



TJEDAN PROMICANJA TJELESNE AKTIVNOSTI – MOVE WEEK 2015

DANI SPORTSKE REKREACIJE I SPORTA ZA SVE

24. 25. 26. 09.2015. – DVORANA DSR MEDVEŠČAK, Fabkovićeve 1

Raspored događanja-satnica:

ČETVRTAK 24.09.	17.00 – 17.45	NORDIJSKO HODANJE U HRVATSKOJ - Davorin Antonić, prof. kin. - prezentacija i predavanje
	18.00 – 19.00	MUDROST POKRETA (Bones for life) – Ingrid Kecerin, prof. kin. - radionica: vježbe i vještine prirodnog kretanja i skladnog držanja tijela
	19.00 – 20.00	REKREATIVNI TRENING BOKSA I TAJLANDSKOG BOKSA – Hrvoje Balen, prof.kin.
	20.00 – 21.00	
PETAK 25.09.	17.00 – 17.30	ZUMBA - Snježana Panjkret, instruktor grupnog fitnesa
	17.30 – 18.10	FIT GUMA – Funkcionalni trening – Marko Čačić, instruktor grupnog fitnesa
	18.15 – 19.00	ZDRAVSTVENO KOREKTIVNI PROGRAM – Snježana Beri, prof. kin.
	19.15 – 20.00	SPEEDMINTON 2015 MOVES – DSR Speedminton - prezentacija igre speedminton
	20.00 – 20.45	THAI CHI CHUAN – Jasminko Miklec, DSR Gornji grad-Medveščak
SUBOTA 26.09.	09.00 – 9.45	KOREKTIVNA GIMNASTIKA – Maja Vukelja, prof.kin.
	10.00 – 11.00	YOGA – Dina Ivan





	11.00 – 12.00	HEALING DANCE - Victoria Kozubova, viši trener fitnesa i aerobika
	12.00 – 13.00	<ol style="list-style-type: none"> Prva pomoć na programima sportske rekreacije - prim. mr. sc. Branislava Resanović, dr. med. Uloga tjelesne aktivnosti u prevenciji prekomjerne težine - mr.sc. Hrvoje Radašević, prof.
	13:30 – 15:00	<p>Tema: Društva Sportske Rekreacije – Sport za sve u gradu Zagrebu i mogućnosti razvoja</p> <p><i>Nedostaci i poteškoće u implementaciji preporuka Svjetske Zdravstvene Organizacije i Programa zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti.</i> Prof.dr.sc. Stjepan Heimer</p> <p><i>Uloga Zavoda za javno zdravstvo u suradnji sa Sportom za sve.</i> prim. mr. sc. Branislava Resanović, dr. med.</p> <p><i>Aktualni Programi sportske rekreacije u DSR i mogućnosti unapređenja.</i> Snježana Beri, prof</p> <p><i>ZSSR „Sport za sve“ i DSR članice Saveza.</i> Josip Tus, prof</p>
	15:00	Prigodni domjenak

