

## *Europski tjedan sporta 23.-30.09.2107.*

### *26. Svjetski dan pješaćenja, nedjelja 24.09.2017.*

U okviru Europskog tjedna sporta Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve „ u suradnji sa Planinarskim društvom Zagreb – Maticom i uz pomoć naših članica društava organiziramo 26. Svjetski dan pješaćenja na Medvednicu.

Središnji dio programa: planinarski dom „Ivan Pačkovski“ – Putijarka u vremenu od 10.00 – 14.00 sati

Program pješaćenja Zagreb- Matice :

**I. RUTA ( TRG BANA JELAČIĆA - prijave sudionika u sjedištu društva Petrićeva 4 od 6.00-6.55, uzimanje bona za grah).**

Polazak u 7.05 sa Trga Bana Jelačića, a trajanje pohoda je oko 5h i dolazak na Putijarku oko 12.00h

**II. RUTA ( priključenje u Šestinama ispred crkve SV. Marka – prijave sudionika u kafiću „Šestinska ambrela“ do 9.00h ),** polazak u 9.05., trajanje pohoda 3h.

Sa Britanskog trga ili Mihaljevca polazi autobus ZET-a br. 102 do – oba kreću u 8.00 i 8.40h.

Predviđeni dolazak na Puntijarku oko 12.00 kada počinje zajednički službeni program sa pozdravnim govorima i zajedničkim vježbanjem uz muziku oko 12.30h, a Stipe Kraljević će voditi Igre bez granica.

Program pješaćenja ZSSR „Sport za sve“:

**III. RUTA ( Leustekova staza )- ispred tunela do 8.00, polazak u 8.05h, predviđeni dolazak na Puntijarku oko 10.00h**

**IV. RUTA ( Bikčevićeva staza ) – prijave do 8.00 i polazak u 8.05h, dolazak na Puntijarku**

**V. SKRAĆENA RUTA ( Stara lugarnica – Puntijarka ),** za one koji nisu u mogućnosti hodati od podnožja do Puntijarke – autobusom do Stare lugarnice, činovnička livada, prema Puntijarci ili cestom. ZET-ov autobus redovna linija polazi sa Mihaljevca u 8.00 i druga u 9.00h.

\*Za sve tri rute, uz prijavu, na početku pješaćenja će se dobiti knjižica sa bonom koji će se potvrđivati i možete ga mijenjati za majicu na info pultu na Puntijarci.

**Program Saveza na Puntijarci 10.30 - 12.00 sati biti će organiziran sportsko rekreativni i zabavni program:**

*Sport za sve radionice*

1. Vježbe za zglobove - Udruga "Snaga pokreta" - voditelj Andrija Jakić (20 minuta)
2. Aerobic – DŠR Nixa - Nikolina Skender (20 minuta)
4. Bachata ples - Plesna grupa "Davorko" - Davorko Čehulić (30 minuta)

*Zabavno rekreativne igre sa nagradama - Stipe Kraljević 12.30 -14.00*

*Zabava i ples – organizacija HPD Zagreb Matica*

*Zdravstveno savjetovanje – Nastavni zavod za javno zdravstvo*