije pa i one sportsko-rekreativne aktivnosti, rad udruga i organizacija i pokreta sporta za sve, koje se odvijaju van naših Društava i Saveza.

AD 1. Rad tijela Saveza

- **Skupština ZSSR „Sport za sve“**
 - Redovna 9. sjednica, te Izborna sjednica Skupštine održana je 29.03.2017. g.
 - Temeljem prigovora dijela članstva na odluku izbora predsjednika Saveza i rješenje nadležnog GU za opću upravu, Izborna sjednica Skupštine je ponovljena dana 14.11.2017. g.
 - 1. redovna sjednica Skupštine novog saziva održana je 22.12.2017. g. gdje je usvojen Program rada i Financijski plan Saveza za 2018. g.
- **Upravni odbor ZSSR „Sport za sve“** održao je Tematsku sjednicu po pitanju programske orijentacije Saveza 31.01.2017. g. te još jednu sjednicu starog saziva 27.02.2017. g. U novom sazivu UO je održao 3 radna sastanka i 2 sjednice do kraja 2017. g.
- Članovi Upravnog odbora: Marijan Pilaš-predsjednik, prof.dr.sc. Stjepan Heimerdopredsjednik, Velimir Starčević, Ljubica Ilić, Biserka Babić, Žarko Vučak i Hrvoje Balen.
- Članovi Nadzornog odbora: Margareta Cindrić Neuhold, Stipe Kraljević i Petar Bedalov
- Pravo zastupanja Saveza: Marijan Pilaš-predsjednik i Josip Tus-stručni tajnik
- Članstvo Saveza predstavlja **14 Društava sportske rekreacije.**
- ZSSR „Sport za sve“ je konstituirajuća članica Sportskog Saveza Grada Zagreba od 30.12.2013.g. i stalna članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“
- Sjedište Saveza, je u Zagrebu, na adresi Savska cesta 137.

AD 2. Aktivnosti Saveza za 2017 godinu provode se unutar četiri programske cjeline

- ✓ **Programsko djelovanje Društava sportske rekreacije – članica Saveza**
- ✓ **Redovni programi Saveza**
 - a. Program sportske rekreacije po gradskim četvrtima
 - b. Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje
 - c. Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima
- ✓ **Sportsko – rekreacijske manifestacije i događanja**
- ✓ **Pozicija Saveza u društvu i Gradu Zagrebu**

1. PROGRAMSKO DJELOVANJE DRUŠTAVA SPORTSKE REKREACIJE

14 Društava sportske rekreacije učlanjenih u Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ djeluje na cijelom području grada Zagreba i provode programe sporta za sve namijenjene svim uzrasnim grupama, od predškolaca do osoba starije životne dobi, osobama sa različitim i specifičnim potrebama, sve kroz oblike redovnih programa tjelesnog vježbanja, kao i kroz povremene i/ili prigodne igre, natjecanja i manifestacije.

Svako Društvo je specifično u svom nastojanju funkcioniranja s obzirom na različitosti u tradiciji, stupnju organiziranosti, lokalitetu djelovanja, načinu korištenja sportskih objekata, kvaliteti stručnog kadra ili podršci lokalne mjesne uprave.

Društva okupljaju oko tri tisuće stalnih članova i praćena su od strane Saveza za preko stotinu programa sportske rekreacije i tjelesnog vježbanja.

