



KLUB ZA ŠPORTSKU REKREACIJU

“GOROVO”



ORGANIZIRAJU



POVODOM SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA

**6. HRVATSKI FESTIVAL
SPORTSKE REKREACIJE U
NORDIJSKOM HODANJU I PJEŠAČENJU**

SUBOTA, 14.04.2018., OPATIJA

KATEGORIJE SUDIONIKA: Predškolska dob, Mlađa školska dob, Starija školska dob,
Srednja dob, Umirovljenici, Osobe s invaliditetom i teškoćama u razvoju

DISCIPLINE:

HODANJE – PJEŠAČENJE/ NORDIJSKO HODANJE (**KOTIZACIJA + AUTOBUS 120 KN**)

1. RUTA (3 km) – laka (Opatija – Volosko-Opatija)
2. RUTA (7 km) – laka (Opatija-Ičići-Opatija)
3. RUTA (10 km) – srednja (Lungomare/ C. Silva –Lungomare)
4. RUTA(8 km) – teška (Opatija – Veprinac)

RUTA POVEZANA BRODOM (4 km) -Opatija – Ičići – povrat brodom

- Opatija polazak brodom –Ičići-Opatija (**KOTIZACIJA + AUTOBUS 170 KN)**

SATNICA:

7.00h polazak ispred Poglavarstva grada

9:00h **Okupljanje sudionika (ljetna pozornica Opatija)**
„ Vježbajmo zajedno“(Aerobic, pilates, vježbe za osteoporozu, stretching)
(mjerenje tlaka, , sajam zdrave prehrane, radionica smoothia,)

10:00h Svečano otvaranje festivala

10:15h Start

Od 13:00h Ručak, retro party – D.J.



*NAPOMENA: Za sve sudionike domaćin osigurava ručak, osvježavajuće piće, liječničko
osoblje i voditelje*

*Za sve zainteresirane može se organizirati vožnja brodom nakon ručka oko 15 h po cijeni
od 60 kn*