| NAZIV DRUŠTVA SPORTSKE REKREACIJE | ADRESA | OIB | DATUM UPISA U REGISTAR RH | DATUM OSNIVAČKE SKUPŠTINE |
|--|---------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE CENTAR“ ZAGREB | PALMOTIČEVA 22 | 26821869675 | 20.11.1996. | 05.03.1991. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ČRNOMEREC“ | SLOVENSKA 13 | 03598232652 | 26.05.1997. | 25.11.1996. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPORT ZA SVE“ DUBRAVA | MEĐUGORSKA 55 | 25625931494 | 29.04.2015. | 21.11.2014. |
| DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK ZAGREB | NOVA VES 36 | 82729199691 | 02.01.2014. | 13.12.2013. |
| ŠPORTSKO DRUŠTVO KUPINEČKI KRALJEVAC | KRALJEVEČKI BRIJEGI 71 | 29056608441 | 10.07.1998. | 08.07.1994. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR | ULICA NIKOLE ŠKRLCA 24 | 60420057993 | 27.05.1996. | 29.05.1979. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „MEDVEŠČAK“ | FABKOVIČEVA 1 | 82535342577 | 13.11.1996. | 26.04.1983. |
| DRUŠTVO ŠPORTSKE REKREACIJE “ŠPORT ZA SVE“ NOVI RETKOVEC | BREZA 26 | 32428256603 | 02.11.2004. | 07.09.2004. |
| BRANITELJSKO DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE „OMEGA“ | DAVORA ZBILJSKOG 30 | 30379195470 | 23.11.2004. | 16.11.2004. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „ORION“ | MANDLOVA 3 | 92770443098 | 21.07.2004. | 07.06.2004. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „PEŠČENICA“ | DONJE SVETICE 87 | 97785308576 | 20.04.1998. | 05.03.1991. |
| DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPEEDMINTON“ | REMETINEČKA CESTA 77A | 49176466954 | 21.11.2012 | 02.11.2012. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „TRNJE“ ZAGREB | ULICA GRADA VUKOVARA 236e | 19386260125 | 24.10.1996. | 12.04.1991. |
| DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU VRAPČE - VRBANI | BERNARDA VUKASA 29 | 54524433277 | 30.03.2004. | 03.03.2004. |

2. REDOVNI PROGRAMI SAVEZA

a) Program sportske rekreacije po gradskim četvrtima

Osnovna namjena programa "SPORT ZA SVE U MJESNOJ SAMOUPRAVI" je organiziranje sportske rekreacije u objektima mjesnih samouprava na području Gradskih četvrti - Mjesnih odbora u Gradu Zagrebu. Program smo započeli 2005. godine, i do danas ga kontinuirano provodimo, te se broj korisnika utrostručio, a tendencija je stalnog porasta broja građana i proširenje programa.

Glavni cilj programa je izravno i neizravno pridonijeti aktivnom uključivanju građana u sportsku rekreaciju, poboljšanju tjelesnog i mentalnog zdravlja, te uspješnijoj socijalnoj integraciji građana uz aktiviranje već postojećih resursa: objekti MS i mladi visokoobrazovani stručnjaci kineziolozi. Kroz realizaciju ovog programa, na posredan način, možemo pridonijeti povećanju zaposlenosti mladih sportskih stručnjaka, potaknuti osnivanje novih društava, i uključivanje već postojećih društava za sportsku rekreaciju u provedbi zajedničkih aktivnosti.

Korisnici ovoga programa su mladež i srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom koji aktivno sudjeluju u organiziranim oblicima sportske rekreacije najmanje dva puta tjedno.

Provodimo različite oblike rekreativnog vježbanja, prilagođene pojedinim korisničkim skupinama, i to: aerobik i pilates (za mladež i srednju dob), korektivna gimnastika (za umirovljenike), korektivna gimnastika za osobe s invaliditetom.

Program provodimo u 17 gradskih četvrti; i to u 30 MS, sa 63 grupe koje kontinuirano vježbaju 2 x tjedno. U rad je uključeno 23 voditelja i trenera sportske rekreacije - kineziologa. Program je besplatan za korisnike i u njemu redovno vježba preko 2000 građana Zagreba.

b) Program Kretanjem do zdravlja – nordijsko hodanje

Program nordijskog hodanja pruža mogućnost svim građanima da se pod stručnim nadzorom bave ovim jednostavnim i pristupačnim oblikom sportske rekreacije. U program se do sada uključilo oko 500 građana, najčešće žena srednje i starije životne dobi. Savez osigurava opremu – štapove za nordijsko hodanje, te stručne voditelje (4 kineziologa) koji daju savjete o načinu hodanja i sadržajno organiziraju sat.

Program kontinuirano provodimo od 12. travnja 2008. godine do danas i to svake subote po 2 sata od 9.00-11.00 sati na četiri lokacije ili staze zdravlja: **Jezero Jarun, Jezero Bundek, Park Maksimir i Podsused**, a u 2018. godini proširujemo program na još dvije lokacije: područje **Dubrave**, a za slabovidne i slijepo osobe **Savski nasip**.

Ulažemo sredstva u edukaciju voditelja pa tako želimo ponovno organizirati seminar - INWA tečaj za voditelje nordijskog hodanja u suradnji sa Hrvatskim savezom nordijskog hodanja, a i u budućnosti želimo pratiti nove tehnologije i znanja.

Svoje korisnike vodimo i sudjelujemo na FESTIVALIMA NORDIJSKOG HODANJA I PJESACENJA:

- Festival nordijskog hodanja – Opatija, 08.04. 2017.
- Festival nordijskog hodanja – Karlovac, 20.05.2017.
- Festival nordijskog hodanja – Varaždin, 23.09.2017.
- Festival nordijskog hodanja – Krk, 07.10.2017.

Prednosti nordijskog hodanja:

- frekvencija rada srca je oko 5-17 otkucaja u minuti viša nego kod običnog hodanja
- troši se oko 400 kalorija na sat , kod običnog hodanja oko 280 kal/h
- povećava opću izdržljivost organizma
- štapovi pomažu kod ravnoteže na skliskim površinama
- povećava stabilnost i ravnotežu
- manji je pritisak na leđa i zglobove, te je i manja vjerojatnost ozljeđivanja

c) Program rekreativnog plivanja na gradskim bazenima

Programi se realiziraju na gradskim bazenima – PVC Mladost, bazen Utrine, ZP Mladost, bazen Svetice, bazen Iver i od studenog 2017 bazen Novi Jelkovec – svake nedjelje i tokom tjedna u različitim terminima, a uz temeljni program plivanja korisnicima su ponuđeni dodatni programi - aqua aerobice te usavršavanja tehnika plivanja.

Paralelno sa programom plivanja Savez organizira i provodi cjelogodišnju Rekreativnu Plivačku Ligu – amatersko natjecanje plivača rekreativaca grada Zagreba.

Bazeni su osigurani kroz Program korištenja objekata gradskog značaja za potrebe sportske rekreacije, kroz sada skoro 1500 sati godišnje i uz min. participaciju korisnika, uključeno je oko tisuću sudionika.

Raspored korištenja bazena:

- PVC MLADOST SAVA
 - UTO/PET/SUB/NED 17-18, 19-20, 12-13, 14-16:30
 - PON/ČET/SUB/NED 17-18, 17-18, 12-13, 16:30-19
 - NED 14-16:30 ; 16:30-19
- BAZEN SVETICE
 - UTO/ČET 18-19
 - NED 9-11 ; 11-13
- ZP MLADOST
 - UTO/ČET 6-7:30
 - NED 11-14
- BAZEN UTRINA
 - NED 10-12 ; 12-14
- BAZEN IVER
 - UTO-ČET 17-18
 - SUB 16-18
- BAZEN NOVI JELKOVEC
 - PON/SRI/PET 17-18

3. SPORTSKO – REKREACIJSKE MANIFESTACIJE I DOGAĐANJA

a) II Kongres Fitnes Učilišta – Zagreb, 10 – 12 03.2017.

U okviru sajma Dani ljepote i fitnesa (ZV, Zagreb) u tri dana, 30 h prezentacija i predavanja iz područja sportske rekreacije, fitnesa i kondicijske pripreme, te prehrane; sudjelovalo je 12 voditelja, trenera iz DSR i Saveza.

b) 42 ožujski susreti žena – Lovran, 23 - 26 03.2017.

Sportsko rekreacijska natjecanja i regionalna radionica fitnesa, aerobice i korektivne gimnastike u organizaciji HSSR, sa preko 300 polaznika i u čijem radu je sudjelovalo desetak naših trenera i voditelja.

c) 5. Hrvatski festival u nordijskom hodanju i pješaćenju – Opatija 08.04.2017.

U organizaciji kluba za športsku rekreaciju Gorovo povodom Svjetskog dana zdravlja održan je 5. Hrvatski festival nordijskog hodanja i pješaćenja u Opatiji. Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ je sudjelovao na festivalu sa 500 osoba, većinom korisnika programa Kretanjem do zdravlja – nordijskog hodanja i RTV u gradskim četvrtima uz 17 voditelja sportske rekreacije.

d) Okrugli stol „Zdravstveno usmjerena tjelesna aktivnost u praksi“ – 11.05.2017.

Projekt, pod nazivom - *Zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje za osobe starije od 50 godina*; proveden je na ŠRC Trnje, u realizaciji Društva sportske rekreacije „Trnje“, u periodu od 1.10.2016. do 15.1.2017. U Programu je sudjelovalo pedesetak osoba starijih od 50 g. Prethodne i kontrolne preventivne zdravstvene preglede, te savjetodavnu potporu Programu, realizirao je Centar za preventivnu medicinu NZJZ Dr. Andrija Štampar. Okrugli stol, u organizaciji Saveza, se bavio temom povezivanja sustava zdravstva i sustava sporta za sve, kroz ZUTA programe, u gradu Zagrebu; te je okupio stručnjake iz područja zdravstva i kineziologije Gradskih institucija i tijela.

e) Festival nordijskog hodanja i pješaćenja - Karlovac, 20.05.2017.

Povodom Međunarodnog dana nordijskog hodanja okupilo se oko 200 nordijskih hodača iz Varaždina, Pule, Zagreba i Karlovca kao domaćina. ZSSR „Sport za sve“ je predstavljalo 30 hodača iz programa Kretanjem do zdravlja - nordijsko hodanje.

f) 15. Jarunski susreti – ŠRC Jarun, 26.05.2017.

Sportsko – rekreativna, zdravstvena, edukativna i kulturno zabavna manifestacija “JARUNSKI SUSRETI” su tradicionalna manifestacija Zagrepčana „zlatne dobi“, gdje se kroz različite sadržaje i aktivnosti „seniori“ iz cijelog grada druže jedan dan. Cilj je potaknuti sudionike na redovito uključivanje u različite programe kretanja i vježbanja, te popularizirati i prikazati njihov pozitivni utjecaj na zdravlje. U organizaciji DSR Centar ove godine se družilo i natjecalo oko 200 sudionika manifestacije.

g) Svjetski dan sporta – ŠRC Trnje, 31.05.2017.

Dana 31. svibnja 2017., na ŠRC Trnje obilježen je 25. Svjetski dan sporta. Tom prigodom organiziran je prijepodnevi program u dvorani Fitness centra Trnje te cjelodnevni program na vanjskim terenima ŠRC-a Trnje, a u istom su sudjelovali posjetitelji svih dobnih skupina, od predškolaca preko osnovno i srednjoškolaca te radno-aktivnih osoba do umirovljenika.

U prijepodnevni satima u dvorani se, od 8 do 11 sati, održavao Senior Gym program namijenjen i prilagođen umirovljenicima te su na njemu, osim stalnih članova koji pohađaju ovaj program mogli sudjelovati i svi ostali zainteresirani za ovaj način vježbanja. U isto vrijeme, na vanjskim terenima ŠRC-a Trnje posjetila su nas djeca iz Dječjeg vrtića "Iskrica" koja su nam, zajedno sa svojim odgajateljicama prikazala prigodan program sportsko-rekreativnih aktivnosti za djecu njihove dobi. Od 10 do 16 sati održana su i razna natjecanja učenika Osnovne škole Marin Držić u malom nogometu, odbojci, stolnom tenisu i graničaru te omladinski turnir u malom nogometu namijenjen učenicima srednjih škola.

Od 15 do 19 sati održani su Sportski susreti Društava. Natjecalo se u šahu, stolnom tenisu i boćanju, a pobjednici su ostvarili pravo sudjelovanja na 24. Festivalu sportske rekreacije Hrvatske koji se održao od 8. do 11. lipnja 2017. godine u Zatonu. Pravo sudjelovanja na Festivalu u šahu su izborili Mravunac Damir i Ranogajec Borislav, u boćanju je to bio mješoviti par Kalajžić Drago i Muža Karolina, dok su to mjesto u stolnom tenisu izborile Bunčić Vesna i Iveković Zlatica. Paralelno sa Sportskim susretima Društava, održan je i turnir u malom nogometu za mlađe dobne kategorije. Nastupili su NK Trnje, NK Šparta-Elektra, NK Kustošija, NK Jarun, NK Lokomotiva, NK HAŠK, ŠRD Kozjak i NK Sloga Gredelj. Za članove društava sportske rekreacije grada Zagreba, polaznike redovnog tjelesnog vježbanja u gradskim četvrtima te goste na Centru, od 17 do 19 sati je organiziran i poligon s 8 različitih zabavnih sportskih aktivnosti, a kao nagradu za prijeđeni poligon, sudionici su dobili majicu 25. Svjetskog dana sporta.

Od 15 do 19 sati održan je turnir osnovnih škola u mini odbojci. Pobjedu u muškoj konkurenciji odnijela je OŠ Marina Držića, a u ženskoj OŠ I.G. Kovačića. Predvečer je održan i STREET BALL, noćni hakl 3x3 na kojem su sudjelovale osnovna, srednja škola te seniori.

Nastavni zavod za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar, stalni partner DSR Trnje i Saveza, u sklopu ovoga dana, omogućio je posjetiteljima oftalmološki pregled, mjerenje tlaka i šećera u krvi.

U poslijepodnevnom satima, gosti na centru mogli su pogledati Tenis školu Trnje te Male sportaše koji su na teniskim terenima i zelenim površinama prezentirali svoj rad s djecom te organizirali prigodna natjecanja za najmlađe, polaznike njihovih programa. Od 17 do 19 sati slijedili su nastupi Karate kluba "LOTOS", Nanbudo kluba "Sunce", gimnastičarki iz Kluba ritmičke gimnastike "Leda" (Zagrebački gimnastički savez) te Prvih Hrvatskih Kečera, a posebno zanimanje gostiju privuklo je kuglanje (Kuglački savez) koje je također bilo osmišljeno na način da privuče one najmlađe. Uz sve to, posjetitelji su mogli pogledati hokej na travi (HK Jedinstvo) te tenis u kolicima.

Vrhunac dana bilo je održavanje 4. Festivala redovnog tjelesnog vježbanja, natjecanja Društava i gradskih četvrti u programima redovnog tjelesnog vježbanja. Natjecanje se provodilo u 3 kategorije: a) korektivna gimnastika / pilates; b) aerobic / zumba / ples / dance fitness 55+; c) aerobic / zumba / ples / dance fitness -55. Nastupilo je ukupno 10 ekipa, a skupine vježbača predstavljale su DŠR Medveščak (ekipe: Medveščak I i Medveščak II), GČ Gornju Dubravu (ekipe: Laste, Dravske frajle, La kick), DŠR Trnje (ekipe: Leptirići, Ružice, Aerobik Trnje, Plesna grupa Davorko) i GČ Trnavu (ekipa: Trnava dance). Osim natjecateljskih ekipa, u stanci između kategorija nastupila je i skupina slijepih i slabovidnih osoba prezentirajući svoj rad u sportsko rekreativnoj skupini.

Festival se završio proglašenjem najuspješnijih, zajedničkim vježbanjem namijenjenim svim sudionicima i gostima na centru te zajedničkom milenijskom fotografijom. 25. Svjetski dan sporta i Športsko rekreacijski centar Trnje posjetilo je približno 1800 ljudi (prezentera, sudionika i gostiju).

h) Svjetski sajam fitnesa RIMINIWELLNESS – Rimini, 02 - 04 06.2017.

Jedan od najvećih evropskih sajmova fitnesa i sporta ponudio je izuzetno sadržajan program: aktivnosti u zatvorenim prostorima (yoga, pilates, zumba, aerobic, funkcionalni treninzi cross fit..), otvorenim prostorima (cycling, funkcionalni trening, workout programi) te sportovi, rekreacija i rehabilitacija na vodi. Na čak 60 pozornica, 400 m² bazena, te 500 izlagača koji su prezentirali razne proizvode u fitnes industriji: od sprava, dijagnostike, dodataka prehrani, rekvizita, prateće odjeće i obuće, te informacije o raznim novostima u svojim disciplinama. Šest voditelja i trenera iz DSR i Saveza je prisustvovalo ovom jedinstvenom događanju.

i) 24. Festival sportske rekreacije Hrvatske – Zaton, 08 – 11 06.2017.

Na Festivalu je sudjelovalo oko 220 rekreativaca iz cijele Hrvatske. Natjecateljski sportski program u dvanaest disciplina uspješno je realiziran na sportskim objektima Turističkog naselja Holliday Resort i u sportskoj dvorani Športskog centra Višnjik u Zadru. ZSSR „Sport za sve“ je imao 6 predstavnika u tri natjecateljske discipline: šahu, boćanju i stolnom tenisu. Svi naši predstavnici bili su izuzetno uspješni (dva prva, dva druga i jedno treće mjesto).

j) Ljetni program Saveza, 01.07. – 31.08.2017.

ZSSR „Sport za sve“, kao i svake godine za sve građane Grada Zagreba, organizira i provodi programe vježbanja i „Sporta za sve“, u mjesecu srpnju i kolovozu. LJETNE PROGRAME aerobice i rekreativnog vježbanja, korektivne gimnastike i zdravstvenog vježbanja, sportskih škola, aquaerobice, natjecanja u „Sportu za sve“, različitih programa za djecu, te nordijskog hodanja, realiziramo na cijelom području Grada i pretežno na otvorenim prostorima. Svi programi su potpuno besplatni. Ove godine LJETNI PROGRAM se odvijao na 8 lokacija u Gradu, ukupnog obima oko 800 h različitih programa i u toku dva mjeseca naše programe koristilo je više od 4000 građana Zagreba.

k) 14. Maksimirske jeseni – Park Maksimir, 14.09.2017.

Tradicionalna međunarodna manifestacija osoba starije životne dobi u realizaciji DSR Maksimir; sa sportsko rekreacijskim natjecanjima, kulturno umjetničkim programom, kreativnim, likovnim i muzičkim radionicama, te prezentacijama zdravstveno preventivnih programa grada Zagreba; koja okuplja preko tisuću ljudi iz cijele Hrvatske.

l) Evropski tjedan sporta – Zagreb, 23 – 30 09.2017.

Savez i DSR članice, promovirale su svoje programe kroz tjedan otvorenih vrata svojih objekata, samostalnih radionica, savjetovanja i pokaznih vježbanja i treninga; od programa dana otvaranja 23.09. na Jarunu, redovnih programa Saveza do samostalnih akcija poput plivačke Rep Lige, Svjetskog dana pješčenja i Dana Sporta za sve. Okupili smo više od tisuću ljudi u svojim akcijama.

m) Svjetski dan pješčenja, Sljeme 24.09.2017.

U okviru Europskog tjedna sporta, u suradnji sa PD Zagreb – Maticom i uz pomoć naših članica DSR organizirali smo 26. Svjetski dan pješčenja na Medvednicu. U organizaciji su još sudjelovali Nastavni zavod za javno zdravstvo „Andrija Štampar“ koji je vršio mjerenja tlaka i šećera u krvi i Veleučilište Velika Gorica sa preventivnim pregledom vida. Pohod na Sljeme organiziran je sa nekoliko vođenih pješčkih ruta, dok se središnji dio programa odvijao ispred planinarskog doma Puntijarka u vremenu od 10.00 – 14.00 h.; uz prezentacije programa vježbanja, zabavne igre te muziku i ples za sve namjernike. Uz kišno prijepodne okupilo se oko 400 sudionika.

n) Dani sporta za sve – dvorana DSR Omega 25. i 26. 09.2017.

Dane sporta za sve, ove smo godine organizirali u suradnji sa našim DSR Omega, u prostorima društva koje djeluje na adresi Šubićeva 55 i gdje su se odvijale radionice naših voditelja i programi koje provodi Društvo za svoje članove i rekreativce. Radionice su se odvijale u velikoj dvorani: Maja Vukelja sa 14-ero žena starije životne dobi, prezentirala je ZUTA program koji provodi u svojem društvu Trnje. U poligonu spretnosti sudjelovalo je 12-ero djece u dobi od 8-10 g. sa trenerom H. Balen, nakon čega je Ingrid pokazala kako koristiti Feldenkreis metodu u radu sa osobama sa posebnim potrebama. Drugi dan je započeo sa Flo fitom na kojem je aktivno sudjelovalo 8 osoba, a nakon toga Marko Čačić sa svojim programom vježbe sa gumama na kojem je bilo 16 vježbača. Nakon toga su održane kvalifikacije i natjecanje u Core Crossu sa 30 sudionika. Osim ovih radionica, paralelno su se provodili i programi koje organizira Društvo za svoje članove i rekreativce u boksačkoj dvorani i na strunjačama.

o) Sport fest 2017, Zagreb ZV 05 – 08 10.2017.

Na Zagrebačkom velesajmu je održan 1. Sport Fest – sajam sporta koji je okupio brojne zagrebačke i hrvatske sportske saveze i klubove kao i izlagače vezane uz sportsku industriju na kojoj se predstavilo više od 110 izlagača i 65 sportova. Sportski savez Grada Zagreba na svom je štandu omogućio zainteresiranim savezima i klubovima prezentaciju svojih sportova kroz razne promotivne materijale, te je ZSSR „Sport za sve“ i nekolicina Društava iz članstva Saveza prezentiralo svoje programe i aktivnosti tijekom održavanja sajma sporta. Prema procjenama organizatora, Sport Fest je privukao pozornost dvadesetak tisuća gostiju.

p) Festival nordijskog hodanja i pješačenja, Krk 07.10.2017.

Festival je održan u organizaciji Saveza sportske rekreacije Primorsko goranske županije „Sport za sve“ i Doma za starije osobe „Mali Kartec“. Zagrebački savez sportske rekreacije je pješačio sa 145 sudionika koji su članovi društava sportske rekreacije (DŠR Trnja, Vrapče Vrbani, Peščenice, Maksimira) ili korisnici programa Kretanjem do zdravlja i vježbanja po Mjesnim samoupravama.

r) Kestenijada, Podsused 21.10.2017.

U organizaciji DSR Vrapče-Vrbani i društva planinara i izviđača iz Podsuseda, realiziran je pohod nordijskog hodanja, pod stručnim vodstvom do starog grada Susedgrada, te tradicionalna fešta pečenja kestena. U akciji je sudjelovalo stotinjak naših članova, korisnika programa i gostiju.

s) 13. Hrvatski festival sportske rekreacije žena, Zadar 04.11.2017.

Na Festivalu je sudjelovalo 27 rekreativnih udruga i društava iz 11 hrvatskih županija. Više od 270 sudionica natjecalo se u šest sportskih disciplina (viseća kuglana, pikado, vođenje nogometne lopte, slobodno bacanje košarkaške lopte u koš , bacanje koluta na štap i gađanje rukometnom loptom) . Toga dana nastupilo je 5 ekipa iz Zagreba, sa 50 sudionica: Sport za sve - Centar , Sport za sve - Zagreb, DŠR Peščenica, DŠR Maksimir- Maksimirske Puce i DŠR Dubrava- Novi Retkovec.

t) Zdravstvena konferencija HEPA Europe – Zagreb, 15 – 17 11.2017.

Na međunarodnoj zdravstvenoj konferenciji HEPE iz područja zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti, u poziciji predavača, sudjelovao je potpredsjednik Saveza prof. dr. sc. Stjepan Heimer.

u) Stručna konferencija HSSR „Sport za sve“ – Čakovec, 24 i 25 11.2017.

U radu konferencije, pogotovo u dijelu prezentacije modela suradnje programa sportske rekreacije i javno zdravstvenog sustava, sudjelovali su predstavnici DSR Trnje i Saveza.

4. POZICIJA ZSSR „SPORT ZA SVE“ U DRUŠTVU I GRADU ZAGREBU

Savez aktivno sudjeluje u radu **Sportskog saveza grada Zagreba**, čiji je član i osnivač.

Savez sudjeluje u programskim akcijama **Hrvatskog saveza sportske rekreacije**, čiji je član.

Savez surađuje sa **Kineziološkim Fakultetom** u Zagrebu, a naročito sa Katedrom za Kineziološku rekreaciju.

Savez usko surađuje sa **Gradskim Uredom za obrazovanje, kulturu i sport**; te participira u programima gradskog Ureda za zdravstvo i gradskog Ureda za mjesnu samoupravu; a na nivou RH traži partnerstvo u programima HOO i Središnjeg državnog ureda za sport.

Savez je u toku izrade EU projekta na natječaju Erasmus+ sport čija prijava ide u travnju 2018. g.

Savez je otvoren za suradnju sa svim ostalim čimbenicima sportske rekreacije grada Zagreba.

Redovno tjelesno vježbanje, programi „sporta za sve“ i sportska rekreacija grada Zagreba nema alternative u životu Grada. Sami građani su svojim djelovanjem, kreiranjem sadržaja i okoliša te vlastitom brigom za zdravlje i zadovoljstvo u životu, definirali smjer u kojem žele da rekreacija i sport grada ide. To je „Sport za sve“.

Jasno je i da Grad mora pratiti potrebe svojih građana - potrebe za prostornim, organizacijskim, stručnim i financijskim praćenjem razvoja Programa Sporta za sve.

Dok je u selektivnom sportu, preduvjet za bavljenjem zdravlje; Sport za sve kao cilj svojeg djelovanja ima zdravlje. Zdravlje svakog čovjeka u kvalitetnijem, sadržajnijem i veselijem promišljanju svojega života i življenja u Zagrebu.